



Alta kommune

Oppvekst og kulturtjenesten

Overgang fra fødeinstans til helsestasjon, og fra helsestasjon til barnehage og SFO/skole



Delplan 1
Overganger 0-18 år

Vedtatt av kommunestyret
15.12.20

¹ Forsidefoto: Privat

Delplan for overgang fra fødeinstans til helsestasjon, og fra helsestasjon til barnehage og SFO/skole

Innhold

1.0	Bakgrunn for arbeidet.....	4
1.1	Arbeidsgruppa	4
1.2	Formål	4
1.3	Mål	4
1.4	Målgruppe	4
1.5	Planens forankring.....	4
2.0	Plan for overgangssamarbeidet fra fødeinstans til helsestasjon, barnehage og SFO/skole	5
3.0	Beskrivelse av rutinene	5
3.1	Svangerskapskontroll.....	5
3.2	Overgang fra fødeinstans til helsestasjon	6
3.3	Barnet registreres i helsestasjon	6
3.4	Kartlegging av behov for samarbeid med barnehage	6
3.5	Overgang fra helsestasjon til SFO/skole	6
3.6	Aktiv skolestart	7
3.7	Systemmøter i barnehage med PPT, barnevern og helsesykepleier.....	7

1.0 Bakgrunn for arbeidet

For å få en god start på livet for barnet og foreldre i en ny livssituasjon, vil denne planen legge til rette for kontinuitet og oppfølging ut i fra deres behov. Denne planen er en del av en overordnet plan som tar for seg overganger fra 0-18 år.

1.1 Arbeidsgruppa

Arbeidsgruppa for delplanen har bestått av:

- Tone Dervo, leder av Helsestasjons- og skolehelsetjenesten (gruppas leder)
- Karoline Hykkerud Aas, Sentrum Barnehage
- Gunn Olsen, Alta fødestue
- Camilla R Ernsten, Gakori skole
- May Liss Thomassen, Øvre Alta SFO
- Lill Beate Evensen, Helsestasjon 0-5 år
- Anne Charlotte Solheim, Barneverntjenesten

1.2 Formål

Barn har ulike forutsetninger og behov. Formålet med planene er å sikre at alle barn ivaretas med likeverd, trygghet og kontinuitet fra kommunale tjenestoområder i overgangene fra fødeinstans, helsestasjon, barnehage og SFO/skole.

1.3 Mål

Målet med delplanen er at alle som har barn i førskolealder i Alta Kommune er klar over kommunens rutiner og praksis for overganger fra fødeinstans til helsestasjon og fra helsestasjon til barnehage og SFO/skole.

1.4 Målgruppe

Plan for overgang fra fødeinstans, helsestasjon, barnehage og SFO/skole er et arbeidsredskap for de som skal følge opp barn og foreldre. Det er et lederansvar å sikre at gjennomføringen av de ulike tiltakene skjer på en god måte.

1.5 Planens forankring

Gode overganger er en overordnet strategi som er forankret i Kommunedelplan oppvekst 2018-2030. Alta kommune har satt som mål å få på plass rutiner og praksis som sikrer gode overganger for alle barn og unge i Alta kommune.

2.0 Plan for overgangssamarbeidet fra fødeinstans til helsestasjon, barnehage og SFO/skole

Tidspunkt	Rutine	Se kap.	Ansvar
Graviditet	Svangerskapskontroll	3.1	Jordmor
Fødsel	Overgang fra fødeinstans til helsestasjon	3.2	Jordmor
Oppfølging i helsestasjonen	Barnet registreres i helsestasjonen	3.3	Avdelingsleder for helsestasjonen
Før oppstart i barnehage	Kartlegging av behov for samarbeid med barnehage	3.4	Helsesykepleier
Før oppstart i SFO/skole	Overgang fra helsestasjon til SFO/skole	3.5	Helsesykepleier
Etter oppstart i SFO/skole	Aktiv skolestart	3.6	Helsesykepleier og fysioterapeut
1 gang i løpet av året	Systemmøter i barnehage med PPT, barnevern og helsesykepleier	3.7	Styrer

3.0 Beskrivelse av rutinene

3.1 Svangerskapskontroll

Tidspunkt: Hele året

Målgruppe: Foresatte

Ansvar: Jordmor

Gravide følges opp av jordmor og lege etter oppsatt program. Kartlegging gjøres ut i fra helsekort for gravide. Om det fremkommer særlige grunner til tidlig kontakt med helsesykepleier, tar jordmor kontakt med avdelingsleder for helsestasjon i forkant av fødsel med samtykke fra kommende foreldre.

Jordmor kan ved behov melde problemstilling til tverrfaglig team for drøfting med helsesykepleier, PPT, barnevern og tiltaksteam før fødsel. Dette gjøres anonymt, eller med samtykke der kommende foreldre deltar.

Rus og psykiatritjenesten i Alta kommune tar kontakt med jordmor og fastlege om de oppdager gravide i rusmiljø.

3.2 Overgang fra fødeinstans til helsestasjon

Tidspunkt: Hele året

Målgruppe: Foresatte, helsesykepleier

Ansvar: Jordmor

Jordmor sender elektronisk tidligmelding til helsestasjon innen 4 timer etter fødsel. Endelig epikrise sendes til helsestasjon samme dag som mor og barn skrives ut fra barsel.

Jordmor tilbyr hjemmebesøk med fokus på mors helse 3-5 dager etter fødsel.

3.3 Barnet registreres i helsestasjon

Tidspunkt: Hele året

Målgruppe: Foresatte, helsesykepleier

Ansvar: Avdelingsleder

Helsestasjon mottar tidligmelding fra jordmor innen 4 timer etter fødsel. Journal opprettes første virkedag etter mottak av melding, og fast helsesykepleier tildeles for oppfølging.

Helsesykepleier tar kontakt med foreldre innen 5.dag etter fødsel. Hjemmebesøk tilbys 7.-10 dag etter fødsel.

3.4 Kartlegging av behov for samarbeid med barnehage

Tidspunkt: Før oppstart i barnehage, SFO og skole – hele året

Målgruppe: Foresatte og barnehage v/styrer og barnehagelærer

Ansvar: Helsesykepleier

Helsesykepleier kartlegger behov for samarbeid med barnehage før oppstart. Dette gjøres før barnet er ett år. Med samtykke fra foreldre kontaktes aktuell barnehage for samarbeid. I overgangen benyttes eget overføringsskjema (under utarbeidelse).

3.5 Overgang fra helsestasjon til SFO/skole

Tidspunkt: Hele året

Målgruppe: Foresatte/SFO-leder/rektor/ lærer

Ansvar: Helsesykepleier

Helsesykepleier i helsestasjon kartlegger ved 5-årsundersøkelsen om det er behov for samarbeid i overgangen til skolestart. Særlig viktig er de barna som har vært hjemme i småbarnstiden og ikke har gått i barnehage. Helsesykepleier må samarbeide tett med skolehelsesykepleier i aktuell skole for å sikre at barn som har behov for medisinsk oppfølging i SFO og skolen ivaretas.

3.6 Aktiv skolestart

Tidspunkt: Vår og høst

Målgruppe: Høstens skolestartere og høstens 1.klasselærere

Ansvar: Helseesykepleier og fysioterapeut

Helseesykepleier og fysioterapeut gjennomfører Aktiv skolestart med fokus på kosthold og fysisk aktivitet.

3.7 Systemmøter i barnehage med PPT, barnevern og helseesykepleier

Tidspunkt: En gang i løpet av året

Målgruppe: Foresatte/SFO-leder/rektor/ lærer

Ansvar: Styrer

Helseesykepleier i helsestasjon kartlegger ved 5-årsundersøkelsen om det er behov for samarbeid i overgangen til skolestart. Særlig viktig er de barna som har vært hjemme i småbarnstiden og ikke har gått i barnehage. Helseesykepleier må samarbeide tett med skolehelseesykepleier i aktuell skole for å sikre at barn som har behov for medisinsk oppfølging i SFO og skolen ivaretas.

Alle barnehager har tilbud om tverrfaglig systemmøte en gang i året. Her må styrer melde inn ønske til PPT.