



## **Ros og oppmuntring** som er god **for barnet ditt**

- Kort, konkret og ekte
- Entydig positiv uten negativt vedheng
- Gis med positivt kroppsspråk og med vennlig stemme
- Oppmuntre små steg, ikke kun resultat: «Bra jobba, nå er du på riktig vei»

### **Det er også fint å sette ord på barnets opplevelse:**

- «Oi, du kjører fort nedover sklia»
- «Det høres ut som du har det gøy når du spiller med vennene dine»
- «Nå ser det ut som du koser deg»



**Alta kommune**  
Barn- og ungetjenesten



## **Gode beskjeder fra de voksne** øker sannsynligheten for **at barn vil samarbeide**

- Vær fysisk nær - en armlengdes avstand er fint
- Ha øyekontakt med barnet
- Vær konkret og bruk enkle ord
- Gi 1 beskjed om gangen
- Vær vennlig
- Unngå argumenteringsfella
- Unngå spørsmål
- Vis at du er fornøyd når barnet samarbeider



**Alta kommune**  
Barn- og ungetjenesten