## Leve hele livet - regjeringen.no

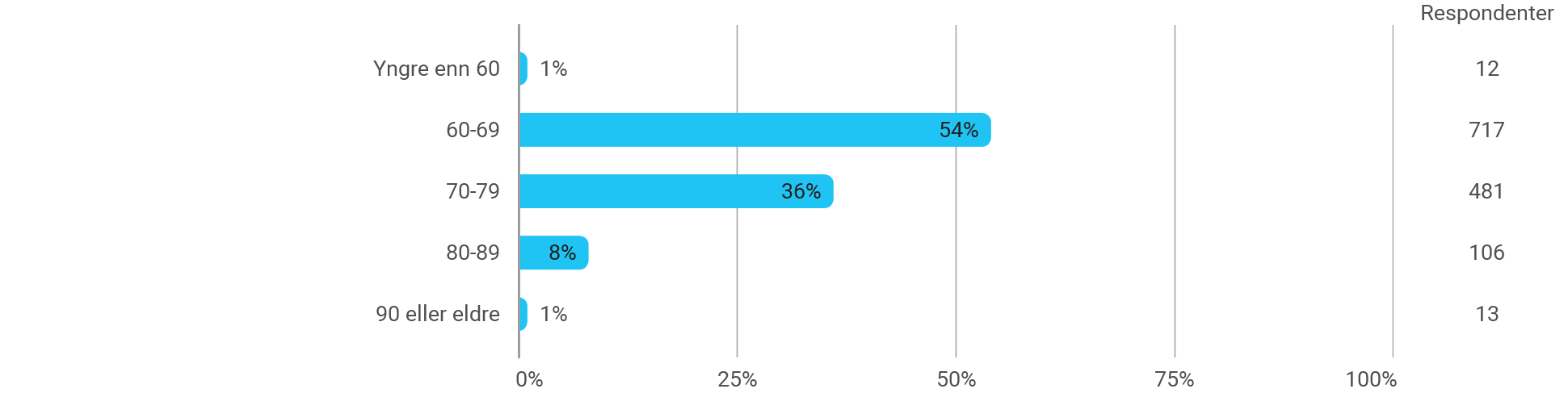
## **Resultater fra spørreundersøkelsen «Leve hele livet»**

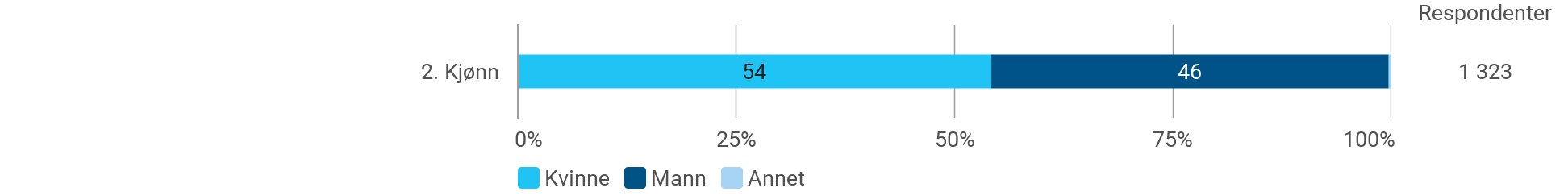
Spørsmål uten kommentarer

I de siste ukene av mars 2022 ble de over 60 år i Alta invitert til å svare på en undersøkelse i regi av Alta kommune. Totalt fikk 4461 personer invitasjon til å svare på undersøkelsen (alle fylte 60 og over) og hele 1419 personer svarte. Det gir en svarprosent på ca 32 prosent.

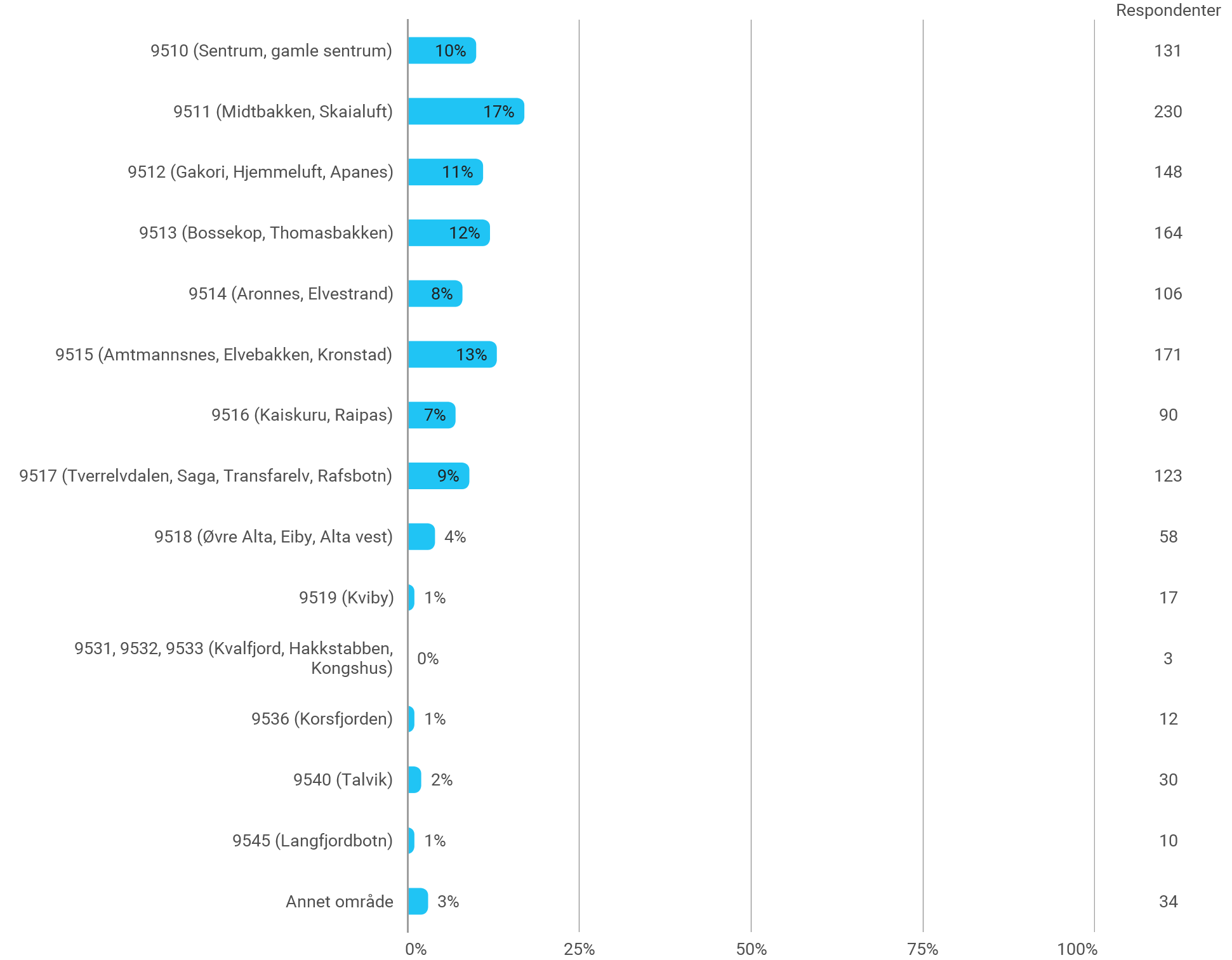
I det videre følger resultatene fra respondentene.

## 1. Din alder

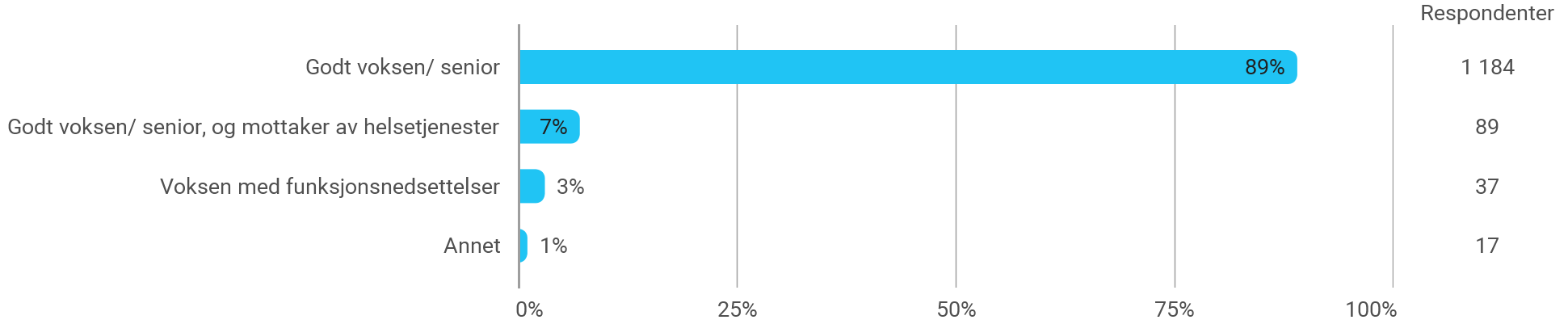




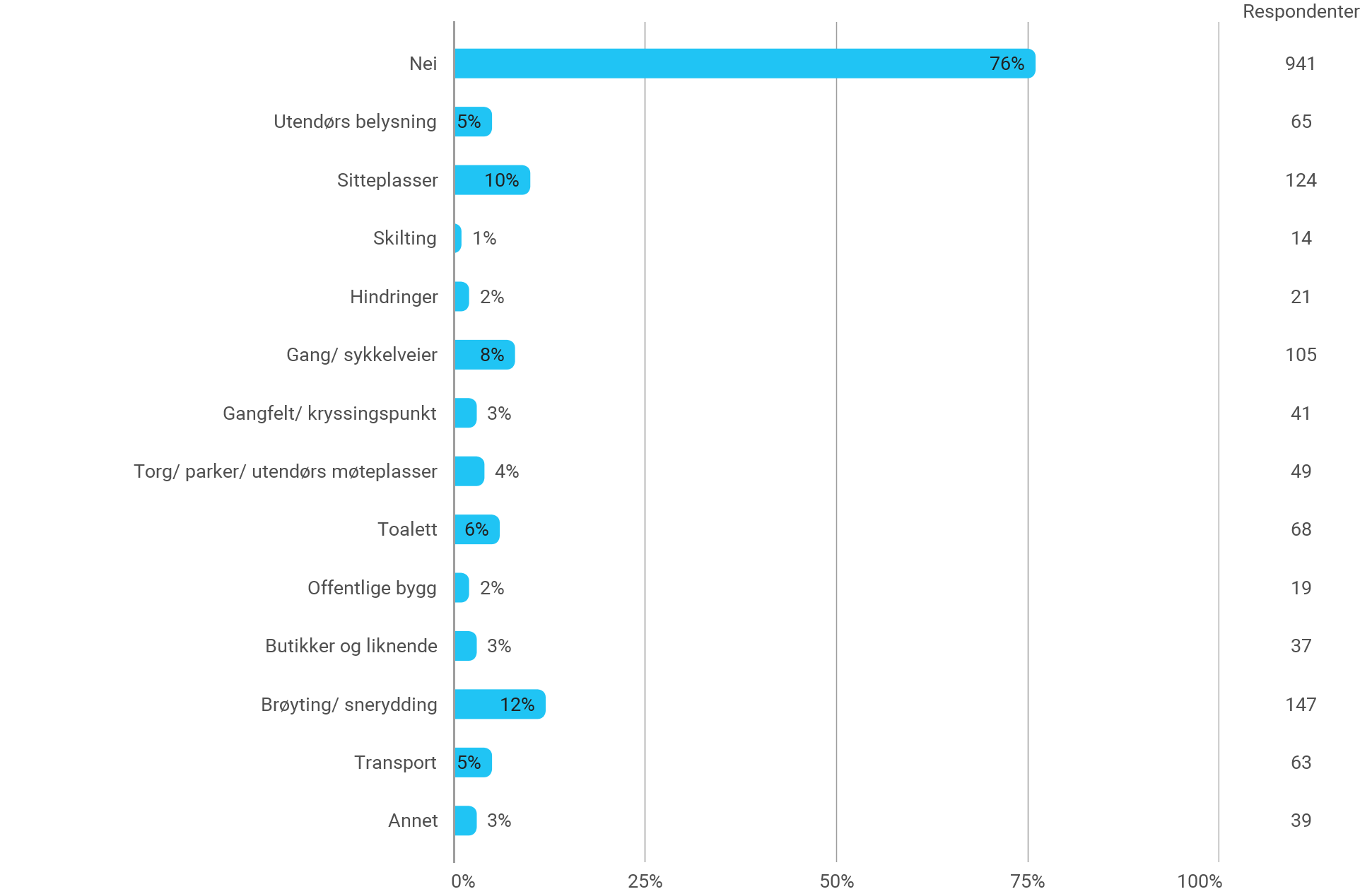
## 3. Hvor bor du? (postnummer)



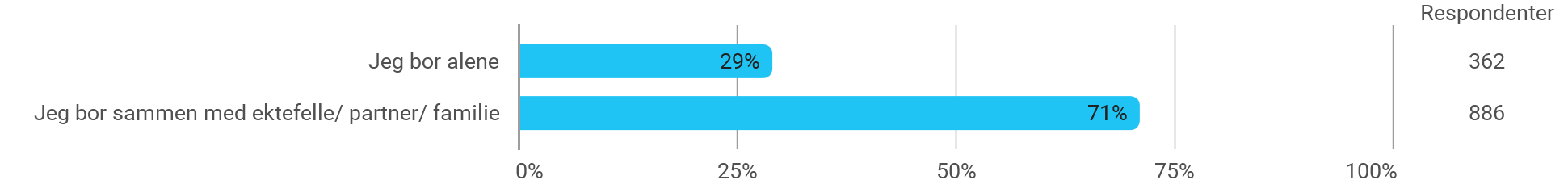
## 4. Du svarer på spørsmålene som:



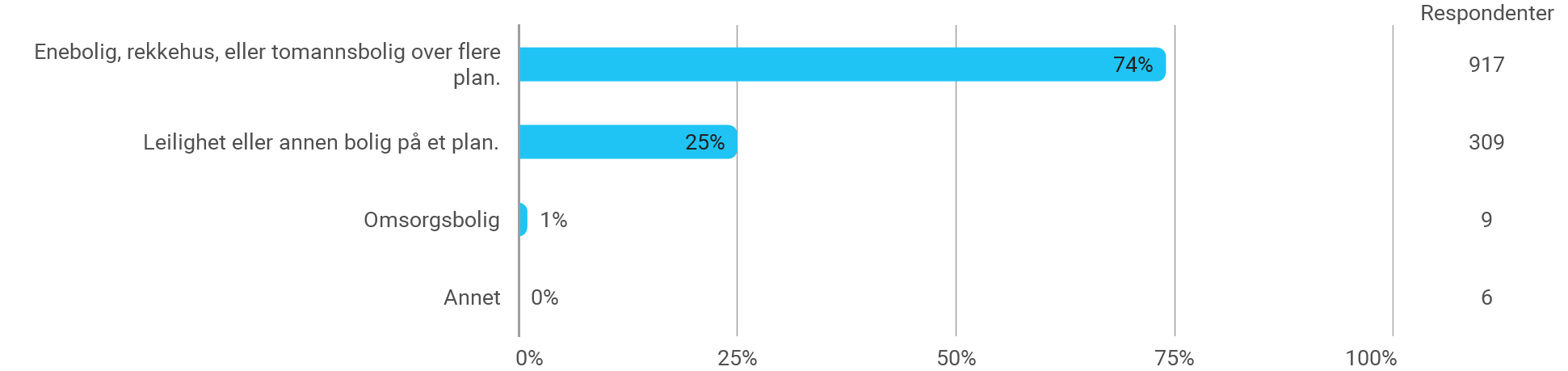
## 5. Er det utfordringer i ditt nærmiljø knyttet til punktene under som gjør at du beveger deg mindre enn du kunne gjort? (Flere svaralternativ mulig)



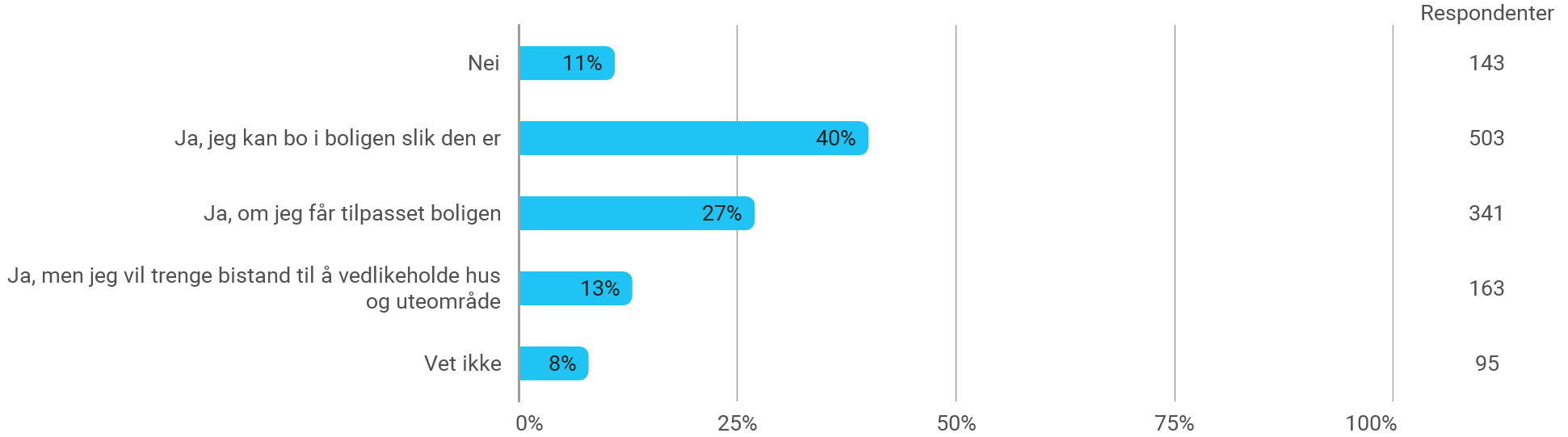
## 6.Bolig - hvordan er bosituasjonen din?



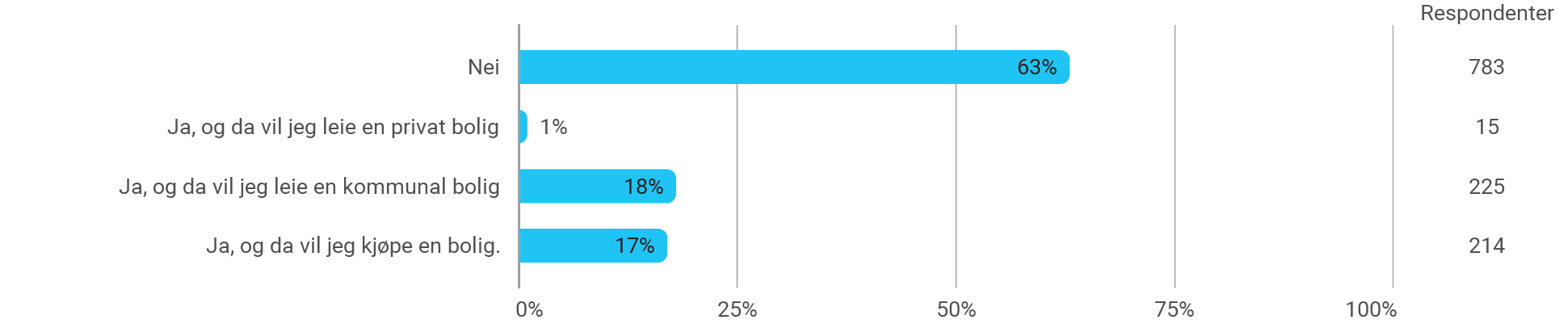
## 7. Hvilken boligtype bor du i?



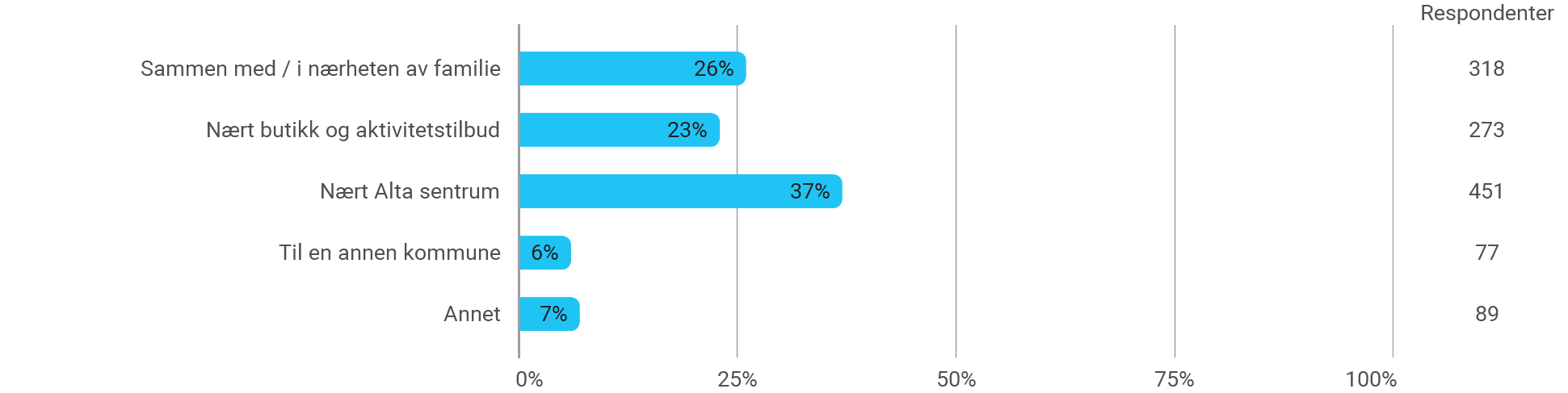
## 8. Vil du kunne bo i boligen din om du får dårlig helse og f eks vanskeligheter med å gå?



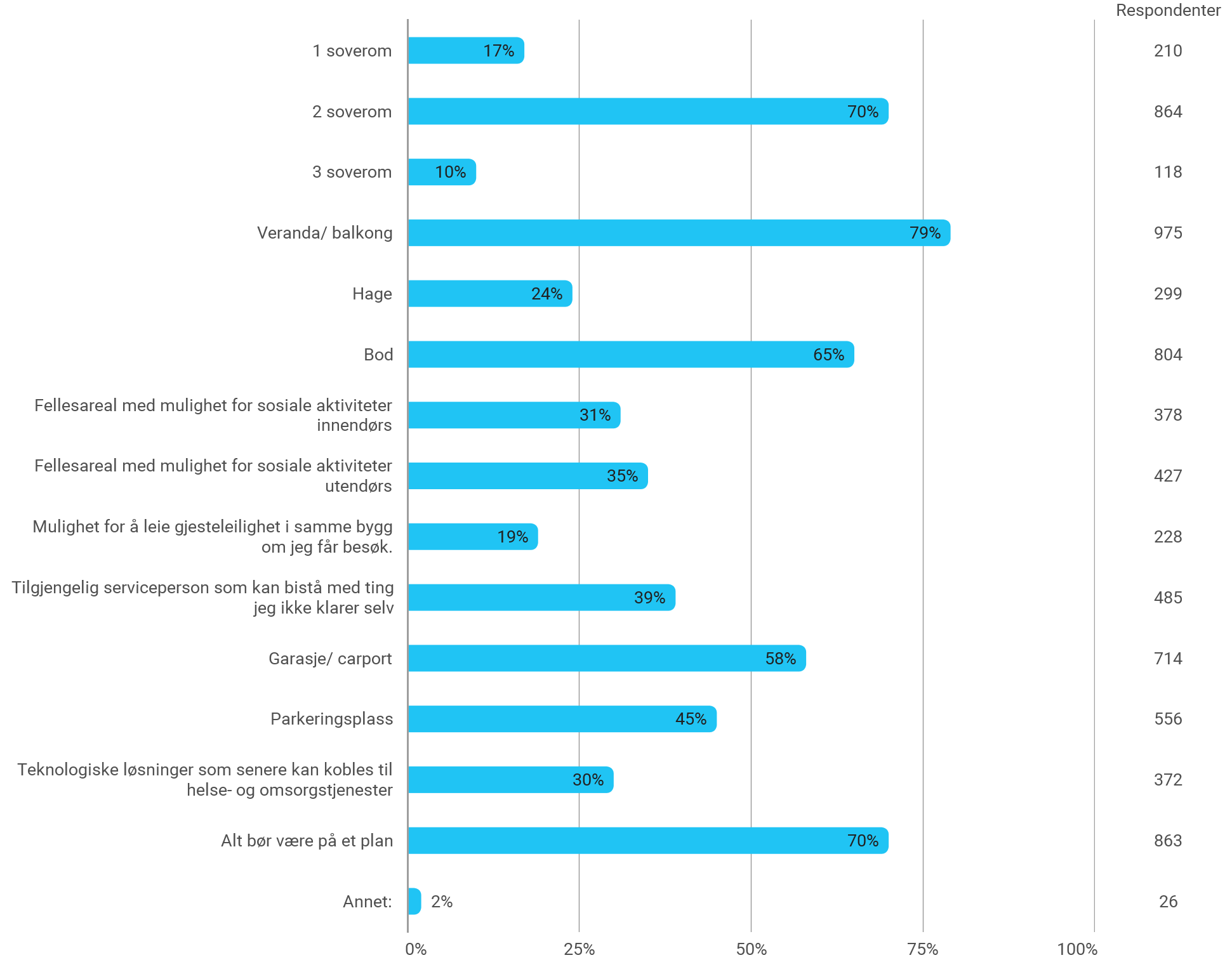
## 9. Ønsker du - eller vil du på sikt trenge en annen type bolig?



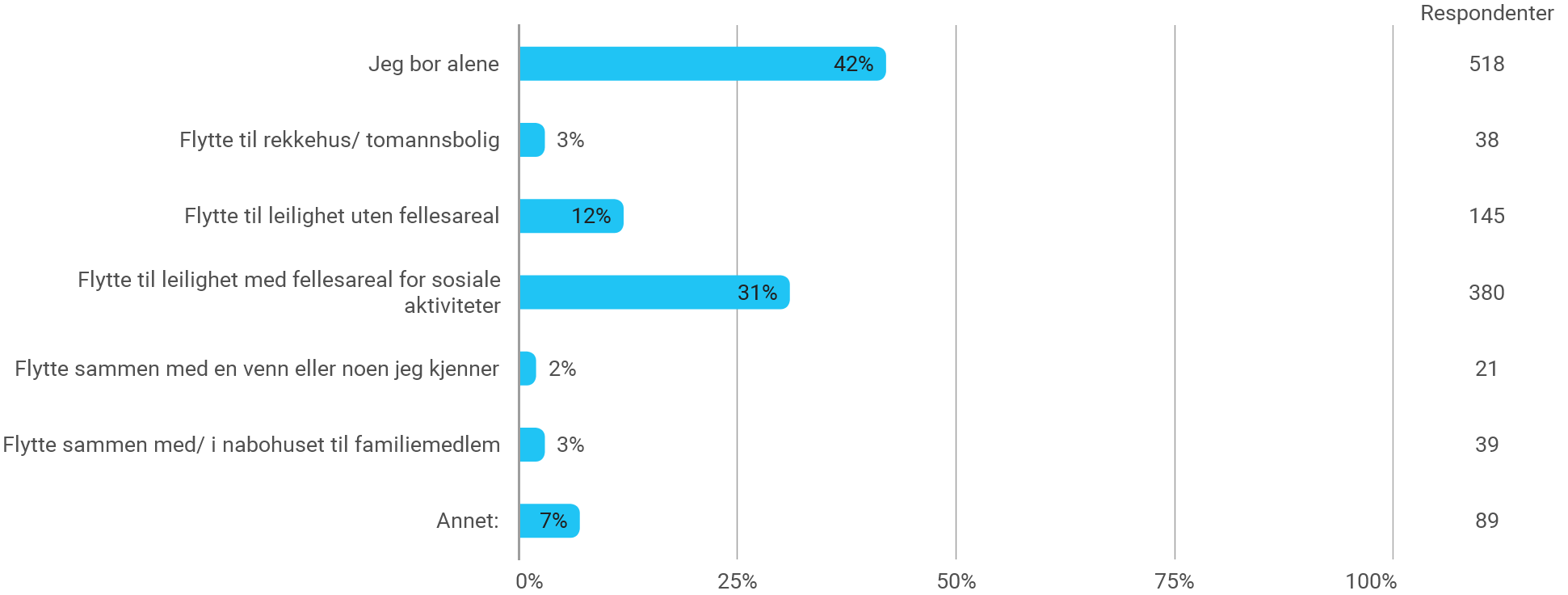
## 10. Dersom det blir aktuelt å flytte, hvor vil du flytte?



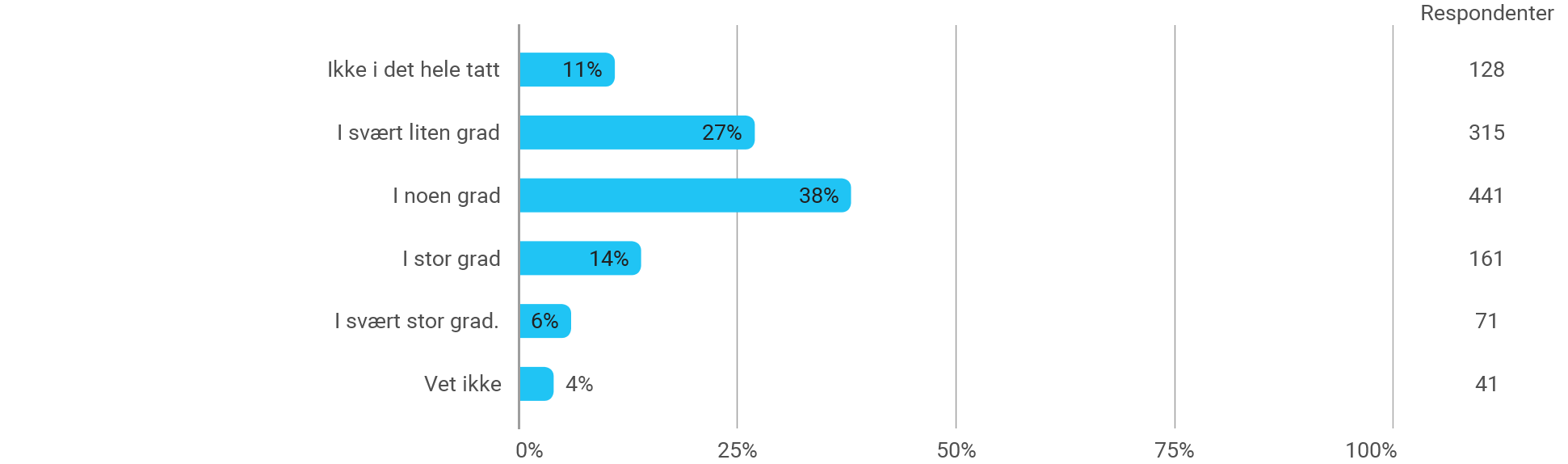
## 11. Hva bør boligen inneholde om du skal flytte? (flere kryss mulig)



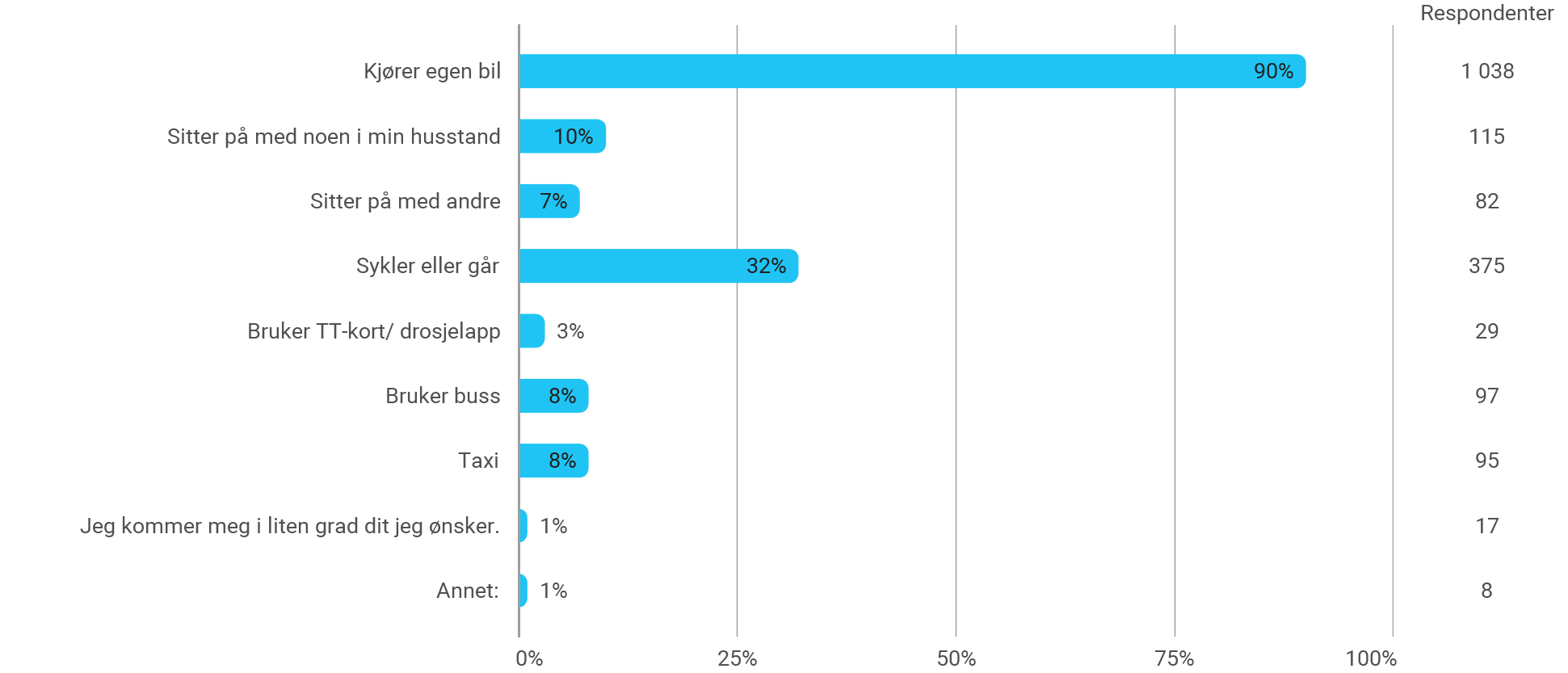
## 12. Dersom du skulle bli alene, hvordan vil du bo?



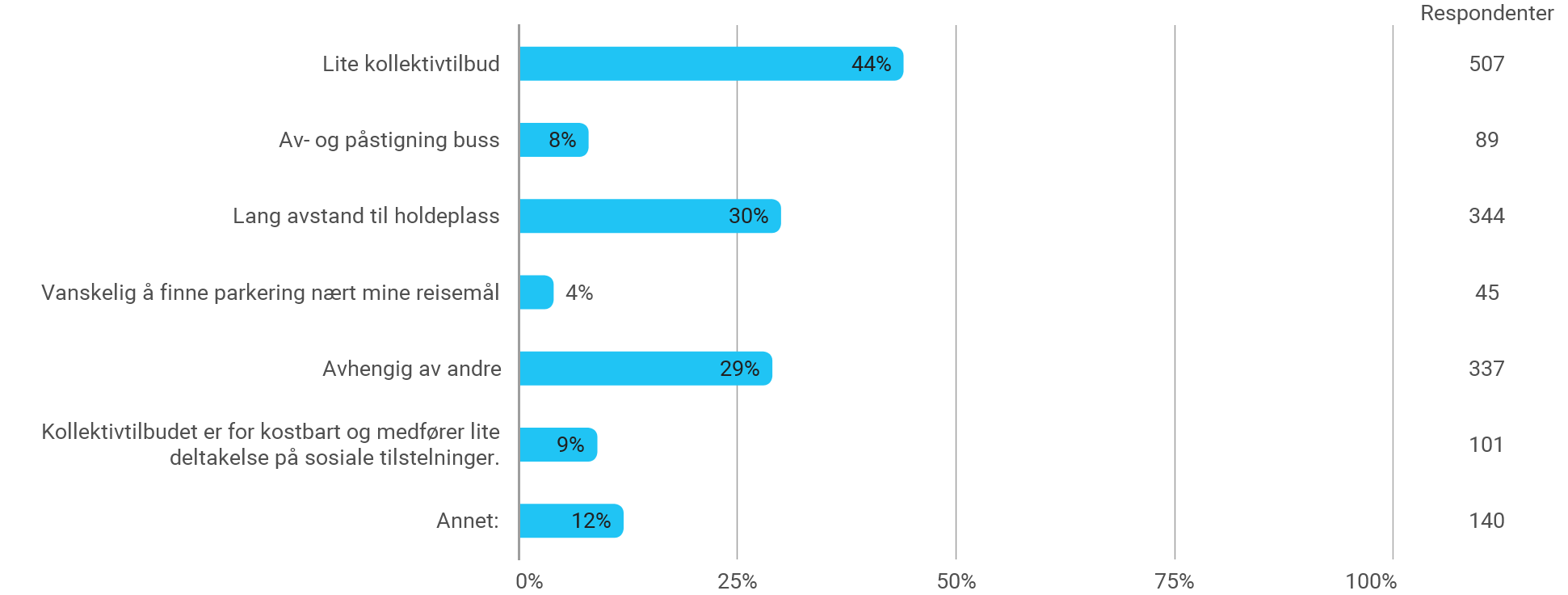
## 13. I hvilken grad vil du si at du planlegger egen alderdom, inkludert å tilpasse egen bolig?

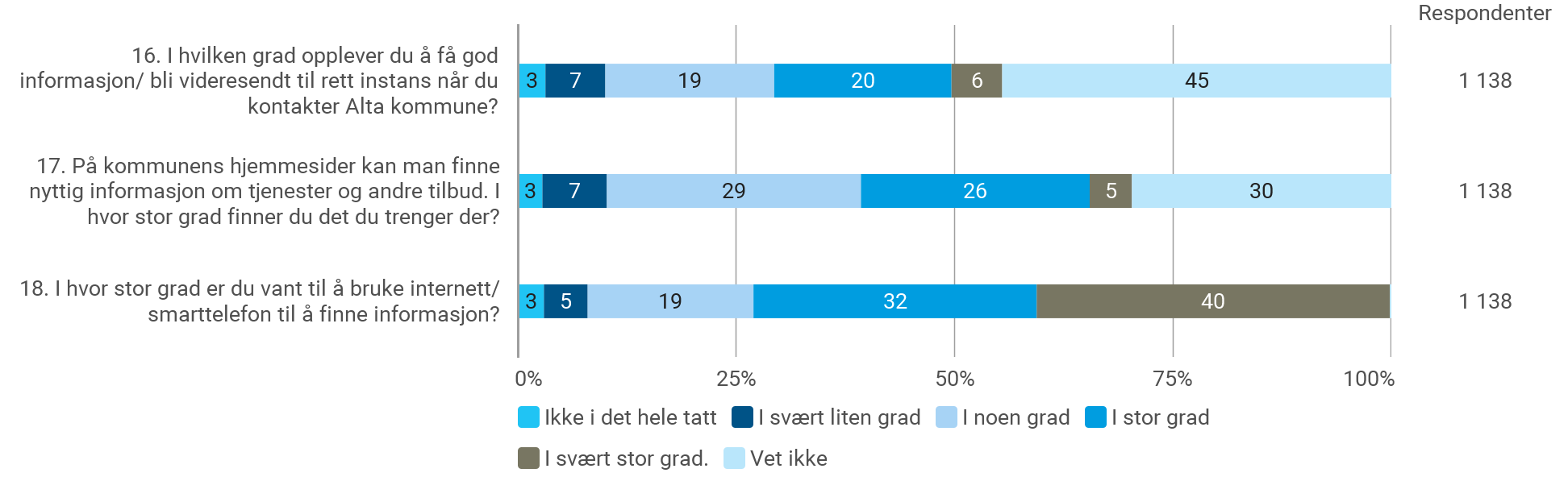


## 14. Hvordan kommer du deg dit du ønsker? (Flere kryss mulig)

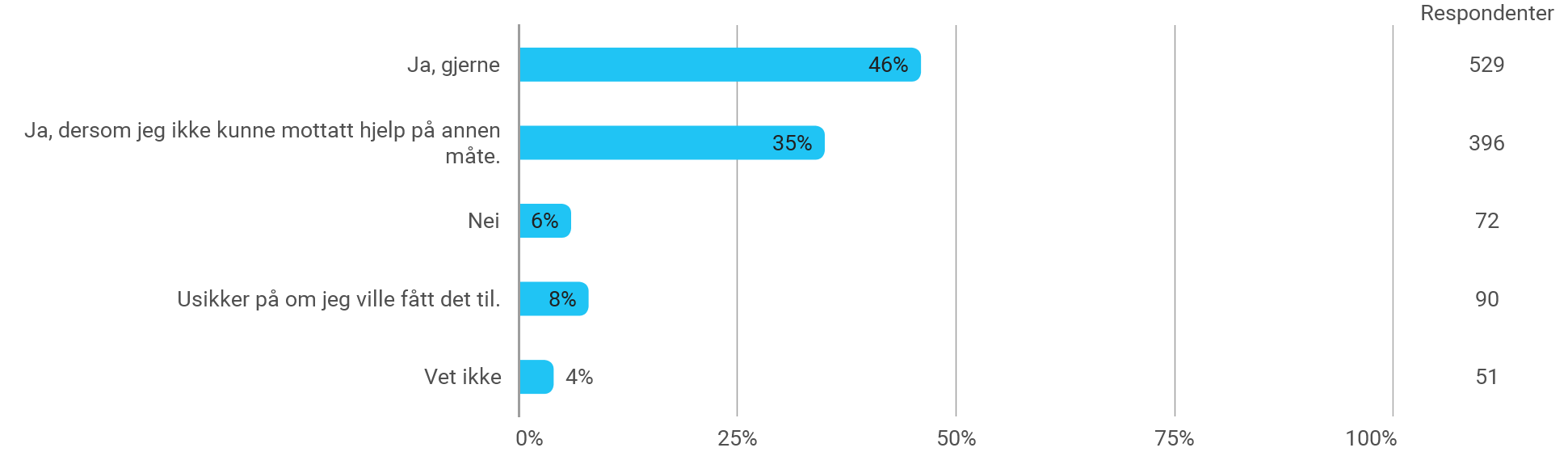


## 15. Er det spesielle områder som er ekstra utfordrende eller kan bli det når du ikke kan kjøre selv lenger?

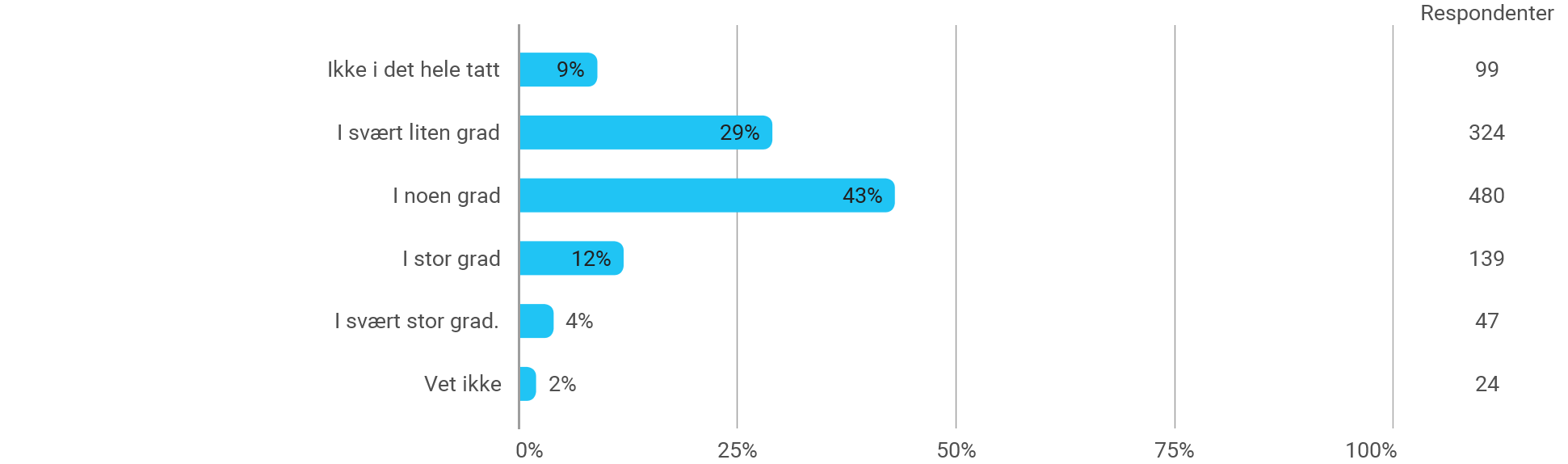




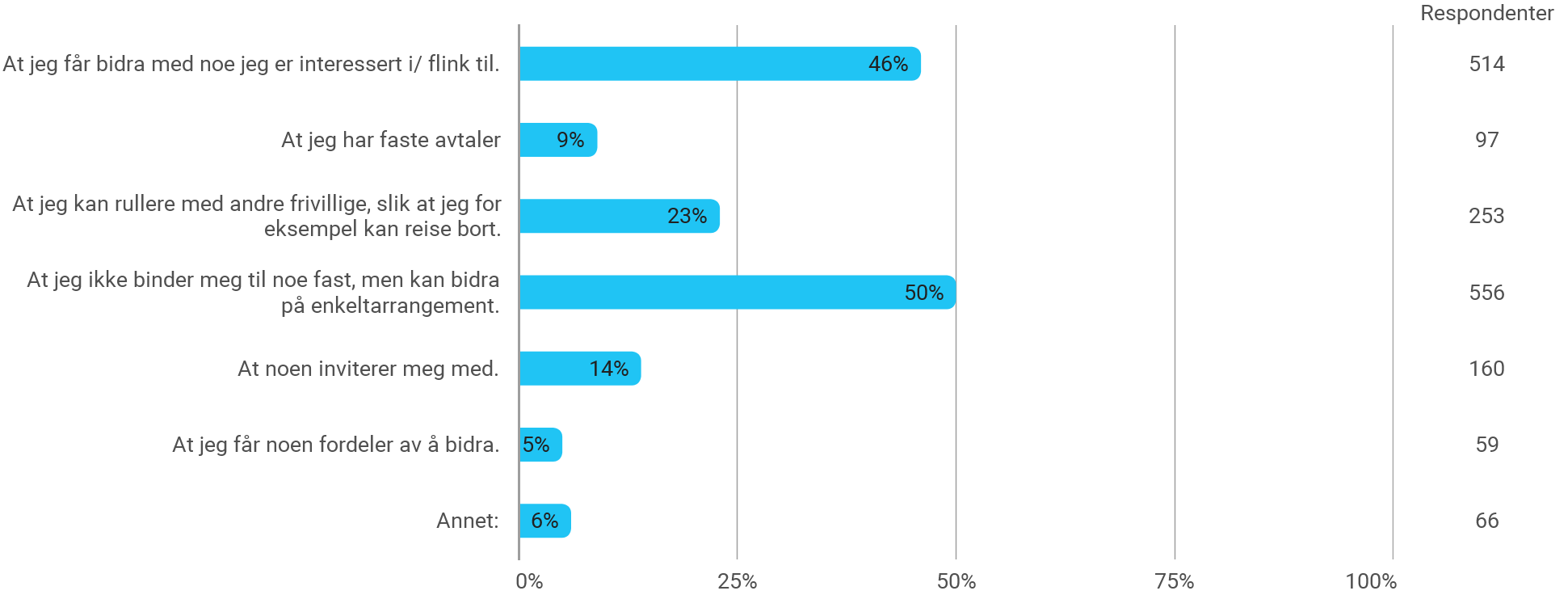
## 19. Om du skulle få behov for praktisk hjelp (handle varer, snømåking, etc) kan du tenke deg å benytte en digital plattform til å be om hjelp til dette?



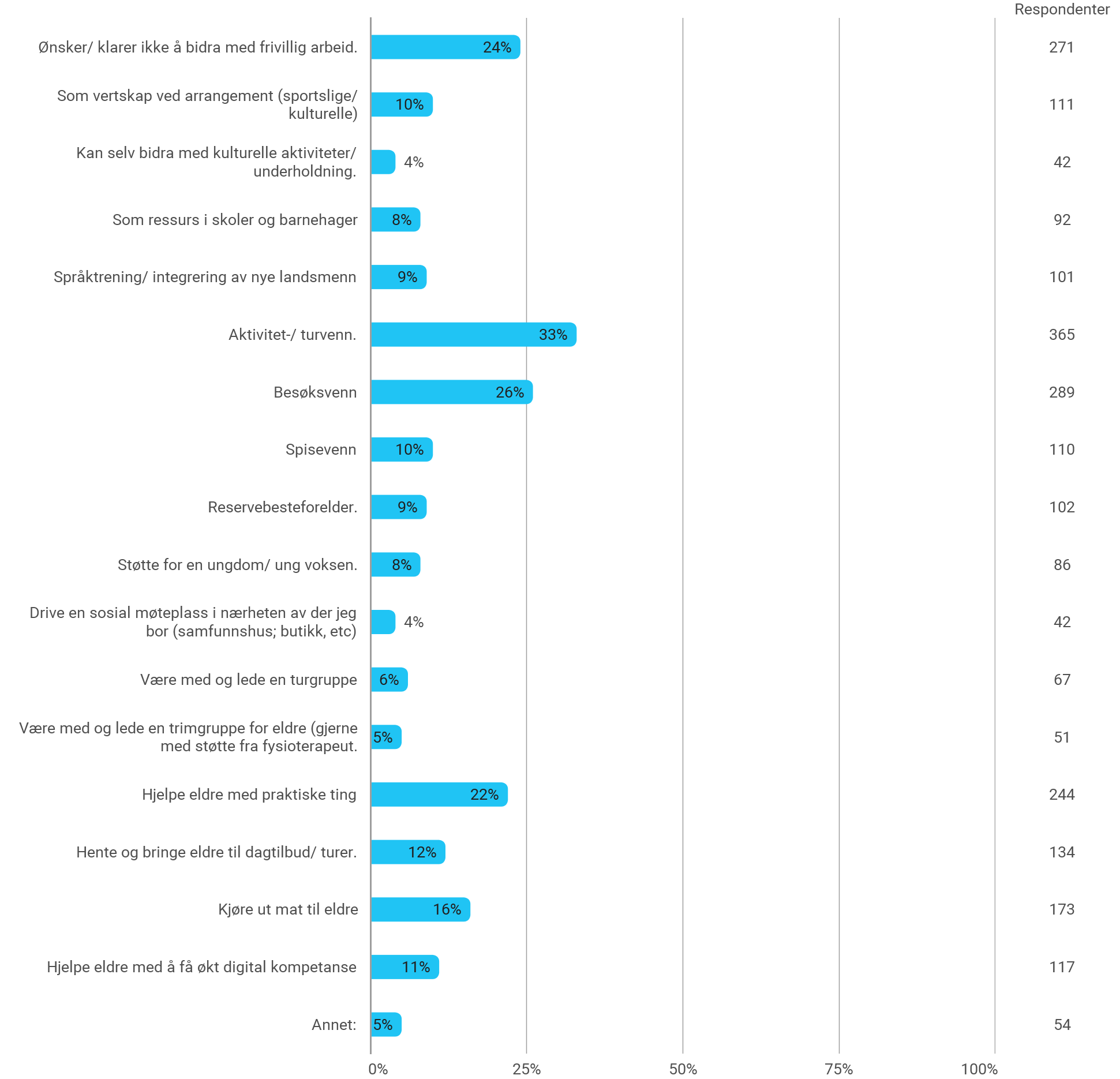
## 20. I hvilken grad vil du si at du engasjerer deg i lokalsamfunnet ditt?



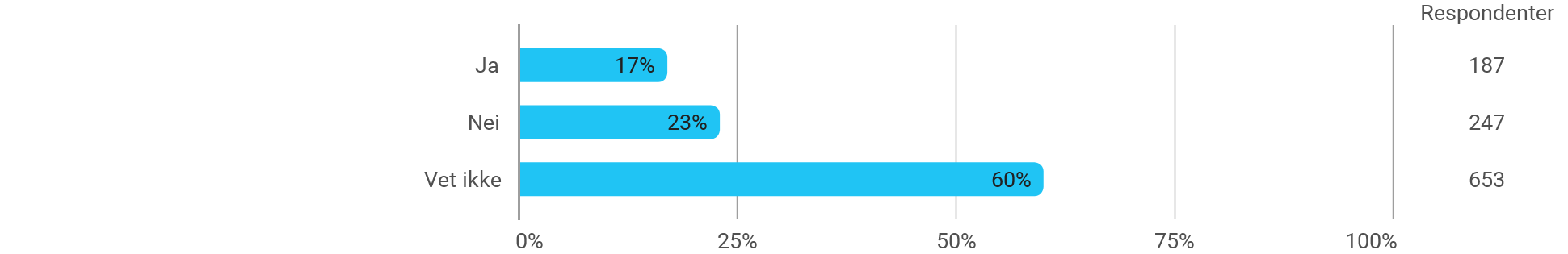
## 21. Hva er avgjørende for at du skal engasjere deg i frivillig arbeid? (Flere svar mulig)



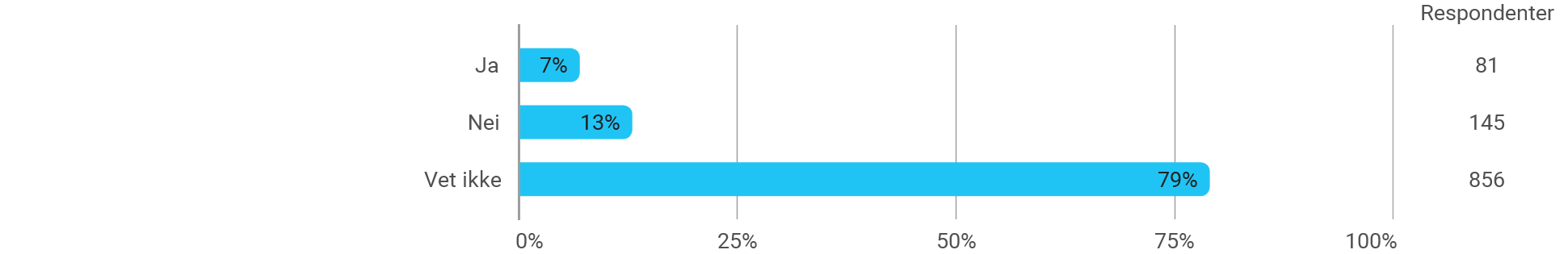
## 22. Hvordan kunne du brukt din erfaring/ kunnskap/ ledige ressurser til frivillig arbeid?(Flere svar mulig)



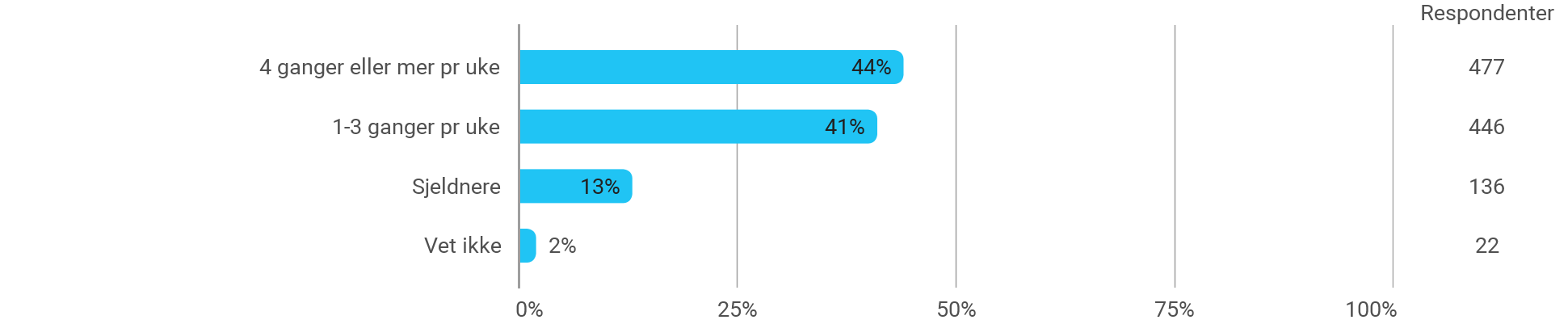
## 23. Har du eksempler på gode tilbud vi bør ta vare på?



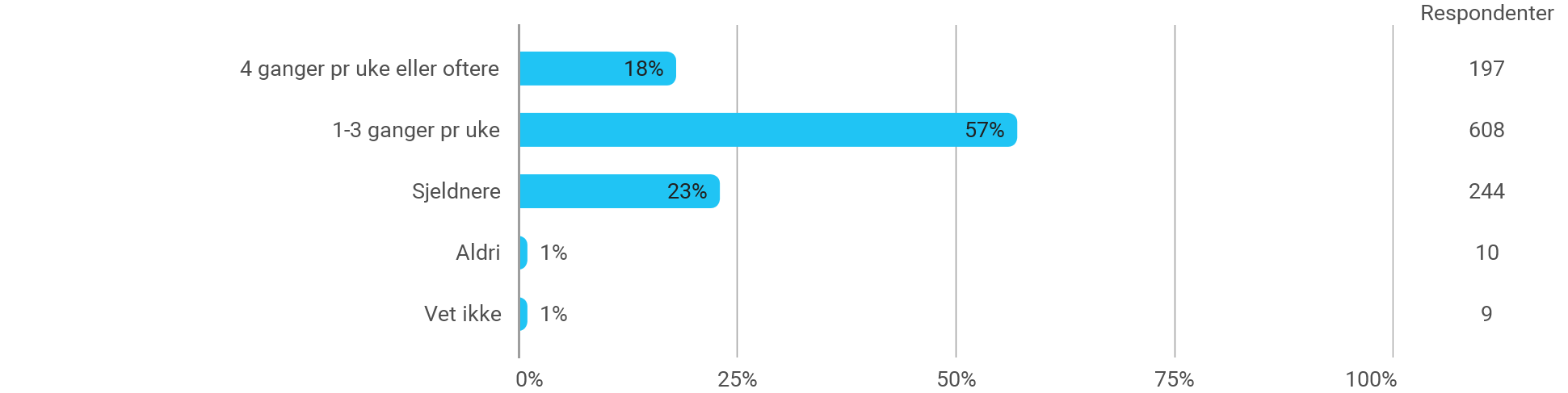
## 24. Er det aktivitetstilbud vi mangler i Alta kommune?



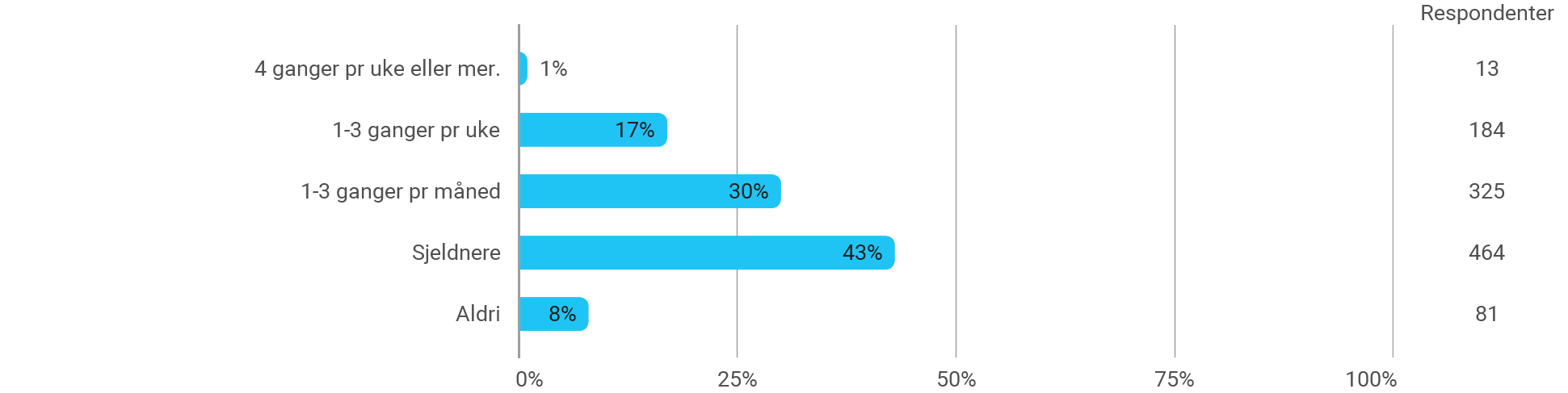
## 25. Hvor mange ganger i uka går du tur eller utfører annen fysisk aktivitet?



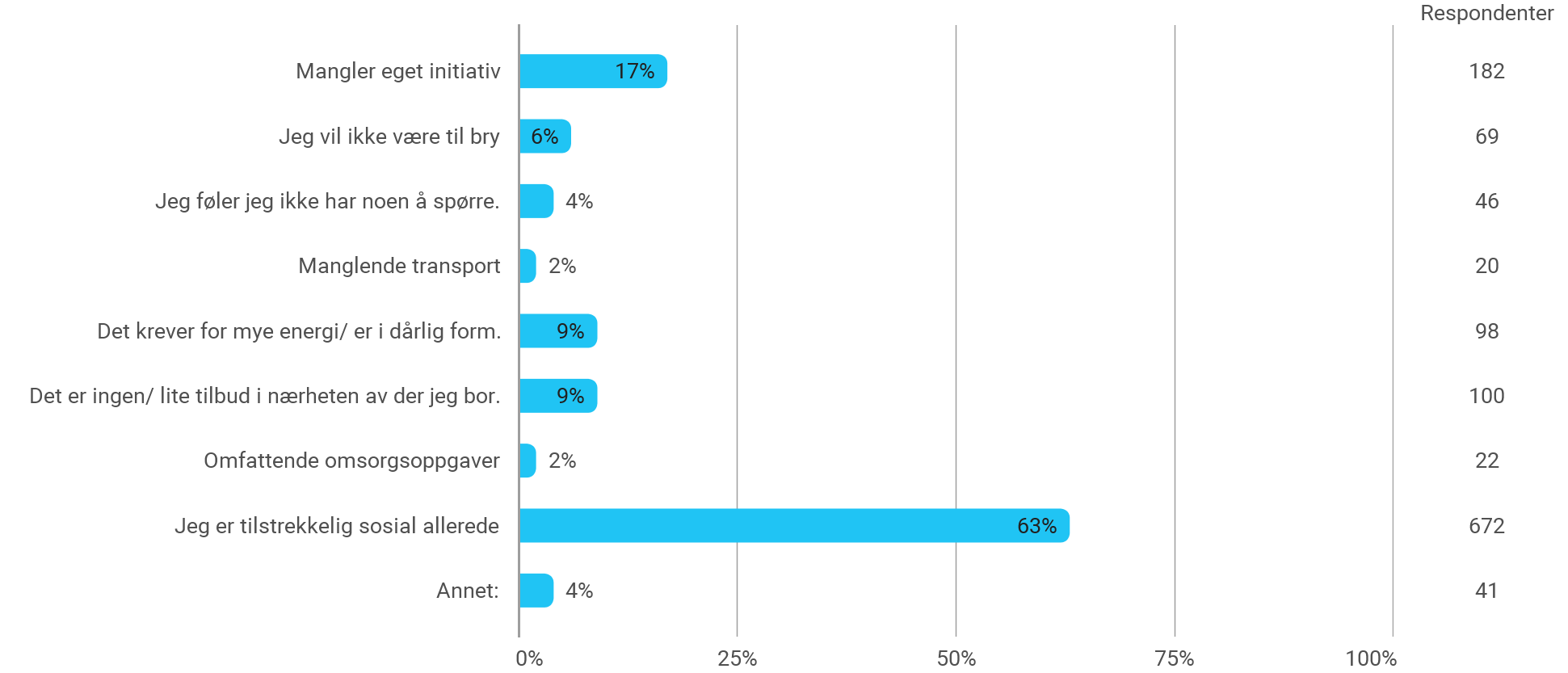
## 26. Hvor ofte har du sosialt samvær med venner, familie utenfor egen husstand? (utenom pandemitiden)



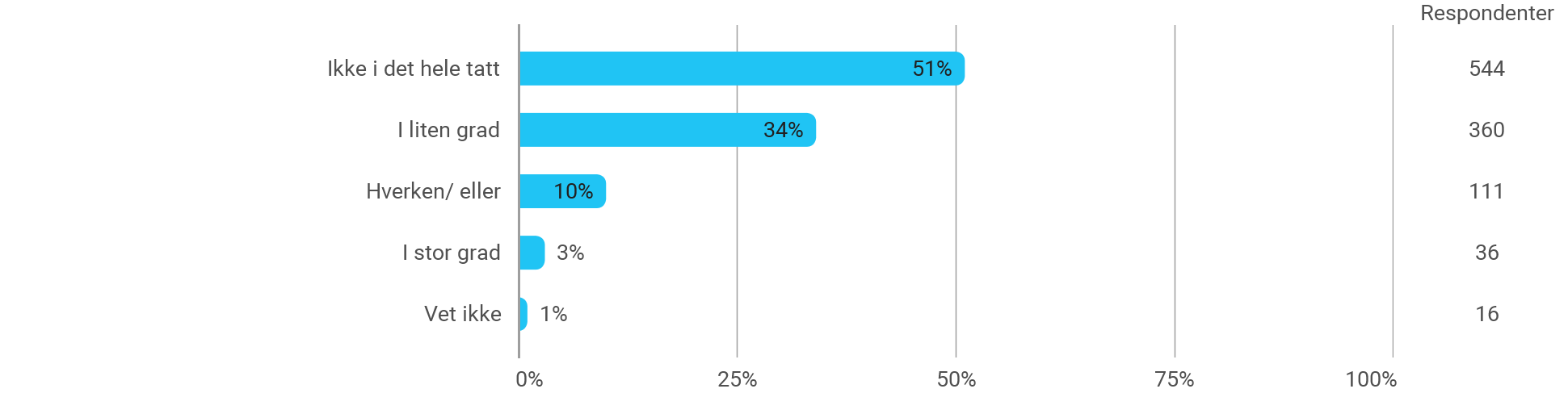
## 27. Hvor ofte deltar du på ulike sosiale eller kulturelle arrangement? (utenom pandemitiden).



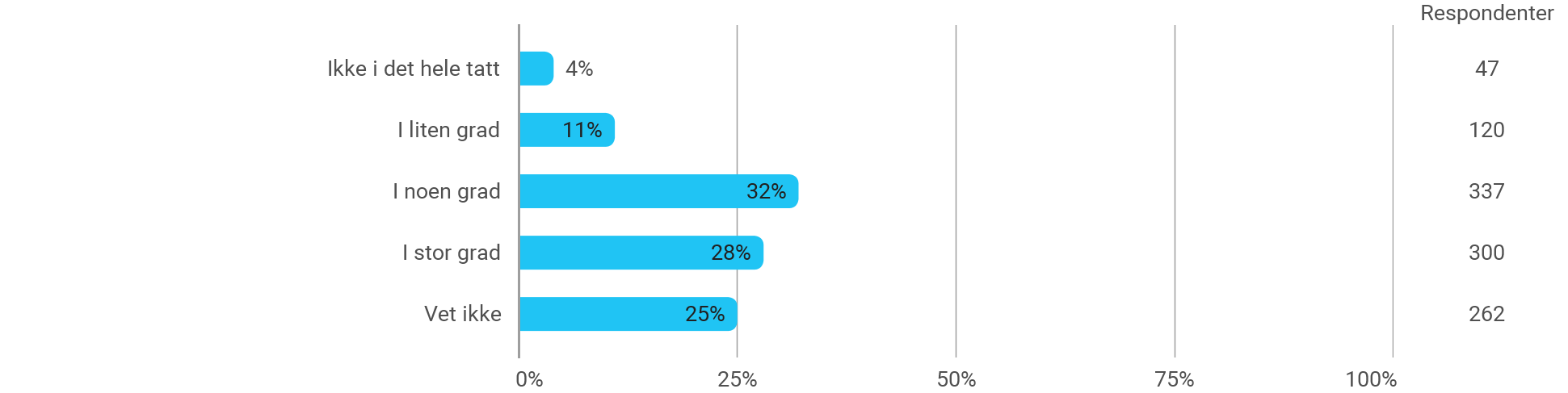
## 28. Om du ønsker å være mer sosial, hva hindrer deg? (Flere svar mulig)



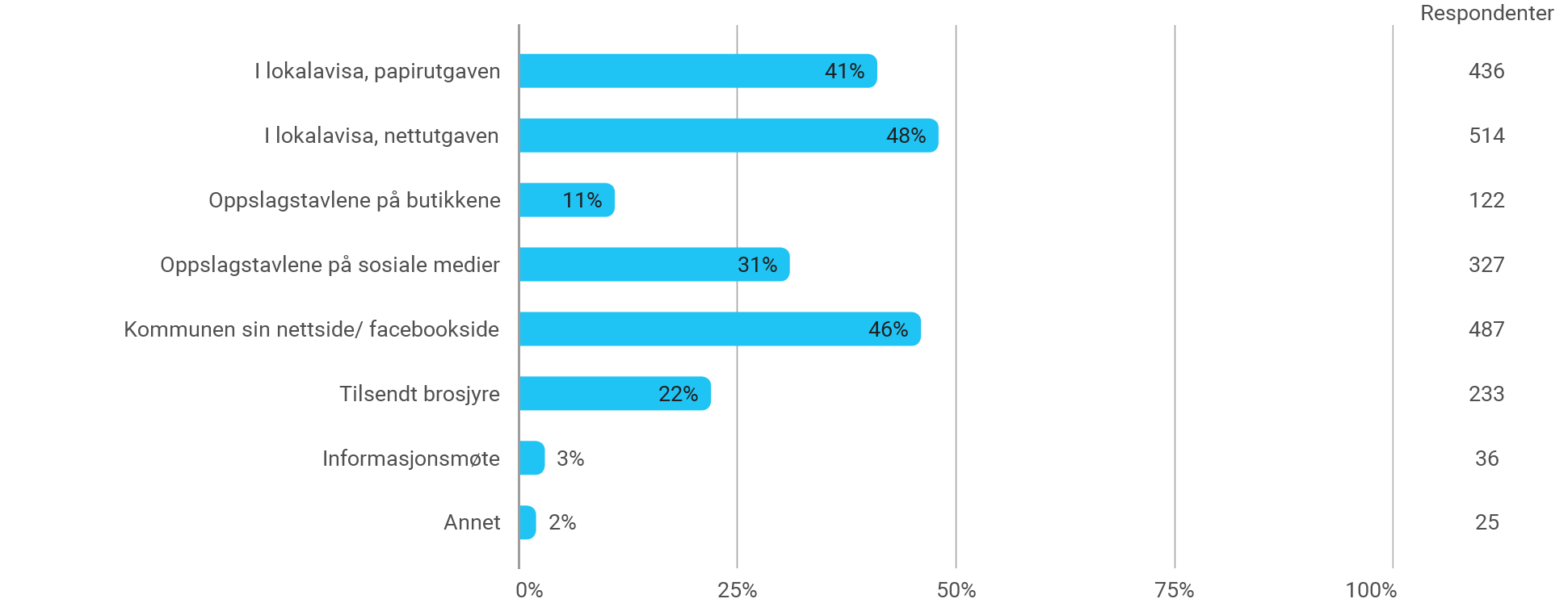
## 29. I hvilken grad kjenner du deg ensom?



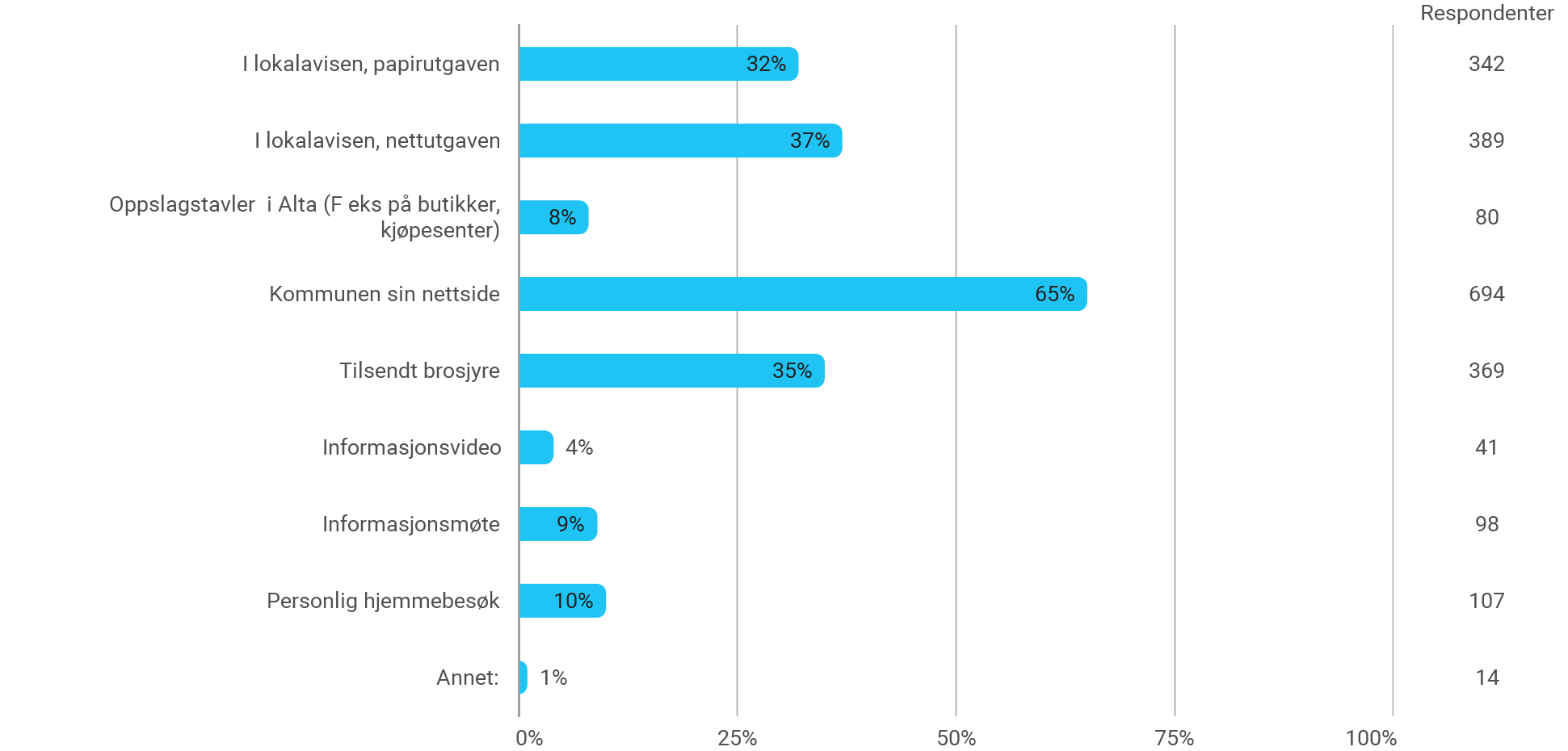
## 30. Hvor enkelt er det å finne informasjon om ulike aktiviteter og arrangement i Alta?



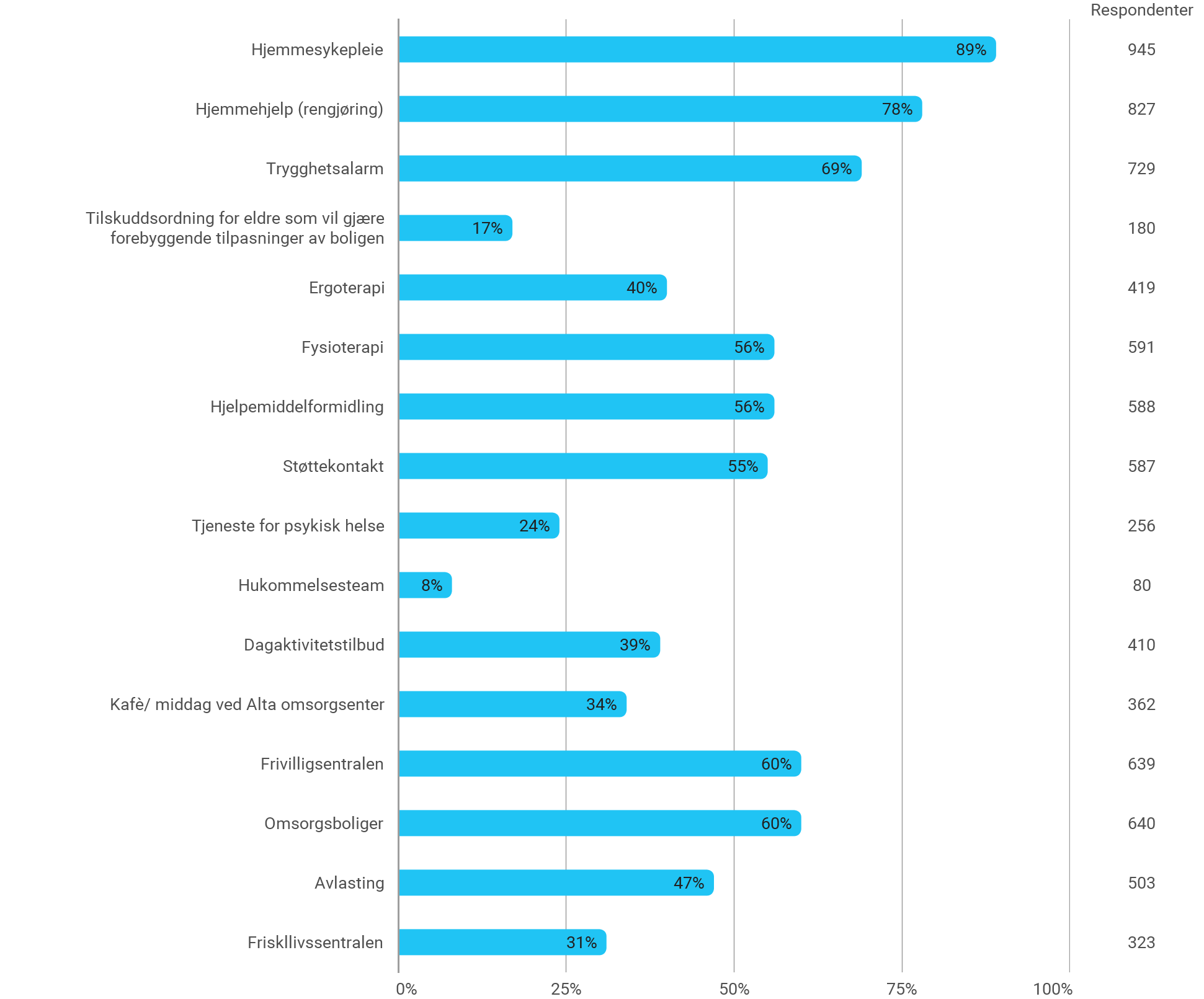
## 31. Hvor ønsker du å finne informasjon om ulike arrangement og faste tilbud? (Flere svar mulig)



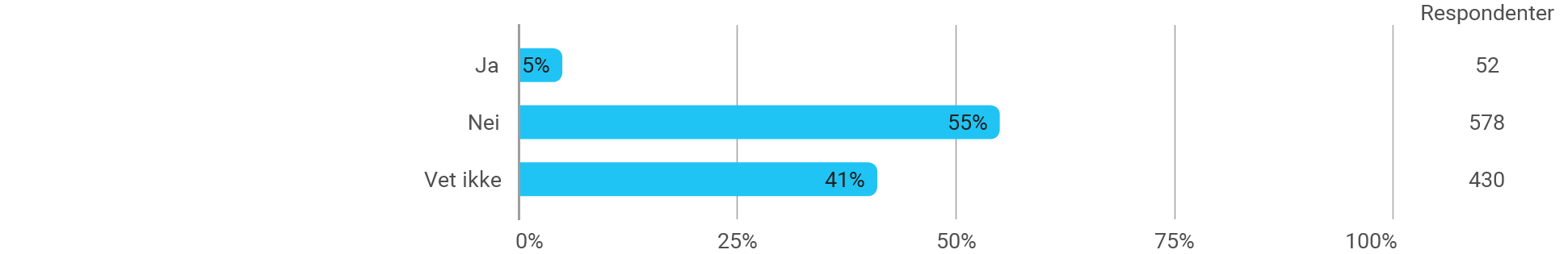
## 32. Hvor ønsker du å finne informasjon om kommunen sine helse og omsorgstjenester?



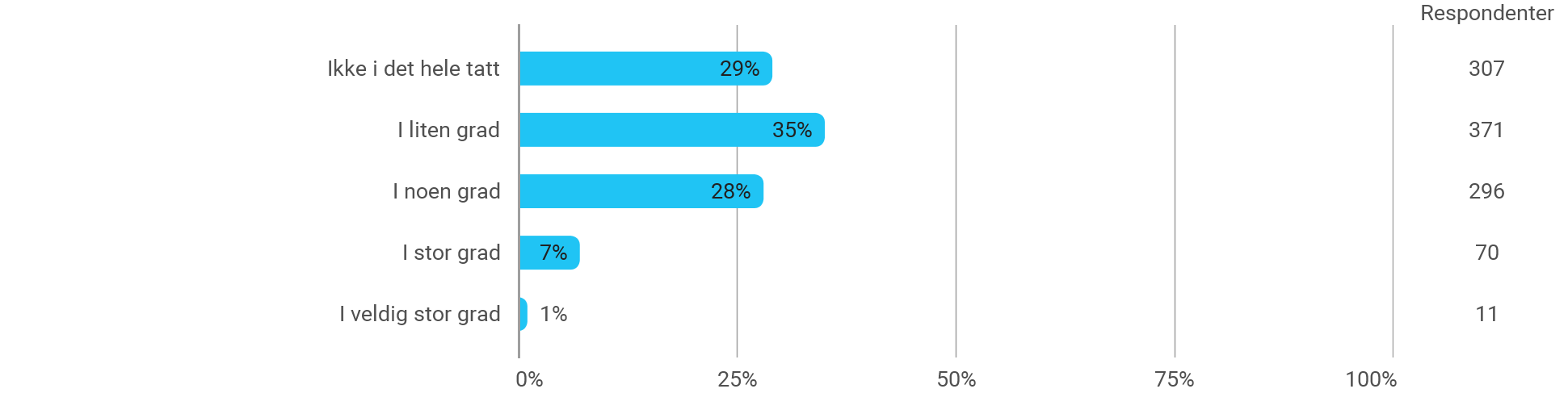
## 33. Hvilke tjenester/ tilbud kjenner du til at Alta har?



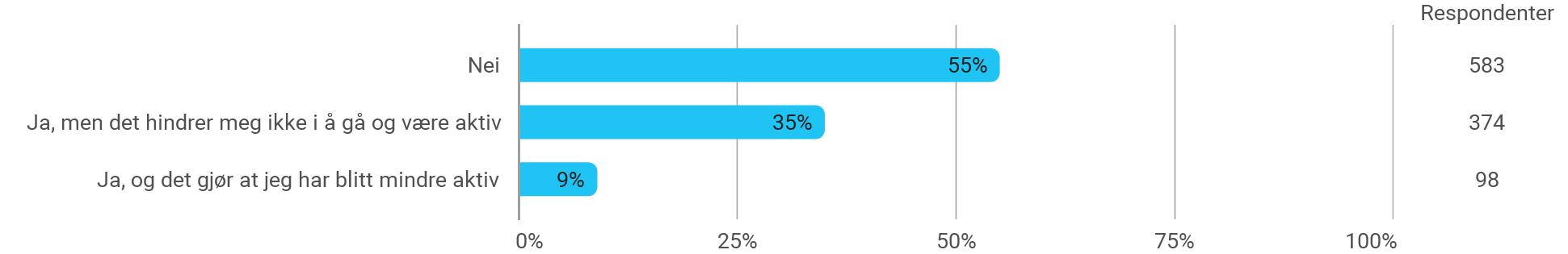
## 34. Har du andre kommentarer om ting som fungerer godt/ ikke fungerer godt?



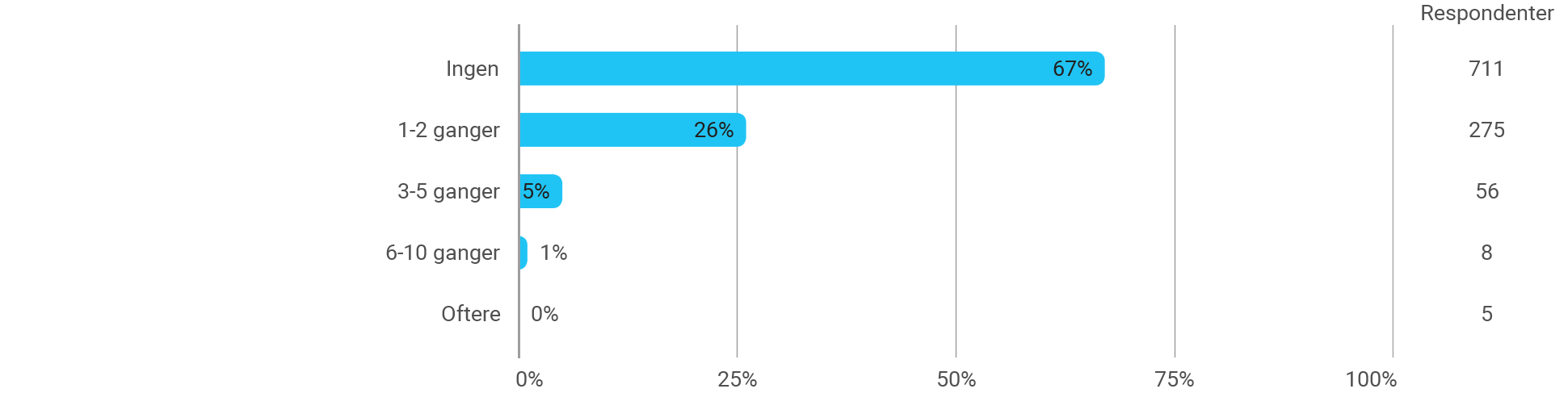
## 35. I hvilken grad opplever du tap av funksjon? ( F eks nedsatt syn, hørsel, fysisk/ psykisk, osv)



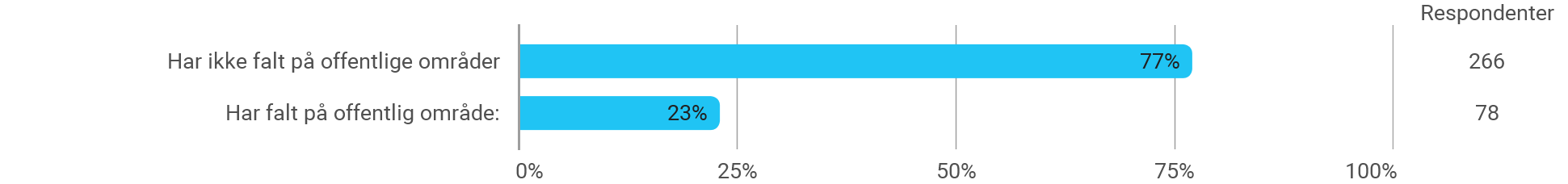
## 36. Er du redd for å falle når du går?



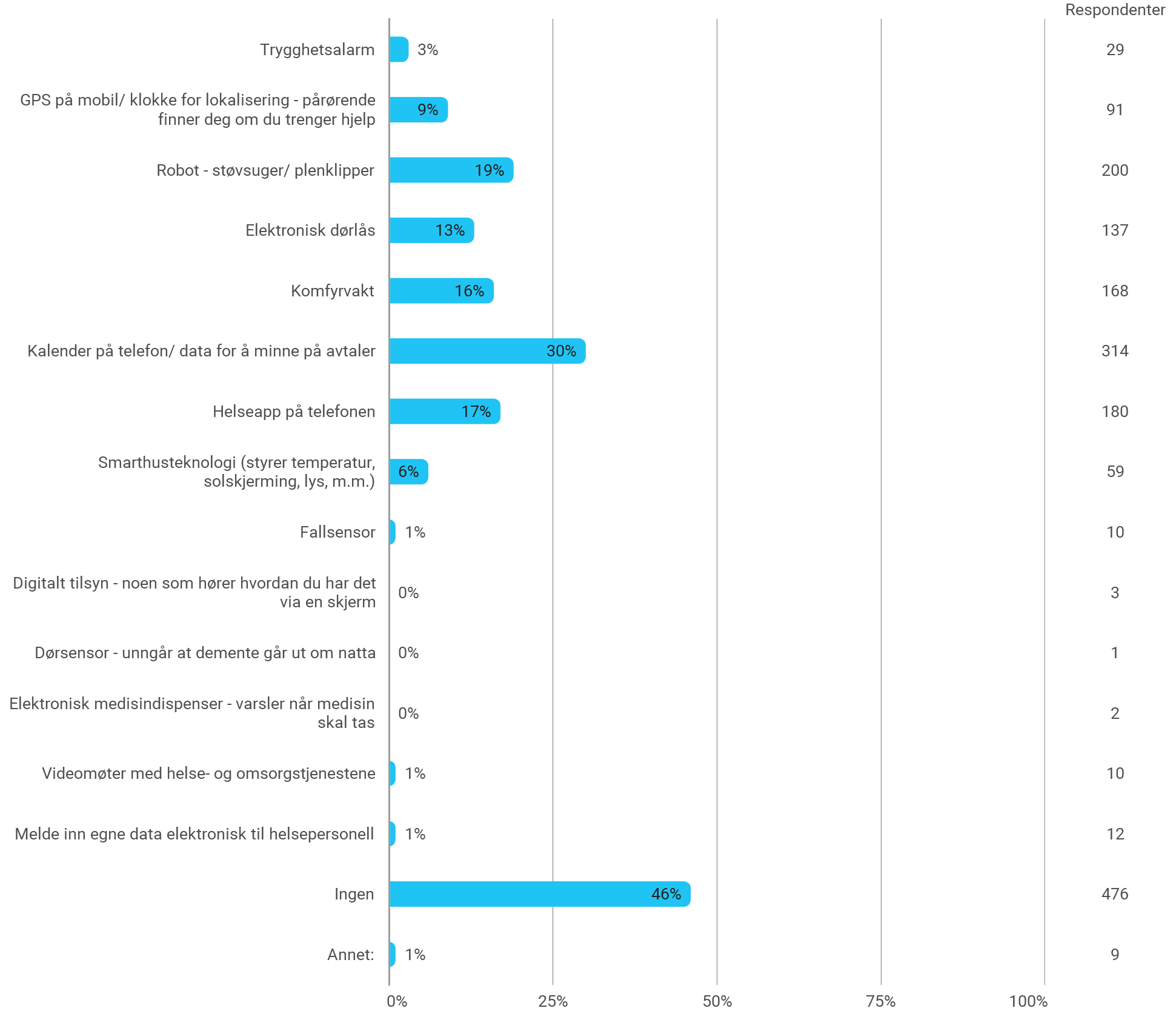
## 37. Hvor mange ganger har du falt det siste året?



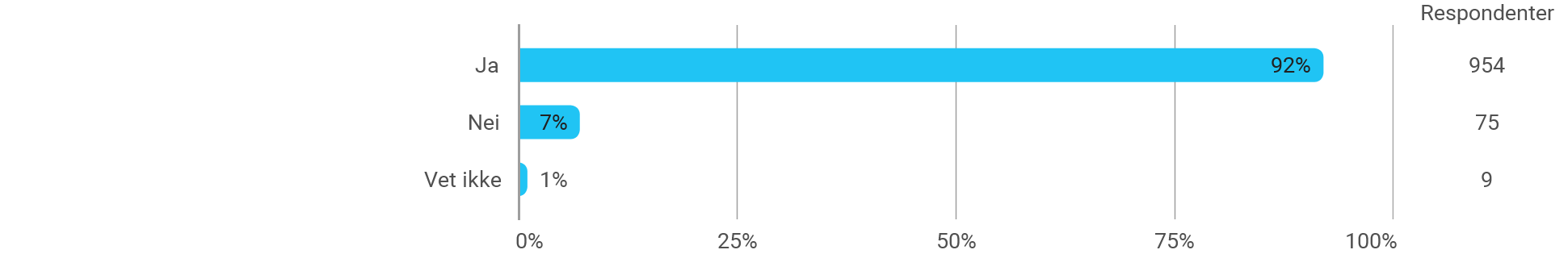
## 37 A. Har du falt på offentlige områder (ute eller inne), i så fall hvor?



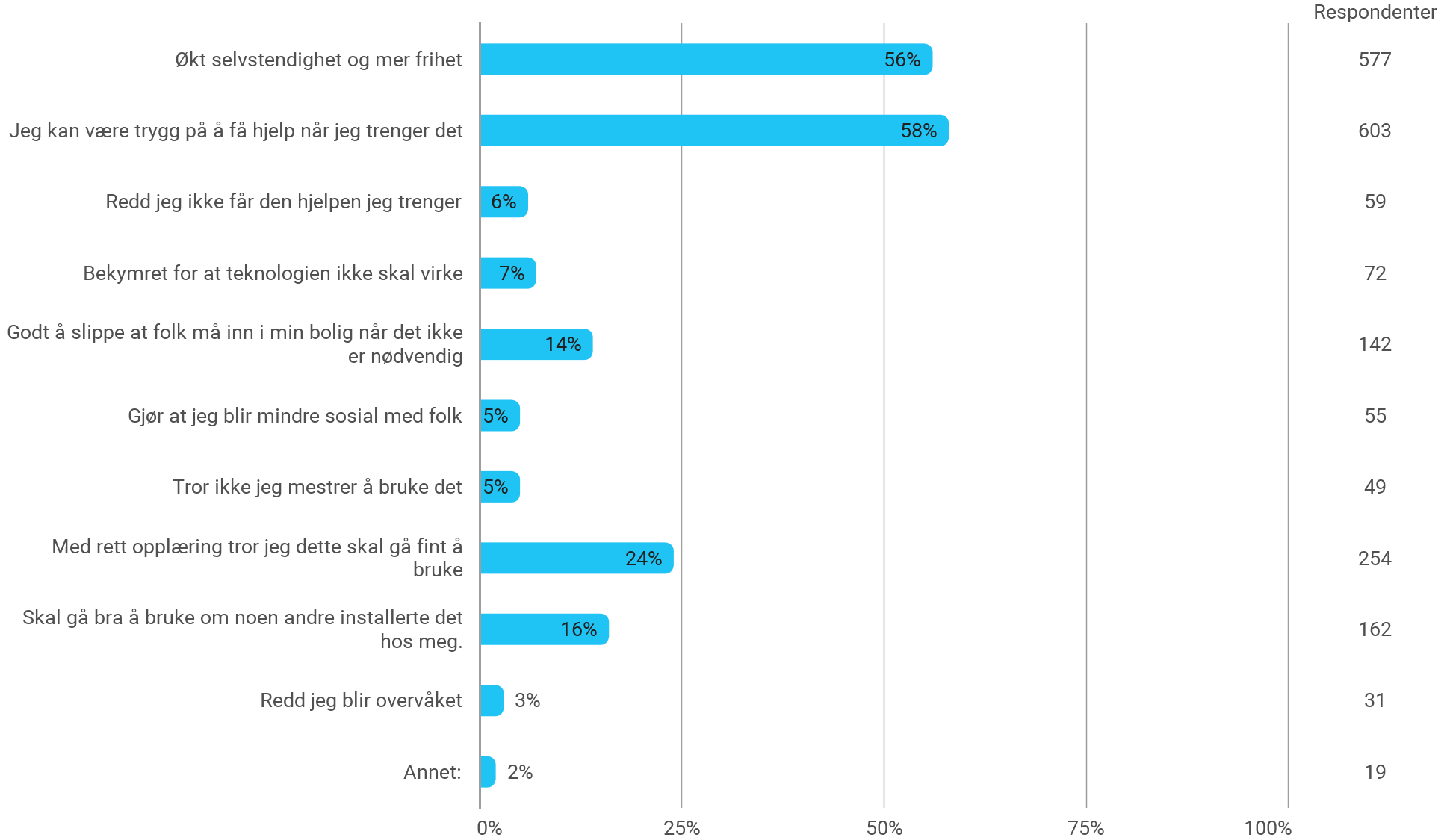
## 38. Har du noen av disse teknologiske hjelpemidlene? (Flere svar mulig)



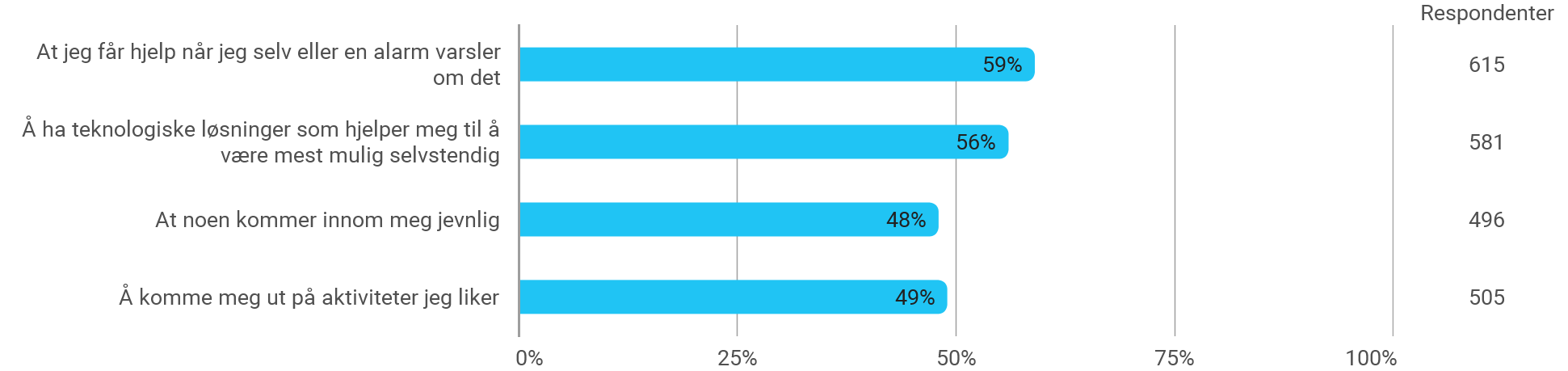
## 39. Har du smarttelefon?



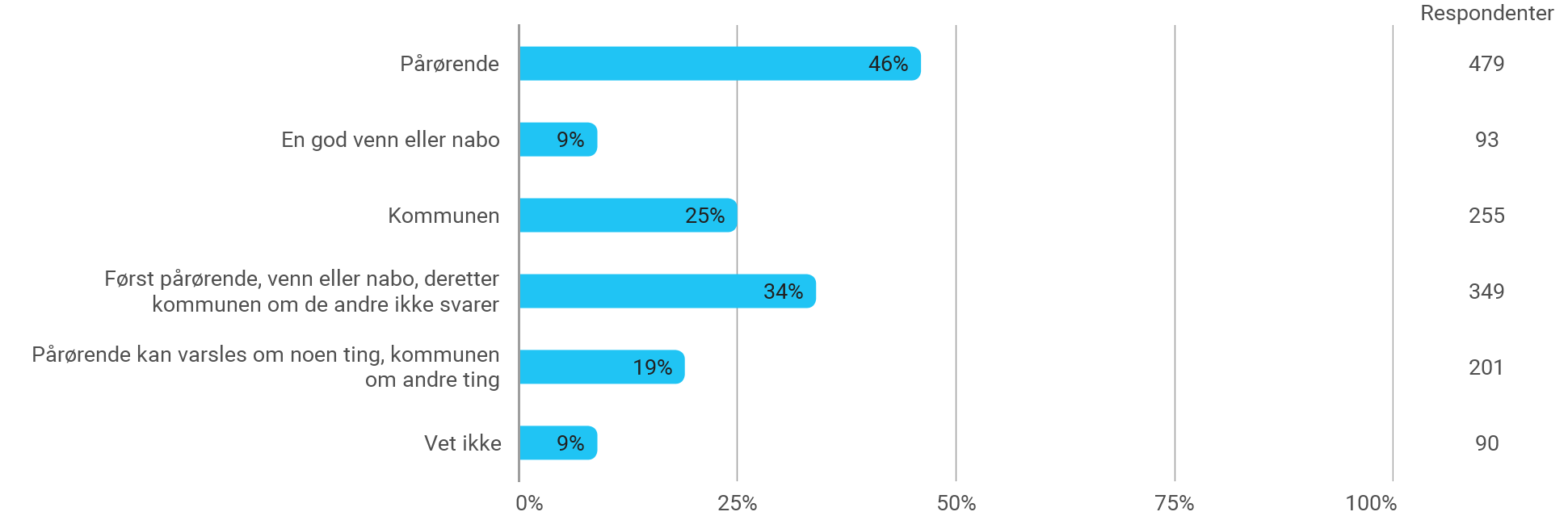
## 40. Hvilke tanker har du om teknologi knyttet til helse- og omsorgstjenester? (Flere svar mulig)



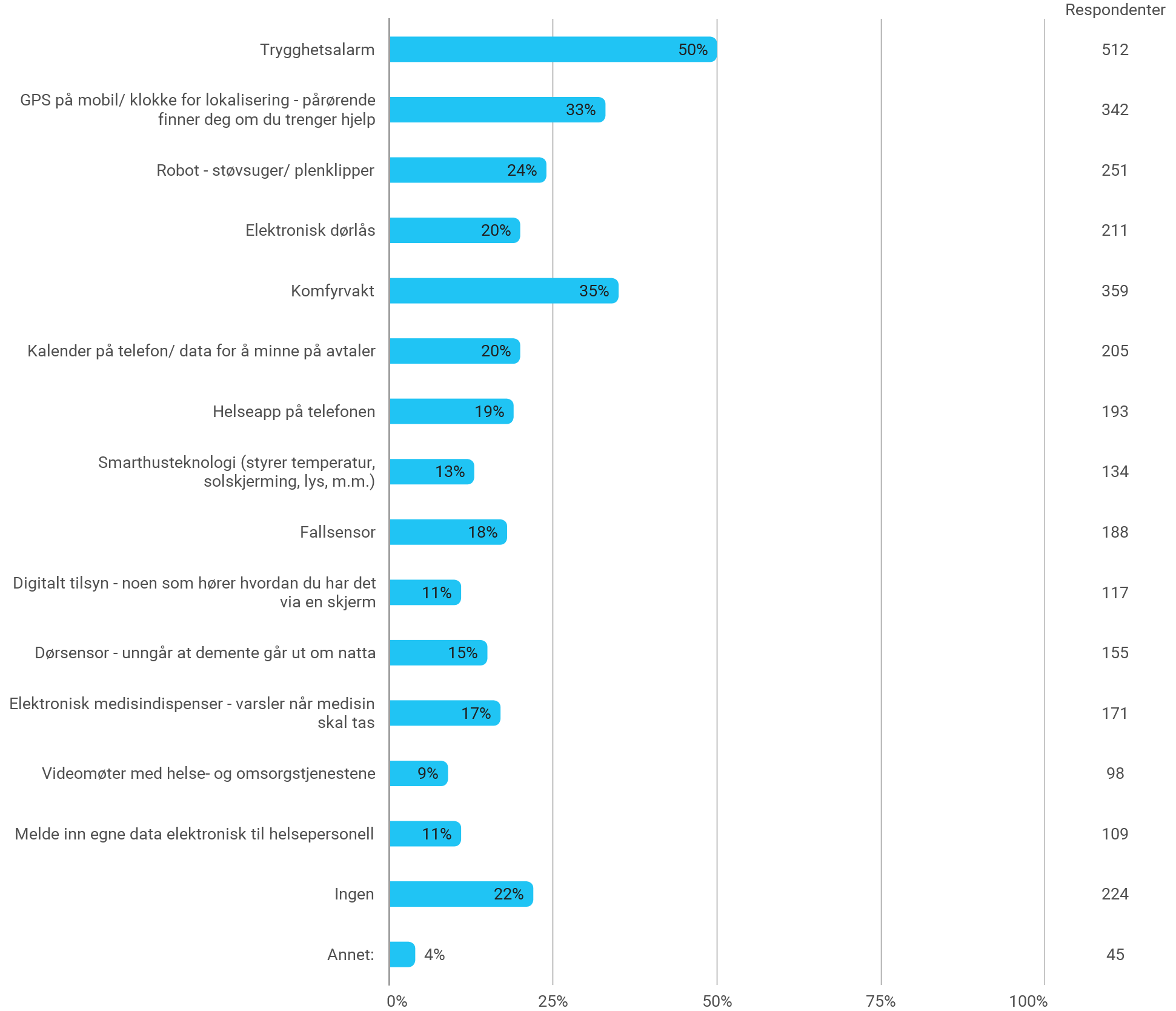
## 41. Dersom du skulle bli dårlig til beins eller begynne å bli dement, hva hadde vært viktig for deg? (Flere svar mulig)



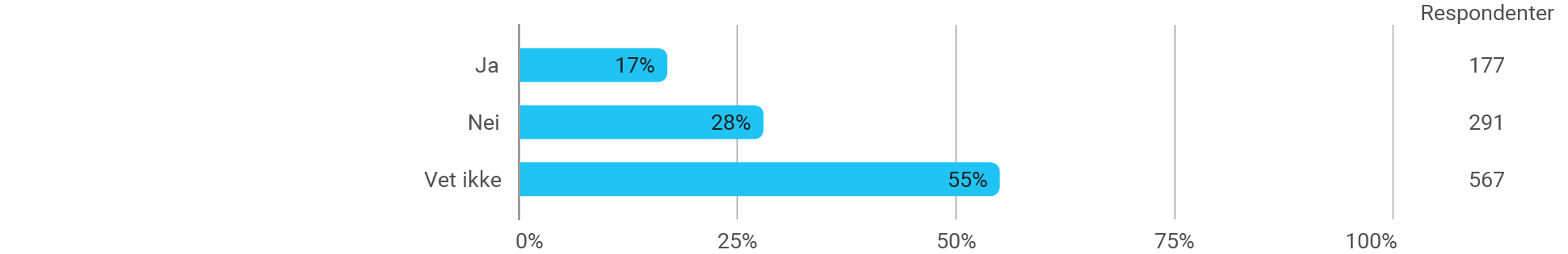
## 42. Om du har teknologi som kan varsle om du faller eller trenger hjelp, hvem ønsker du skal varsles?



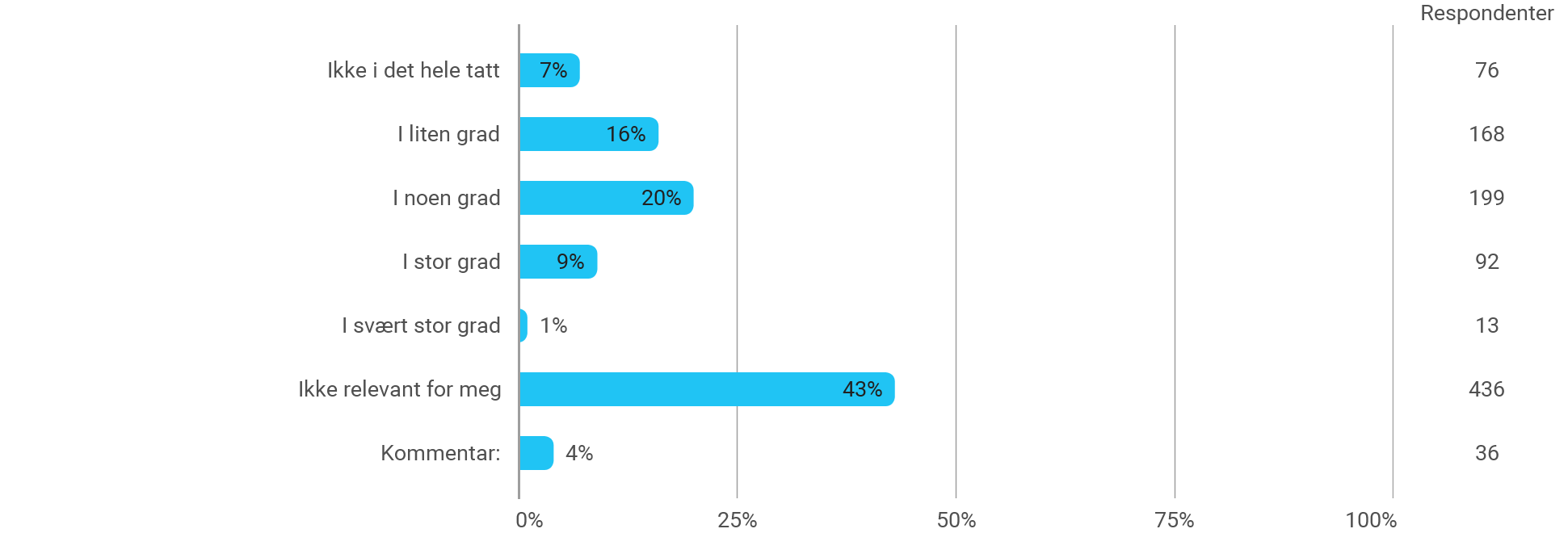
## 43. Hva kunne vært aktuelt for deg å ta i bruk for å klare deg selv i størst mulig grad? (Flere svar mulig)



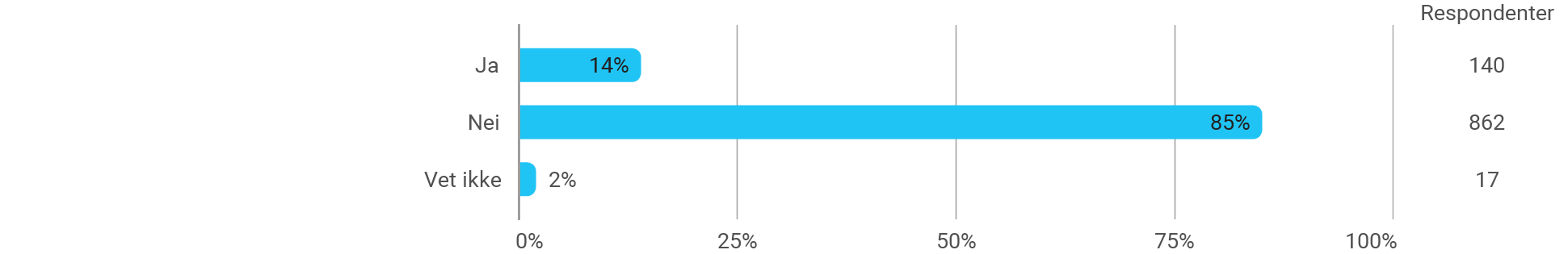
## 44. Kan du beskrive nærmere hvordan du ser for deg helsetjenestene i fremtiden, og hva som er viktig for deg?



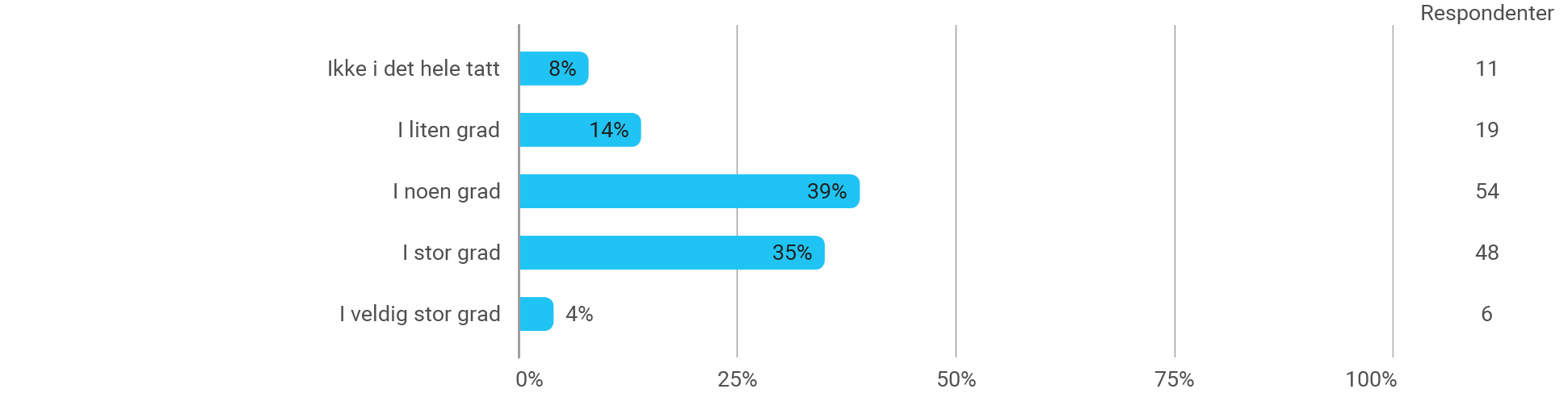
## 45. I hvilken grad opplever du at det er sammenheng/ kontinuitet i helsetjenestene, for eksempel mellom fastlege og kommunal tjeneste?



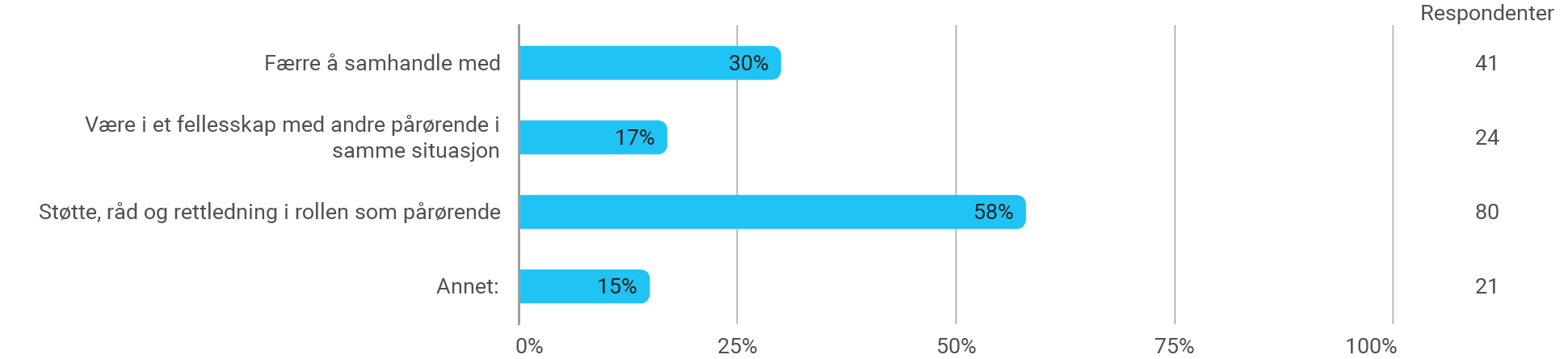
## 46. Er du pårørende til en person med omsorgsbehov i dag?



## 46 A. Som pårørende til person med omsorgsbehov, hvor tilfredsstillende er hjelpe- og avlastingstilbudet som finnes i dag?



## 46 B. Hva hadde gjort hverdagen enklere for deg som pårørende? (flere svar mulig) At JEG fikk:



## 46 C. Hva hadde gjort hverdagen enklere for deg som pårørende, dersom den du er pårørende for fikk: (Flere svar mulig)

