Aktiv barnehage

Onsdag 19. april 2017
kl. 09.30–16.00

Alta kultursal

En tverrfaglig konferanse for ansatte i barnehage, SFO, PP-tjeneste, barneverntjenesten, helsesøstre, fysioterapeuter og andre som arbeider med barn i det daglige.

Visste du at alle barn må være i daglig fysisk aktivitet i minimum 60 minutter for å bevare en god helse? Barn i vekst legger mye av grunnlaget for helsen resten av livet. Ved å være i fysisk aktivitet bygger de et sterkt skjelett som beskytter dem mot brudd. De utvikler gode lunger, sterkt hjerte, og muskulatur. Gjennom variert aktivitet utvikler de motoriske ferdigheter som gir opplevelse av mestring.

I tillegg vet vi at barn som er i god fysisk form presterer bedre på skolen, og har en bedre psykisk helse.
Barnehagen er en arena hvor barnehage-ansatte og hjelpetjenester har en unik mulighet til å gi barna gode vaner.

Målet med konferansen er at barnehager og hjelpetjenester skal få økt kunnskap om fysisk aktivitet, og få inspirasjon og motivasjon til å gjøre de små og store endringene som til sammen utgjør en betydningsfull forskjell for barnet.

Alta kommune

VEST FINNMARK

UIT Norges arktiske universitet

Fylkesmannen i Finnmark
Finnmárkku fylkkamánni

JULIE DØNNESTAD

Foreleser

Jobber som prosjektmedarbeider i folkehelseprosjektene i Bydel Grorud, Oslo. Var med å starte barnehageprosjektet i 2013. Porteføljen har etter hvert blitt utvidet til å omfatte barneskoler, fritidsklubber og boliger for utviklingshemmede. Har bachelorgrad og mastergrad i Fysisk aktivitet og helse fra Norges Idrettshøgskole. Har også en bachelorgrad i Health Science fra college i USA.

INGER MARI DALE - WESTERN

Foreleser

Jobber som prosjektmedarbeider i folkehelseprosjektene i Bydel Grorud, Oslo. Har en master i folkehelsevitenskap fra Universitetet i Agder og en videreutdanning i praktisk pedagogikk i mat og helse og kroppsøving. Har tidligere jobbet som baseleder på aktivitetsskole og som idrettspedagog i barnehage.

ANITA A. THOMASSEN

Foreleser

Styrer i Sentrum barnehage. Har jobbet 22 år i barnehage som ressurspedagog, pedagogisk leder og de 10 siste årene som styrer. Videreutdannet i pedagogisk utviklingsarbeid knyttet til ledelse. Er opptatt av barnehager i utvikling og arbeidet med å gi barna et trygt, allsidig og utviklende lekemiljø. I Sentrum barnehage har vi i perioden 2014-17 satset på jobb med kropp, bevegelse, helse og relasjonsarbeid.

LISS GUDDINGSMO

Foreleser

Styrer i Rishaugen barnehage. Har jobbet 20 år i barnehage som assistent, pedagogisk leder og de 10 siste årene som styrer. Har jobbet i barnehager i Alta, Bergen og Oslo. Har de to siste årene holdt kurs for foreldre og ansatte i barnehage med temaet kommunikasjon og konflikthåndtering i relasjon med barn. Videreutdannet innen ledelse. Brenner for voksenrollen i barnehagen, det store ansvaret vi har og hvordan vi forvalter vårt ansvar.

INGEBORG OPGÅRD HÅGENSEN

Konferansier

Kontorleder RSK Vest-Finnmark. Har sammen med kommunene ansvar for etter- og videreutdanning av ansatte i barnehager og skoler i Vest-Finnmark.

AINA NORDSTRAND

Arrangør Aktiv barnehage

Prosjektleder for aktiv barnehage. Helsesøster i Alta kommune siden 2008. Avsluttet mastergrad i klinisk sykepleie i 2014. Jobbet med implementering av retningslinjer for forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos barn og unge i Alta kommune, og med fysisk aktivitet og kosthold gjennom prosjektene Aktiv skolestart og Aktiv barnehage i Alta.

TONJE EMAUS

Arrangør Aktiv barnehage

Prosjektmedarbeider i Aktiv barnehage. Jobber til vanlig som fysioterapeut for barn og unge i Alta kommune. Har erfaring fra forebyggende helsearbeid gjennom prosjektet aktiv skolestart, samt lengre tids erfaring med oppfølging av barn med overvekt og fedme blant annet fra Aktivitetsskolen i Finnmark.

program

TID	TEMA	FORELESER
09.30-10.00	**Registrering**	
10.00-10.10	**Velkommen!**	Ingeborg Opgård Hågensen
10.10-11.00	**Grorudprosjektet**	Julie Dønnestad og Inger Mari Dale-Western
11.00-11.10	**Pause med kaffe og frukt/grønt**	
11.10-12.00	**Grorudprosjektet**	Julie Dønnestad og Inger Mari Dale-Western
12.00-13.00	**Lunsj**	
13.00-13.45	**Aktiv barnehage**	Aina Nordstrand og Tonje Emaus
13.45-14.00	**Pause**	
14.00-14.30	**Sentrum barnehage**	Anita Thomassen
14.30-14.45	**Pause**	
14.45-15.15	**Rishaugen barnehage**	Liss Guddingsmo
15.15-16.00	**Oppsummering/spørsmål/debatt**	

samarbeidspartnere

VEST FINNMARK

Hjemmeside: www.rsk-vest.no

RSK Vest-Finnmark er et regionalt samarbeidskontor for barnehage- og skolesektoren i 7 kommuner i Finnmark. Kommunene er Hasvik, Loppa, Alta, Kvalsund, Hammerfest, Måsøy og Nordkapp. Kontorets viktigste oppgave er å legge til rette for kompetanseheving av ansatte i barnehager og skoler.

Fylkesmannen i Finnmark
Finnmárkku fylkkamánni

Hjemmeside: www.fylkesmannen.no/Finnmark

Fylkesmannen er Kongens og regjeringens fremste representant i fylket og skal arbeide for at Stortingets og regjeringens vedtak, mål og retningslinjer blir fulgt opp. Fylkesmannen er formelt underlagt Kommunal- og moderniseringsdepartementet, men utfører forvaltningsoppgaver på vegne av en rekke departementer og sentrale myndighetsorganer knyttet til enkeltpersoner og kommuner.

«Vi jobber for Finnmark og alle som bor her. Det er viktig for oss å sikre at Finnmarks befolkning får de rettighetene de har krav på. Vi bryr oss om Finnmark!»
Gunnar Kjønnøy, fylkesmann i Finnmark.

UiT
NORGES ARKTISKE UNIVERSITET

Hjemmeside: www.uit.no

UiT Norges arktiske universitet er Norges tredje største universitet, med 15.500 studenter og 3.300 ansatte. Universitetet tilbyr utdanninger på flere steder i nord, bl.a. i Alta, Hammerfest, Kirkenes, Harstad, Narvik og Tromsø.

Adresse: Alta kultursal Follums vei 33, 9510 Alta
Parkering: Fri parkering sone 1
Påmelding: Innen 31. mars via www.rsk-vest.no eller på mail til Tonje.Emaus@alta.kommune.no

Konferansen er gratis. Det vil bli servert lunsj, kaffe og frukt i pausene.

Alta kommune

VEST FINNMARK

UiT NORGES ARKTISKE UNIVERSITET

Fylkesmannen i Finnmark
Finnmárkku fylkkamánni

Fagtryk idé as