

Sertifiseringsrapport Alta rådhus

Sandfallveien 1



SYKKELVENNLIG ARBEIDSPASS

Syklisternes Landsforening

BRONSE

2021 - 2024

Sertifisert av Syklisternes Landsforening



Innholdsfortegnelse

Introduksjon	2
<i>Mål for sykling i Norge og i Alta kommune</i>	<i>2</i>
Sykkelvennlig arbeidsplass – et bærekraftstiltak	3
<i>Byers rolle og en økende befolkningsvekst</i>	<i>3</i>
<i>Transportsektoren og utslipp</i>	<i>3</i>
<i>Hverdagsreisene er mange – og har stort potensiale til endring</i>	<i>4</i>
<i>Aktiv transport betyr helsefordeler – både psykisk og fysisk</i>	<i>4</i>
Konklusjon	5
<i>Samlet poengsum og sluttresultat</i>	<i>6</i>
<i>Anbefaling til tiltak</i>	<i>6</i>
Hovedfunn fra reisevaneundersøkelsen	6
<i>Nøkkelresultater:</i>	<i>7</i>
Sertifiseringsrapportering for Alta rådhus	9
Veien videre	10
Vedlegg 1: Om Sykkelvennlig arbeidsplass og sertifiseringsprosessen	11
<i>Fordelene med å sykle:</i>	<i>11</i>
<i>Metode</i>	<i>12</i>
<i>Hvordan foregår sertifiseringsprosessen?</i>	<i>12</i>
<i>Hvordan vurderer vi arbeidsplassen?</i>	<i>12</i>
<i>Vurderingskriterier og poengberegning</i>	<i>13</i>
<i>Kvalitative vurderinger</i>	<i>13</i>
<i>Sertifiseringsrapport og veien videre</i>	<i>14</i>
<i>Metode for utregning av potensielle utslippsreduksjoner</i>	<i>14</i>

Vedlegg 2: Befaringsskjema/scorecard

Vedlegg 3: Reisevaneundersøkelsen

Introduksjon

Arbeidsplass:	Alta rådhus
Adresse:	Sandfallveien 1, 9510 Alta
Antall ansatte:	ca. 170
Kontaktperson:	Gjermund Abrahamsen Wik
Sertifisør:	Marta Eri / Lotte Frost

Befaringen ble utført mandag 23. august med representanter fra Alta rådhus og Syklistenes Landsforening til stede. Alta rådhus opplyste under befaringen at det er ca. 170 ansatte som har tilgang til fasilitetene ved rådhuset.

170 ansatte i Alta rådhus, med arbeidssted Sandfallveien 1, mottok reisevaneundersøkelsen digitalt 8. november med svarfrist ut november. 91 ansatte besvarte undersøkelsen, som utgjør en svarprosent på 54 prosent. Reisevaneundersøkelsen er en del av undersøkelsen som er sendt ut til alle ansatte i kommunen. Resultatene fra denne vil bli presentert i en egen rapport. Det er kun resultatene fra rådhuset som er inkludert i denne rapporten.

Denne rapporten inneholder Syklistens Landsforenings sykkelsertifisering av Alta rådhus. Rapporten dokumenterer funn fra sertifiseringsprosessen, gir en oversikt over vurderingen av forholdene i bedriftens lokaler og kommer med anbefalinger for veien videre. Rådhuset vant sertifiseringen som premie i Sykle til jobben-aksjonen 2021.

Mål for sykling i Norge og i Alta kommune

Både staten og Alta kommune har høye mål for knyttet til miljøvennlig transport og andel klimavennlige reiser/sykkelreiser. Norge har et nasjonalt mål om åtte prosent sykkelandel med tjue prosent i byene. I tillegg er det et mål om at 80 % av alle barn og unge skal sykle eller gå til skolen. Det er krevende og ambisiøse mål. I tillegg er det et nasjonalt nullvekstmål, som innebærer at den fremtidige transportveksten i storbyområdene må tas av kollektivtransport, sykling og gåing.

Formålet med Sykkelveinlig arbeidsplass er å bistå arbeidsplasser med å legge til rette for sykkel som transportmiddel for de ansatte. Dette fremmer motivasjon for de som sykler til og fra arbeid, og kan på sikt øke andelen som sykler i jobbsammenheng. Sertifiseringen skal engasjere både arbeidsgivere og arbeidstakere og gjøre det enklere å få oversikt over de ansattes behov og hvilke innsatsområder som er riktige for videre tiltak og tilrettelegging.

Det er godt dokumentert at sykling har positiv innvirkning på miljø og helse på individ-, organisasjons- og samfunnsnivå. Sykling i forbindelse med arbeid fører til økt fysisk aktivitet, som kan fremme både fysisk og psykisk helse. Mindre trafikkforurensing og mindre belastning på veinettet er også positive effekter. Arbeidsgivere behøver i tillegg mindre plass til parkering dersom flere ansatte velger sykkel fremfor bil i hverdagen.

Alta kommune jobber aktivt for at flere skal sykle, og har gjort en rekke egne tiltak:

- Etablering av Hjertesone

- Egne motiverende merkinger på veien før en bratt bakke; bra jobba du er halvveis og du er på toppen etc.
- Arbeid for vintersykling med en egen vintersykkeldag
- Egen sykkelopplæring for de minste barna

Dette er ikke noe som har direkte innvirkning på sertifiseringen og SLFs vurdering av Alta rådhus, men vi ønsker å berømme kommunen for innsatsen, og at det gjøres aktive grep for at flere skal være aktive i kommunen.

Sykkelveinlig arbeidsplass – et bærekraftstiltak

Alle snakker om bærekraft og om kort tid skal de fleste bedrifter også rapportere på bærekraft. EU-taksonomien berører i første omgang de store bedriftene, men etter hvert vil det også introduseres krav om rapportering for små og mellomstore bedrifter. Regjeringen har nasjonale mål knyttet til FNs 17 bærekraftsmål og med ny nasjonal strategi for en grønn sirkulær økonomi og stortingsmeldingen «Norges handlingsplan for å nå bærekraftsmålene innen 2030» rettes det økt fokus på tiltak. En aktiv reisevei til og fra jobb er et viktig bærekraftstiltak på flere områder:

- Reduksjon av utslipp i byer og transportsektoren
- Bedre arealutnyttelse og grønnere bysamfunn
 - o Mindre støy
 - o Plassbesparende
 - o Krever mindre utbygging/inngrep
- Bedre fysisk og psykisk folkehelse og fokus på forebygging

Etterfølgende vil vi kort redegjøre for noen av de viktigste områdene, og avslutningsvis vil vi foreta en beregning av effektene en økt andel aktive reiser ved Alta rådhus kan bety. Mobilitetsordningen og kvalitetsstempelen Sykkelveinlig arbeidsplass vil være et tydelig bevis på virksomhetens bærekraftsarbeid.

Byers rolle og en økende befolkningsvekst

Byer står i dag for totalt 75 prosent av globale klimagassutslipp. I løpet av de neste årene er det forventet at byområdene vil vokse betraktelig, og at hovedvekten av befolkningsveksten vil foregå her. Bare i Norge forventes det en befolkningsfest på rundt 1 million mennesker de neste 15 årene.¹ For at verden skal møte problemene tilknyttet blant annet klimaendringer og forventet økt befolkningsvekst må det investeres i grønn infrastruktur som bidrar til mer bærekraftige byer og samfunn.

Transportsektoren og utslipp

Transportsektoren står i dag for over 30 prosent av Norges totale klimagassutslipp.² Fra 1990 til 2018 økte utslippene fra veitrafikken med 27 prosent i Norge, hvor personbiler alene står for 54 prosent av denne økningen.³ EU har som mål å redusere utslipp fra transport med 60

¹ [SSB, 2020](#)

² Horne, Thomas, Den store klimaguiden

³ [SSB, 2019](#)

prosent sammenliknet med 1990 innen 2050. I tillegg til at transportsektoren står for over 30 prosent av utslippene på nasjonal basis, er veitrafikken også den største kilden til lokal forurensning. Bildekk er den største kilden til utslipp av mikroplast i naturen og havet. Veinettet er fysiske barrierer som virker negativt på opplevd trygghet og mobilitet for mange som bor og ferdes i Norges byer og tettsteder. Om flere sykler bidrar det til mindre kø og støy, samtidig som det skaper en mer effektiv trafikk-avvikling.

En gjennomsnittlig verdensborger slipper ut 5,9 tonn co2e per år. En gjennomsnittlig nordmann derimot, slipper ut hele 9,3 tonn co2e per år – og her er ikke import og flyreiser til utlandet inkludert! Om man kun ser på spesifikke utslipp knyttet til transport, slipper en gjennomsnittlig familie ut 7,9 tonn co2e per år – bare i transport. Det er tydelig at bedre økonomi øker forbruket og utslippene per person.⁴

Hverdagsreisene er mange – og har stort potensiale til endring

I dag er hoveddelen av reisene som gjennomføres i løpet av en uke i sammenheng med arbeid. Det må legges opp til at det er mer attraktivt for Norges innbyggere å velge bort bilen. For eksempel skal Oslo kutte 95 prosent av klimagassutslippene innen 2030, og et klimavennlig transportsystem for både mennesker og varer er derfor helt avgjørende for å rigge byen for grønn vekst. Et viktig mål er å skape inkluderende, levende, attraktive og sunne byer for alle. Det bør legges til rette for trygg og grønn infrastruktur, som motiverer til økt bruk av alternativer til bil i hverdagen.

Sykkelvennlig arbeidsplass har som hovedmål at enda flere arbeidsplasser skal legge til rette for at enda flere vil velge sykkel, gange og andre klimavennlige måter å reise til og fra arbeid. Hverdagsreisene er mange, og gir derfor et stort potensial til reduksjoner i utslipp. Basert på SLFs beregninger kan ansatte i Alta kommune bidra til å redusere utslipp knyttet til både arbeidsreiser og tjenestereiser om flere ansatte velger klimavennlig transport.

I reisevaneundersøkelsen har de ansatte svart på spørsmål om hvordan de reiser til og fra arbeid i dag, samt hvor lang reisevei de har. De ansatte som per i dag ikke velger aktiv eller klimavennlig transport, beregnes å slippe ut i overkant av 31 tonn co2 over en periode på fem år. Mange ansatte ved rådhuset har lang reisevei, og for disse vil det kanskje ikke være aktuelt å velge aktiv transport. Det er likevel 10 prosent av de ansatte som per i dag ikke sykler, som oppgir at de potensielt ville ha valgt grønne alternativer om arbeidsplassen var bedre tilrettelagt for dette. Det er altså en vilje og interesse blant de ansatte som ikke sykler i dag, til å endre reisevaner i fremtiden.

Potensiell reduksjon er ca. 3,14 tonn co2eq de neste fem årene.

Aktiv transport betyr helsefordeler – både psykisk og fysisk

Å velge sykkel og aktiv transport gir store bidrag i å redusere utslipp, bedre nærmiljøet og skape bedre byer og nærmiljø og bo i. Utover aspekter knyttet til klima og miljø, har aktiv transport også store helsefordeler. En studie publisert i British Medical Journal, som fulgte over 250 000 hverdagssyklister over en periode på fire år, fant at det er store helsefordeler

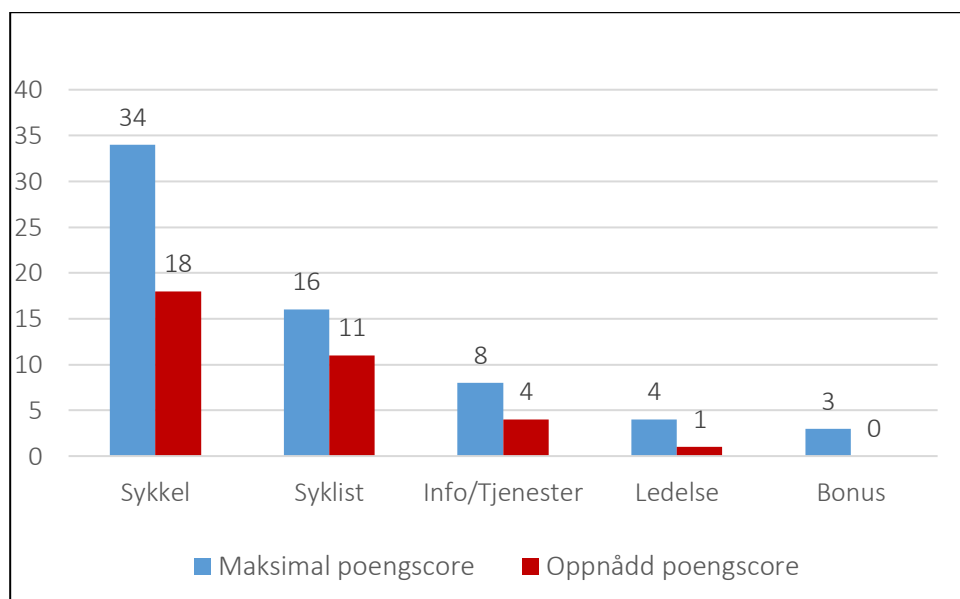
⁴ Horne, Thomas, Den store Klimaguiden

knyttet til å velge aktiv transport i hverdagen. Blant deltakerne viste det seg at å sykle til jobb daglig bidro til å redusere risikoen for å dø av hjerte- og karsykdommer med 52 prosent, samt en 46 prosent lavere risiko for å utvikle slike sykdommer. Det viste seg også at aktiv transport bidro til en 45 prosent lavere risiko for å utvikle kreft og en 40 prosent lavere risiko for å dø av dette om det først var inntruffet.⁵ Det er tydelig at det å velge sykkel og aktiv transport har mange fordeler.

Konklusjon

Sertifiseringen Sykkelvenlige arbeidsplass omhandler de ansatte og tilrettelegging for at de skal være mer aktive og sykle mer. Alta rådhus har valgt å sette fokus på å øke sykkelandelen for de ansatte ved å gjennomføre en sertifiseringsprosess. Dette er de viktigste funnene (ikke i prioritert rekkefølge):

- Sykkelparkeringen tilbyr gode forhold for sykkelen. Men det er noe begrenset kapasitet og det er allerede flere tiltak under arbeid.
- Trygg sykkelparkering er isolert det viktigste for de syklende. Vi anbefaler rådhuset å vurdere sikkerheten løpende og vurdere mulighet for overvåking eller andre tiltak, dersom dette skulle bli nødvendig.
- Garderobene er fine og forholdene er bra. Tørkeskap kunne være et fint tiltak for å oppgradere forholdene.
- Det bør vurderes om det kan introduseres nye tiltak og insentiver for å stimulere flere til å sykle gjennom hele året. Det er en meget stor andel av de ansatte som har kort vei til jobben, så potensialet er stort for å øke dagens antall reiser på sykkel eller annen aktiv reiseform. Flere ansatte foreslår at hele eller deler av reisen kunne foregå innen arbeidstid. Rådhuset kan vurdere om det kan introduseres en prøveordning der sykling til og fra jobb kan være en del av arbeidstiden.



⁵ [Forbes, 2017](#)

Samlet poengsum og sluttresultat

Totalt oppnådde Alta rådhus 34 av 65 mulige poeng. Dette utgjør et sertifiseringsresultat på 52 prosent, som kvalifiserer til bronse. Vi gratulerer!

Dere har kommet godt i gang med å tilrettelegge for at flere skal sykle, både når det gjelder forhold for sykkelen og for syklisten. Bedriften gjør også tiltak på informasjon og motivasjon.

Alta rådhus viser at de med gjennomføring av denne prosessen aktivt ønsker å bidra til at flere velger en aktiv reisevei til og fra jobben. Dermed bidrar Rådhuset til bærekraftsmålene og nullutslippsmålet som staten har satt. Takk for at dere velger å bli en sykkelvennlig arbeidsplass.

Anbefaling til tiltak

Arbeidsstedet er godt tilrettelagt. Dette gjelder spesielt for sykkelen, mens forholdene for syklisten kan vurderes og utbedres. Nedenfor følger en liste med tiltak som SLF anbefaler Alta rådhus å gjennomføre for å øke tilretteleggingen for syklistene ved rådhuset.

- Etablere flere sykkelparkeringsplasser, både ute og inne. Det er i dag plass til ca. 25% av de ansatte. Vi håper og antar at det vil bli en positiv vekst i antall reiser på sykkel, noe som vil skape et behov for mer kapasitet. Alta rådhus har allerede gått til innkjøp av flere sykkelparkeringsstativ, så arbeidet er i gang.
- Det anbefales å legge til rette for sykkelvask, helst hele året om det er mulig. Dette er allerede diskutert internt i kommunen.
- Iverksette flere insentivløsninger. Dette omhandler både rabatt-avtaler på sykkel, sykkelservice og sykkeldeler. I tillegg er det interessant å utrede en elsykkel/sykkel leasing ordning. Det er noen ansatte som nevner de ikke har sykkel, så det kan hende at en leasing ordning kan senke terskelen for å anskaffe seg en sykkel.
- Vurdere innkjøp av tørkeskap. Disse kommer i alle størrelser og prisklasser. Det vil oppleves som et bra tiltak for de ansatte, både på regnværs/snø dager, men også en varm sommerdag. Tørre klær er viktig for en komfortabel hjemreise.

I reisevaneundersøkelsen fremkom det også forslag fra forbedringer fra respondentene.

Tiltakene kan oppsummeres med følgende hovedpunkter:

- Flere insentivløsninger og mulighet for å sykle som en del av arbeidstiden.
- Mer overbygd parkering og eventuelt flere innendørs plasser
- Parkeringsavgift og/eller redusere parkeringsmuligheter
- 65% ja/kanskje på spørsmålet om merking av ruter og kjennskap til disse ville ha vært et positivt tiltak. Det kunne være interessant å vurdere om rådhuset kunne ha tegnet opp raske ruter til jobb og grønne (litt lengre og litt finere) ruter fra jobb. Å kjenne til ruter kan stimulere til at flere ser verdien av å velge sykkel.

Hovedfunn fra reisevaneundersøkelsen

Reisevaneundersøkelsen er distribuert via link til bedriften, som har distribuert denne digitalt til ansatte. De ansatte har hatt anledning til å besvare undersøkelsen på PC eller en mobil

enhet. Reisevaneundersøkelsen er et viktig verktøy for bedriften for å avdekke drivere og barrierer.

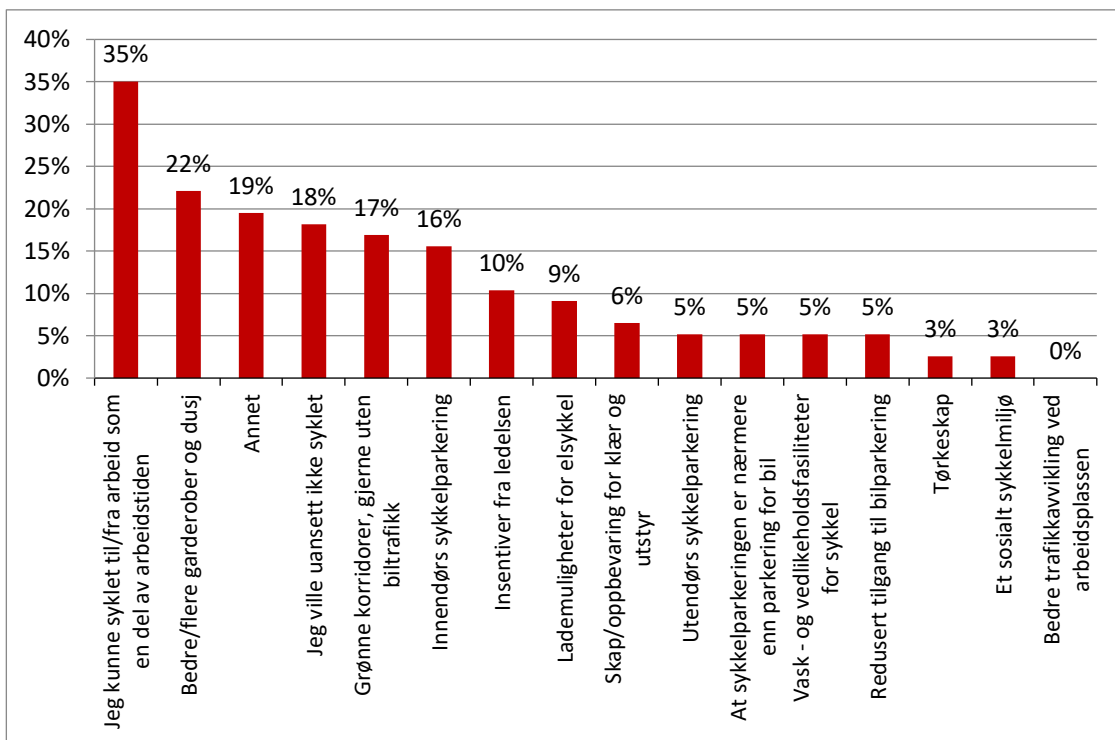
Nøkkelresultater:

Basert på besvarelsene de ansatte har gjort i reisevaneundersøkelsen, har vi trukket ut noen hovedtrekk om ansattes reisevaner og villighet til å vurdere nye transportmidler. De ansatte har også fått muligheten til å vurdere arbeidsplassens tilrettelegging i dag, og hva som potensielt kan bli bedre.

- Andel som bruker sykkel blant sine transportmidler. De ansatte har svart på hvor mange som bruker aktiv transport til og fra arbeid. Tallene er andel som bruker transportmidlet (mest, en gang iblant og sjelden). Tallet er i parentes er andel som helst ville ha benyttet transportmidlet.
 - o Sommer:
 - Sykkel: 49% (47%)
 - Elsykkel: 17% (44%)
 - Gå/løpe: 51% (42%)
 - Sparkesykkel: 1% (1%)
 - Andelen som ønsker å bruke elsykkel er nesten to en halv gange så høy, som andelen som faktisk bruker elsykkel i dag. Dette indikerer at det er et stort potensial for at totalt flere vil sykle, dersom de hadde kunnet benytte elsykkel. Andelen som bruker bil synker fra 81% til 41%, så det er naturlig å anta at de som i dag bruker bil heller vil bruke elsykkel. Det bør vurderes om det kan gjøres ytterligere tiltak for elsykkel for å utløse det økte potensialet.
 - o Vinter:
 - Sykkel: 9% (13%)
 - Elsykkel: 8% (18%)
 - Gå/løpe: 40% (38%)
 - Sparkesykkel: 0% (0%)
 - o Andelen for vintersykling er mye lavere. Men det er allikevel et stort potensial for å øke andel syklende, og elsykkel spesielt, der andelen mer enn dobler seg.
- 10 personer oppgir at de ville ha syklet om det var bedre tilrettelagt. Svarandelen på dette spørsmålet var lavt, kun 30 av de 91 respondenter svarte på dette spørsmålet, derfor er det litt vanskelig å tillegge dette for mye vekt. Men det er alltid flere som vil være aktive oftere om det er godt tilrettelagt på målpunktet, altså arbeidsstedet.
- Hele 73 prosent har under fem kilometer reisevei fra hjemmet til arbeidssted. Ytterligere 15 prosent har under ti kilometer reisevei. Det er et stort potensial for at flere velge bort bilen og heller sykle/gå/løpe, da de har kort vei til jobb.
- De tre viktigste grunner til å sykle er:
 - o Det er sunt
 - o Man får vært utendørs til jobb
 - o Man får utnyttet reisetid til trening

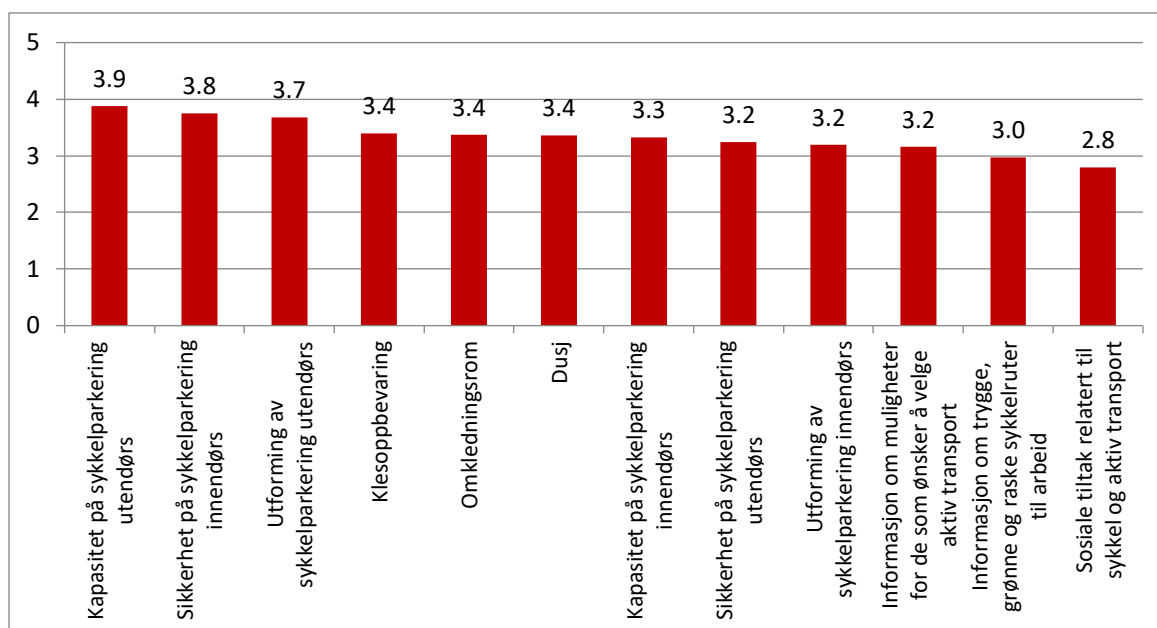
- De tre viktigste grunner til ikke å sykle er:
 - o Jeg har for lang reisevei
 - o Annen transportform går raskere
 - o Jeg har ikke sykkel
- Andre viktige funn:
 - o Totalt 49 prosent av de ansatte oppgir at de sykler til jobb i blant. Det er en relativt høy andel, noe som er et bra utgangspunkt for virksomheten. Dog er det fortsatt et stort potensial for å redusere bilbruk, siden de fleste har kort vei til jobb. Dette også sett i forhold til at 74 % bekrefter at de har tilgang til plass for parkering av bil.

Respondenten fikk spørsmål hva som skal til for å foreta flere aktive reiser til jobb – «det som er viktig for meg om jeg skulle ha valgt en aktiv reisevei til jobb oftere». De som svarte på undersøkelsen kunne velge inntil tre svaralternativer. Svarene fordelte seg slik:



Å kunne sykle, gå eller løpe som del av arbeidstiden eller trening i arbeidstid er det viktigste for de ansatte. Dette kan gjøres på flere måter, men den enkleste vil nok være å la ansatte benytte treningstid i arbeidstid til å sykle, inntil eksempelvis et gitt antall minutter/timer per uke. Flere nevnte også bedre garderobes og dusj-muligheter, samt bedre løsninger for oppbevaring av klær og utstyr.

De ansatte fikk også mulighet til å score eksisterende tilrettelegging ved Alta rådhus. Høyest mulige score er 5, og laveste er 1. Svarene fordelte seg slik:



De ansattes vurdering av sykkelparkeringsforholdene er stort sett gode, der garderobe og dusjforhold scorer litt lavere. Rådhuset bør vurdere om de kan gjøre ytterligere tiltak knyttet til informasjon og man kan vurdere om det skal kartlegges og tegnes opp ruter rundt arbeidsstedet. Siden en så stor andel sykler til jobb kan det være motiverende å få oversikt over nye og alternative ruter.

I vedlegg 3 finner dere hele reisevaneundersøkelsen med alle spørsmål og grafer.

Sertifiseringsrapportering for Alta rådhus

Dette kapitlet beskriver hvordan arbeidsplassen er tilrettelagt for sykling i sertifiseringsperioden. Formålet er å avgjøre hvor sykkelvennlig arbeidsplassen er. Under oppsummeres de viktigste funnene fra befaringen som danner grunnlaget for sertifiseringen. I vedlegg 2 ligger et scorecard med alle variabler og poeng pr. indikator under de fem områdene.

1) Fasiliteter for sykkel

- Ved hovedinngangen til rådhuset er det plassert totalt ti sykkelstativer (det er også bestilt ekstra fem stk.). Disse er godt synlig ved adkomst og er plassert delvis under tak. Takoverbygget er stort nok til at setet ikke blir vått om det regner.
- På nedsiden av rådhuset er det plassert ytterligere 18 plasser for parkering av sykkel, disse er også plassert delvis under tak.
- Begge sykkelparkeringene utendørs har trinnfri adkomst og er plassert på asfaltunderlag. Det er ikke egne parkeringsplasser for spesialsykler.
- I underetasjen ved rådhuset er det planlagt etablering av en innendørs parkering. Det er bestilt inn ti stativer. Adkomsten ned er uten hinder og enkel for syklisten. Det anbefales videre at det settes ut verktøy og en eventuell vaskestasjon.
- Total score – 18 poeng av 34 mulig

2) Fasiliteter for syklist

- Det er to dusjer for damer og to dusjer for menn.

- b. Klær og eiendeler kan trygt oppbevares i skap med lås.
 - c. Det er ingen tørkeskap i garderobene og det er pt. ingen optimal alternativ løsning for tørking av tøy.
 - d. Garderoben er ren og ryddig på befaringsdagen.
 - e. Total score – 11 poeng av 16 mulige
- 3) Informasjon og motivasjon
- a. Det gis i dag ikke tilstrekkelig informasjon om sykkelmuligheter og tilbud på rådhuset til nyansatte. Det vurderes at rådhuset kan bli bedre på dette. Men det er en aktiv kanal, der de ansatte kan kommentere sykkelforhold og kommunisere med bedriften.
 - b. Rådhuset har en sykkel til utlån som ansatte kan benytte seg av om de skal ha møter ved andre lokasjoner. Denne bookes i Outlook. Sykkelen er ikke tilgjengelig for booking utenom arbeidstid.
 - c. Det utføres en rekke tiltak for å motivere flere til å sykle, bl.a. egen vintersykkeldag og motiverende merking for syklistere ute i veibildet. Disse og flere er omtalt innledningsvis i rapporten.
 - d. Det er i dag ingen avtaler om ordninger med rabatt på sykkel, sykkel-service og sykkel-deler.
 - e. Bedriften deltar i Sykle til jobben og har hatt meget høy deltakelse i flere år.
 - f. Total score – 4 poeng av 8 mulige
- 4) Tilrettelegging fra ledelse
- a. Det er satt et eget mål om sykling i kommunens klima og miljøplan.
 - b. Utover dette er det ingen ledelses initierte insentiver for å få flere til å sykle. Det er vurdert å tilby gratis frokost til de som er aktive til jobb.
 - c. Incentiv og belønning
 - d. Total score – 1 poeng av 4 mulige
- 5) Bonustiltak
- a. Det deles ut bonuspoeng til tiltak bedriften gjennomfører som kommer alle ansatte til gode, og som er varige.
 - b. Det er i dag ingen ekstra tiltak som kvalifiserer til bonuspoeng.

Veien videre

Gratulerer med sertifiseringen som Sykkelvennlig arbeidsplass. Sertifiseringen er gjeldende i tre år fra dato. Om bedriften velger å resertifisere seg innen utløpet av denne perioden vil kostanden være 50% av sertifiseringskostnaden. Bedriften kan kontakte SLF underveis i perioden, dersom de ønsker rådgivning. Vi tar også gjerne et møte underveis i prosessen for å diskutere muligheter, prosess og tiltak. Lisensen betales årlig i henhold til kontrakt.

Vi vil ettersende dere en link til en mediekitt, der dere finner logoer, tekster, bilder og enkle annonseformater, som dere kan bruke for å markedsføre sertifiseringen internt og eksternt.

Vi minner om at alle ansatte får gratis medlemskap i SLF det første året, følgende lenke kan deles med de ansatte: <https://blimedlem.syklistforeningen.no/bli-medlem-svap/>. For eventuelle spørsmål, kontakt marta@syklistforeningen.no eller lotte@syklistforeningen.no.

Velkommen som Sykkelvennlig arbeidsplass.

Vedlegg 1: Om Sykkelvennlig arbeidsplass og sertifiseringsprosessen

Syklistenes Landsforening (SLF) er en interesseorganisasjon for tur- og hverdagssykling. Vi jobber for bedre tilrettelegging og regelverk for syklistene, slik at et bredt spekter av mennesker kan oppfatte sykkel som et trygt, attraktivt og lettvent transportmiddel.

Syklistenes Landsforening gjennomførte i 2015 og 2016 et pilotprosjekt i samarbeid med FutureBuilt og kommunene Asker, Bærum, Drammen og Oslo, der det høsten 2016 ble foretatt pilotsertifisering av åtte arbeidsplasser i disse kommunene. Syklistenes Landsforening har brukt pilotprosjektfasen til å etablere et faglig grunnlag for sertifiseringsordningen.

Sertifiseringsprosessen Sykkelvennlig arbeidsplass inkluderer:

- En reisevaneundersøkelse med en analyse av de ansattes reisevaner
- En befaring av hvordan arbeidsplassen er tilrettelagt for sykling.
- Rapport med råd for videre tilrettelegging.

Bedriften blir sertifisert dersom man oppnår minimum 29 av 65 mulige poeng. I tillegg tildeles bedriften en valør i sertifiseringen; på vei til å bli, bronse, sølv eller gull basert på den scoren som oppnås i befaringen. Gull tildeles et fåtall av bedrifter. Man vil underveis i prosessen og ved tildeling få konkrete råd på hva som kan og bør utbedres for å oppnå en bedre valør. Med dette kan arbeidsplassen stille som et foregangseksempel for andre virksomheter, og vise både utad og internt at medarbeidernes helse og trivsel tas på alvor.

Fordelene med å sykle:

For bedriften:

- Vise tydelig at de prioriterer ansattes helse og trivsel
- Styrket omdømme – miljø- og bærekraftsmål
- Mer opplagte og produktive medarbeidere
- Lavere kostnader knyttet til transport, taxi og parkering
- Lavere sykefravær og sykenærvær (belastningsskader)

For de ansatte:

- Tidseffektivt, forutsigbart og punktlig – du vet at du rekker møtet klokken kl. 09
- Rimelig og kostnadsbesparende sammenliknet med andre transportmidler
- Helseeffekter – aktivitet, stressreducerende
- Gratis medlemskap i SLF første året (halv pris så lenge arbeidsplassen er med i ordningen)
- Medlemsfordeler og rabatter

Andre fordeler med å bli sertifisert:

- Et fysisk sertifiseringsbevis på ansvaret man tar – ala Miljøfyrtårnsertifiseringen
- Økt fokus på sykkeltilrettelegging
- Medieomtale
- Skreddersydde aktiviteter

Metode

Hvordan foregår sertifiseringsprosessen?

Sykkelvennlig arbeidsplass (SVAP) og Sykkelvennlig bygg (SVB) har et høyt kvalitetsnivå, og det er viktig at alle bedrifter som sertifiseres får sine tildelinger på like vilkår. SVAP kan i så måte sammenlignes med Miljøfyrtårn. Norge følger den europeiske sertifiseringsordningen, Cycle-friendly Employer Certification, og deltakende land godkjennes av European Cyclists Federation. Det er i skrivende stund 14 land som har denne godkjenningen, der iblant Danmark, Nederland og Tyskland. Norge er blant de ledende land i ordningen.

Sertifiseringsprosessen er delt inn i fire faser.

1. Oppstart av sertifiseringsprosessen:
Sertifiseringsprosess avtales og planlegges. Arbeidsplassen utnevner en sykkelansvarlig, som er kontaktperson for Syklistenes Landsforening.
2. Reisevaneundersøkelse:
Syklistenes Landsforening gjennomfører en reisevaneundersøkelse via e-post blant de ansatte. Reisevaneundersøkelsen kartlegger arbeidstakernes reisevei og valg av transportmiddel.
3. Befaring på arbeidsplassen sammen med kontaktpersonen:
Rundt 50 indikatorer gjennomgås på befaring. SLF vurderer sykkelparkering, garderobes og dusjanlegg samt incentiver og motivasjon fra ledelsen. En befaring tar ca. 1-1,5 time.
4. Rapport med sertifiseringsresultatet
Reisevaneundersøkelsen og befaringen legger grunnlaget for en gjennomgående rapport, hvor arbeidsplassen også får konkrete tips til hvilke tiltak som bør gjennomføres for bedre tilrettelegging.

Vi tilbyr inntil 10 timers rådgivning gjennom den tre-årige sertifiseringsperioden.

Hvordan vurderer vi arbeidsplassen?

SLF vurderer arbeidsplassen ut fra befaringen og reisevaneundersøkelsen. Befaringsskjemaet fylles ut av Syklistenes Landsforening når vi går gjennom arbeidsplassen sammen med arbeidsplassens sykkelansvarlig. Den fokuserer hovedsakelig på følgende områder:

- Fasiliteter for sykler
- Fasiliteter for syklister
- Informasjon og motivasjon
- Tilrettelegging fra ledelse
- Bonustiltak

Befaringen gir en konkret oversikt over fysisk tilrettelegging og incentiver for syklister mens reisevaneundersøkelsen gir et bilde av arbeidstakernes *opplevelse* av fasiliteter og incentiver på arbeidsplassen. Til sammen gir dette en god oversikt over forholdene for syklister på arbeidsplassen.

Vurderingskriterier og poengberegning

Reisevaneundersøkelsen og befarings skjemaet sammenlignes for å sikre at de ansattes tilbakemeldinger er i tråd med vår oppfatning av ulike forhold på arbeidsplassen. Svarene i befarings skjemaet får poeng som vist i skjemaet under. Poengsummen omregnes til en prosent av det maksimale poengresultatet som er mulig. Prosenten avgjør om arbeidsplassen har oppnådd bronse-, sølv- eller gullmerke.

I utgangspunktet gis det full poengsum per område som arbeidsplassen har i orden, men det trekkes 1 poeng per indikator som ikke har tilfredsstillende kvalitet. For sykkelparkering og garderobeanlegg vurderes kapasitet først. Hvis området ender med null poeng på kapasitet, vil man ikke få poeng for områdets kvaliteter. Hvis området får ett poeng eller bedre vil også kvalitetene vurderes. Eksempelvis gir innendørs sykkelparkering 12 poeng, men hvis det ikke er belysning trekkes ett poeng. For bonustiltak gis det derimot ett plusspoeng inntil tre tiltak. For at bonustiltak skal telle med må de gi kvalitet for *alle* ansatte og ha varig verdi. Maks poengsum for samtlige områder er 65 poeng. 45–65 % oppnåelse av maks gir bronse, 65–85 % gir sølv, 85–100 % gir gull.

Område	Om indikatorene	Poengsystem	Kommentar: Vektlegging mellom indikatorene
Fasiliteter for sykler	Kapasitet	0–10 Under 50%, trekkes 1 poeng per 5 %.	Maks 10 poeng.
	Innendørs sykkelparkering Utendørs sykkelparkering 12 indikatorer på hver	1–12 0 hvis det mangler -1 til 0 per indikator	Innendørs og utendørs parkering likt. Maks 24 poeng
Fasiliteter for syklist	Kapasitet	0–6 Over 5 % dekning trekkes 0 poeng. Deretter trekkes 1 poeng per 1 % til og med 0,5 %.	Maks 6 poeng
	Garderobe for kvinner Garderobe for menn 5 indikatorer på hver	0–5 0 hvis det mangler -1 til 0 per indikator	Maks 10 poeng
Informasjon og tjenester og motivasjon	Info og motivasjon 8 indikatorer	0–8 0 hvis det mangler -1 til 0 per indikator	Maks 8 poeng
Ledelse	4 indikatorer	0–4 0 hvis det mangler -1 til 0 per indikator	Maks 4 poeng
Bonustiltak	Maks 3 indikatorer	0–3 Ett plusspoeng per tiltak	Maks 3 poeng. Må gi kvalitet for <i>alle</i> ansatte og ha varig verdi

Kvalitative vurderinger

I poengberegningen over er det nødvendig med skjønnsmessige, kvalitative vurderinger. Det er fordi hver arbeidsplass er ulik. Det som er viktig for syklistene et sted er ikke nødvendigvis like viktig et annet sted. I tilfeller der det fanges opp at visse indikatorer er irrelevante, trekkes disse ut av poengberegningen (uten at det gir utslag på prosentoppnåelsen).

Sertifiseringsrapport og veien videre

Etter at SLF har gjennomført en vurdering av de innhentede dataene, mottar hver arbeidsplass en sertifiseringsrapport. Denne beskriver sykkelforholdene på arbeidsplassen basert på reisevaneundersøkelsen og befaringen. Rapporten inkluderer tiltaksforslag som kan gjennomføres på kort eller lang sikt. Tilbakemeldingene skal være konstruktive, realistiske og gjennomførbare. På bakgrunn av rapporten kan arbeidsplassen kunne gjøre endringer for å oppnå et bedre sertifiseringsresultat. Syklistenes Landsforening bidrar gjerne som rådgivere i utbedringsprosessen.

Arbeidsplassen velger selv hvordan eller om de ønsker å offentliggjøre sitt resultat, for eksempel ved å holde en utdelingsseremoni eller gjennom en nyhets sak til eksterne eller interne medier. Syklistenes Landsforening fremmer gjerne eksempler på beste praksis for sykkelvennlig tilrettelegging i egne mediekanaler. Sertifiseringsresultatet er gyldig i 3 år, med unntak av dersom arbeidsplassen flytter. Da må det foretas en ny befarings på de nye lokalene.

Metode for utregning av potensielle utslippsreduksjoner

Med utgangspunkt i reisevaneundersøkelsen, er beregninger over potensielle CO₂-besparelser gjort. Respondentene har besvart hvilke transportmidler de benytter per i dag, både sommerstid og vinterstid, samt hvor lang vei til har mellom hjemmet og arbeidsplassen. Tall per personkilometer fordelt på de ulike transportmidlene er hentet ut fra SSB.⁶ Tall fra brukere som oppgir at de benytter trikk og/eller t-bane er ikke tatt med i beregningen da utslipp per personkilometer regnes til å være lik 0, i følge Transportøkonomisk institutt.⁷ Utslipp per reiser per dag er beregnet, og disse er videre skalert opp til år og til arbeidsplassen som helhet. Vi antar at respondentene i undersøkelsen er et representativt utvalg. Beregninger er gjort med tanke på fordeling per kilometer, hvor reisevei under to kilometer og over femten kilometer er utelatt. Det antas at denne gruppen ikke vil benytte sykkel, da reiseveien er enten for kort eller for lang. Tall over utslipp per transportmiddel per kilometer er beregnet for sommerhalvår og vinterhalvår, samt utslipp i dag. I tillegg er det gjort beregninger av potensielle utslippsbesparelser, basert på hvor mange som sier at de potensielt vil endre reisevaner om arbeidsplassen bli bedre tilrettelagt.

Det er imidlertid noen faktorer som kan påvirke resultatet i beregningene. SLF kan ikke i undersøkelsen se hvilke personer som har valgt hvilke transportmidler, og hvor langt disse reiser. Det er ikke sikkert at det SLF har antatt er et representativt utvalg av de ansatte faktisk er det. Flere ting kan virke inn på potensielle besparelser, og SLFs utregning er derfor kun et anslag for å tegne et bilde av hva arbeidsplassens arbeid kan bety for virksomhetens reduksjoner i utslipp.

⁶ [SSB, 2020](#)

⁷ [TØI, 2015](#)

Befaringsskjema for Sykkelveinlig arbeidsplass

Alta rådhus	Alta rådhus
Adresse/avdeling	Sandfallveien 1, 9510 Alta
Antall ansatte	170
SLFs Sertifisør	Marta Eri / Lotte Frost
Bedriftens kontakt	Gjermund Abrahamsen Wik

Område 1: Kapasitet sykkelparkering totalt (inkl. for besøkende)	
1) Antall sykkelparkeringsplasser totalt inne og ute	43

Område 1: Sykkelparkering innendørs	0-12	12	Forklaring
2) Låsbare sykkelstativer	-1 til 0	0	0,75m bredde for standard sykkelparkeringsplass
3) Nærmere enn bilparkering	-1 til 0	0	Hovedvekten av bilparkering
4) Lås med dør/port	-1 til 0	0	Alle dører bør kunne åpnes automatisk
5) Oppvarmet	-1 til 0	0	Tilstrekkelig varmt til at en våt sykkel vil tørke.
6) Belyst	-1 til 0	0	Tilstrekkelig til å kunne lese befaringskjemaet.
7) Uten trinn og andre hindringer for sykkel	-1 til 0	0	Uten terskler, omveier, bratte ramper, smale partier <1m og andre hindre
8) Sykkelparkeringsplasser til spesialsykler/hengere	-1 til 0	-1	1,20 m for de største lastesyklene med tre hjul. Ca. 10 % av plassene
9) Ladepunkter/-sted for lading av elsykler?	-1 til 0	-1	
10) Tilgjengelig verktøy	-1 til 0	-1	
11) Fasiliteter for vask av sykkel hele året	-1 til 0	-1	
12) Overvåket	-1 til 0	-1	Kameraovervåkning eller daglig vaktrunde.
13) Tydelig skiltet	-1 til 0	-1	

Område 1: Sykkelparkering utendørs	0-12	12	Forklaring
14) Nærmere enn bilparkering	-1 til 0	0	Hovedvekten av bilparkeringen. Hender det er et par plasser ved inngang
15) Tørr og fast bakke	-1 til 0	0	
16) Belyst	-1 til 0	0	Tilstrekkelig til å kunne lese befaringskjemaet.
17) Mulig å låse rammen i sykkelstativ	-1 til 0	0	(0,75m bredde for standard sykkelparkeringsplass)
18) Ladepunkter/-sted for lading av elsykler?	-1 til 0	-1	
19) Tilgjengelig verktøy	-1 til 0	-1	
20) Uten trinn og andre hindringer for sykkel	-1 til 0	0	Uten terskler, omveier, bratte ramper smale partier <1m og andre hindre.
21) Sykkelparkeringsplasser til spesialsykler/hengere	-1 til 0	-1	1,20 meter for de største lastesyklene med tre hjul. Ca. 10 % av plassene
22) Under tak og skjermet for vær	-1 til 0	0	
23) Inngjerdet og låst	-1 til 0	-1	
24) Overvåket	-1 til 0	-1	Kamera eller daglig vaktrunde.
25) Tydelig skiltet	-1 til 0	0	Parkeringsens synlighet/skilting

Område 2: Kapasitet dusj og omkledeingsrom	
26) Antall dusjer	4

Område 2: Garderobeanlegg for kvinnelige ansatte	0-5	5	Forklaring
27) Lett tilgjengelig	-1 til 0	0	Mindre enn 2 min fra parkering.
28) Knagger og klesoppheng	-1 til 0	0	Må stå i stil med øvrig kapasitet = Ant sykkelparkeringsplasser
29) Skap med tilstrekkelig sikkerhet	-1 til 0	0	Må stå i stil med øvrig kapasitet = Ant sykkelparkeringsplasser
30) Tørkeskap e.l for vått tøy/håndklær	-1 til 0	-1	
31) Rent og ryddig	-1 til 0	0	

Befaringskjema for Sykkelvennlig arbeidsplass, side 2

Område 2: Garderobeanlegg for mannlige ansatte	0-5	5	Forklaring
32) Lett tilgjengelig	-1 til 0	0	Mindre enn 2 min fra parkering.
33) Knagger og klesoppheng	-1 til 0	0	Må stå i stil med øvrig kapasitet = Ant sykkelparkeringsplasser
34) Skap med tilstrekkelig sikkerhet	-1 til 0	0	Må stå i stil med øvrig kapasitet = Ant sykkelparkeringsplasser
35) Tørkeskap e.l for vått tøy/håndklær	-1 til 0	-1	
36) Rent og ryddig	-1 til 0	0	

0

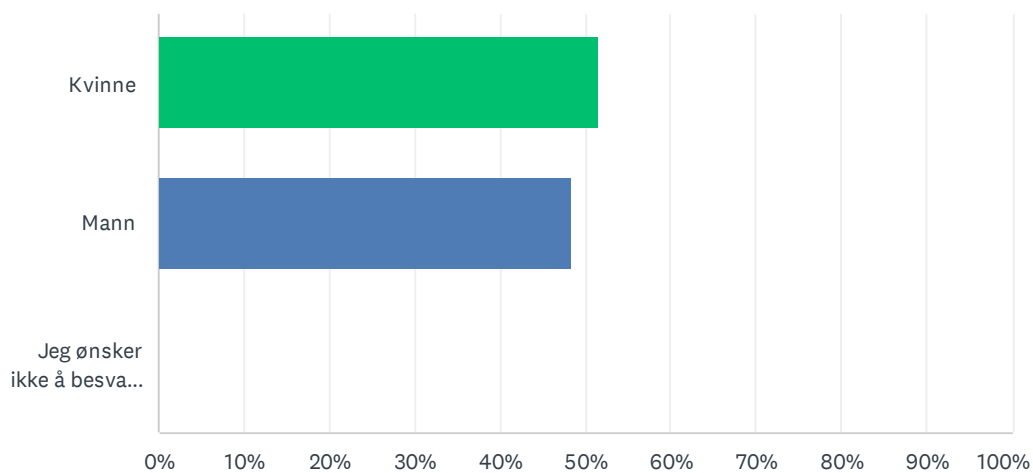
Område 3: Informasjon, tjenester og motivasjon	0-8	8	Forklaring
37) Informerer virksomheten aktivt sine ansatte/nyansatte om ulike sykkelmuligheter/aktiviteter?	-1 til 0	-1	Kan.eks. være en sykkelkontakt, en leder eller en aktiv epost/nettskjema. Noter type!
38) Finnes det en aktiv kanal for de ansatte å kommunisere med arbeidsplassen om sykkelforholdene?	-1 til 0	0	
39) Finnes det sykler til utlån i arbeidstiden?	-1 til 0	0	
40) Holdes det sykkeldag på arbeidsplassen årlig eller oftere: Informasjon, dekkskift, vårsjekk mm.	-1 til 0	0	
41) Har bedriften avtaler som gir ansatte rabatt på sykkel og sykkelutstyr?	-1 til 0	-1	Gjelder selv om det er via bedriftsidrettslaget
42) Har bedriften avtaler som gir ansatte rabatt på sykkelservice?	-1 til 0	-1	
43) Finnes det sykler til utlån utenfor arbeidstid?	-1 til 0	-1	Kampanjer/konkurranser
44) Holder virksomheten konkurranser internt som oppfordrer til sykling, årlig eller oftere?	-1 til 0	0	

Område 4: Ledelse	0-4	4
45) Vedtatt mål/tiltak om tilrettelegging for sykling	-1 til 0	0
46) Yter virksomheten økonomisk bidrag til ansattes aktiviteter som omhandler sykkel?	-1 til 0	-1
47) Utbetaler bedriften kilometergodtgjørelse for bruk av sykkel som transportmiddel i arbeidstiden?	-1 til 0	-1
48) Har de ansatte krav på å bruke treningstid i arbeidstiden til å sykle til og fra jobb?	-1 til 0	-1

Tilleggstiltak (skriv inn under). Andre tiltak kan gis poeng hvis de er varige og kommer alle de ansatte til gode	0-3	3
49)	-1 til 0	
50)	-1 til 0	
51)	-1 til 0	

SP1 Jeg er

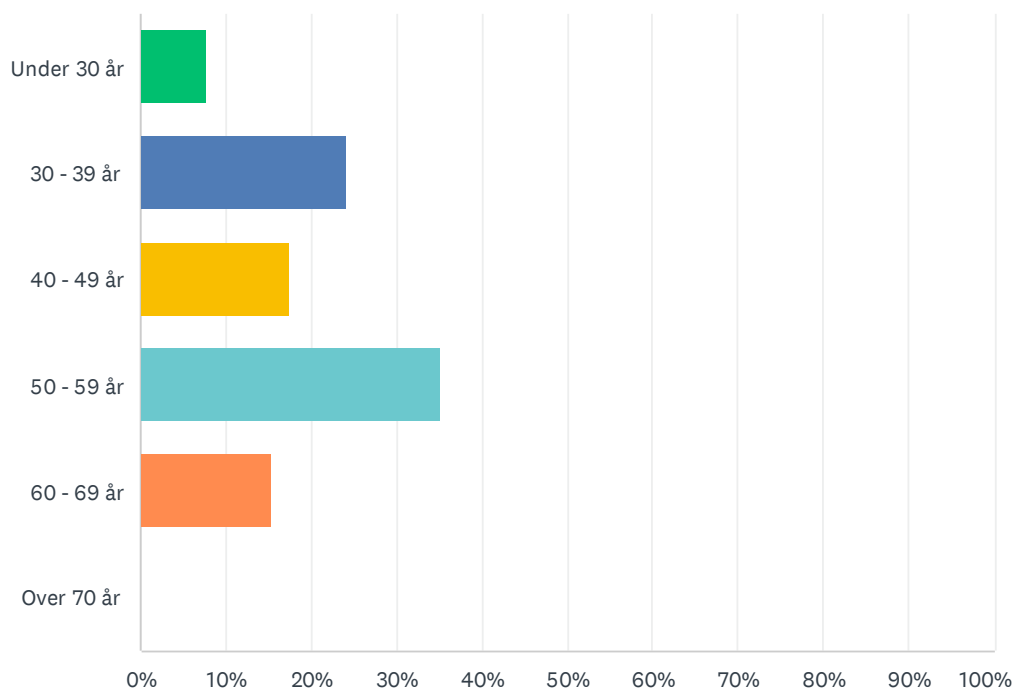
Besvart: 91 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR
Kvinne	51.65% 47
Mann	48.35% 44
Jeg ønsker ikke å besvare dette	0.00% 0
Totalt antall respondenter: 91	

SP2 Alder

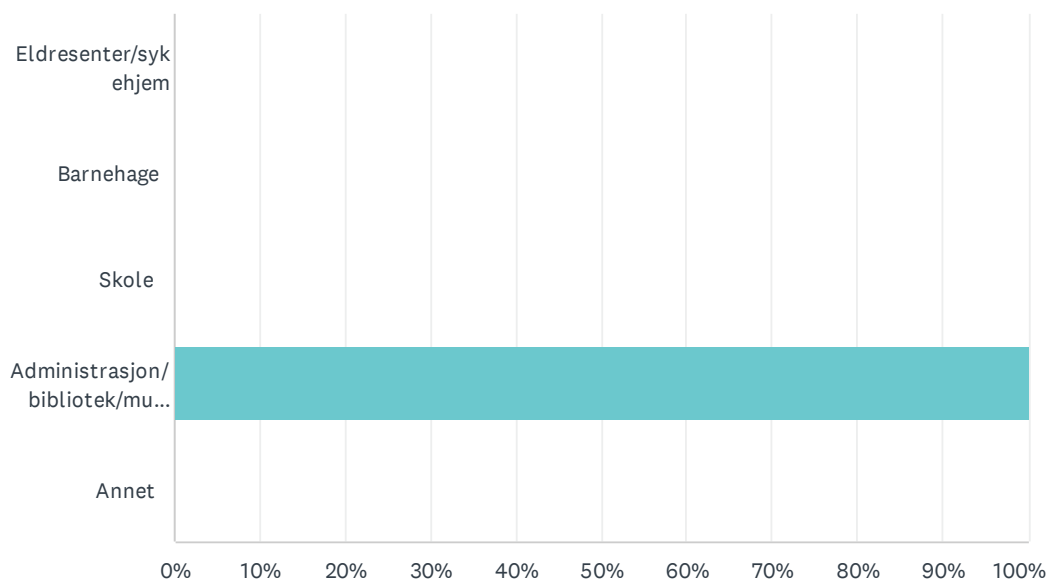
Besvart: 91 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	
Under 30 år	7.69%	7
30 - 39 år	24.18%	22
40 - 49 år	17.58%	16
50 - 59 år	35.16%	32
60 - 69 år	15.38%	14
Over 70 år	0.00%	0
Totalt antall respondenter: 91		

SP3 I hvilken sektor arbeider du i?

Besvart: 91 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	
Eldresenter/sykehjem	0.00%	0
Barnehage	0.00%	0
Skole	0.00%	0
Administrasjon/bibliotek/museum/drift	100.00%	91
Annet	0.00%	0
TOTALT		91

SP4 Velg din arbeidsplass.

Besvart: 0 Hoppet over: 91

 Ingen samsvarende svar.

SVARVALG	SVAR	
Vertshuset eldrecenter	0.00%	0
Alta omsorgssenter	0.00%	0
Elvebakken sykehjem	0.00%	0
Ekornsvingen sykehjem	0.00%	0
Kongleveien sykehjem	0.00%	0
TOTALT		0

SP5 Velg din arbeidsplass

Besvart: 0 Hoppet over: 91

 Ingen samsvarende svar.

Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

SVARVALG	SVAR	
Breidablikk bhg	0.00%	0
Guovddas manaigardi	0.00%	0
Kronstad bhg	0.00%	0
Leirbotn oppvekstsenter	0.00%	0
Oterfaret bhg	0.00%	0
Rafsbotn bhg	0.00%	0
Saga bhg	0.00%	0
Sentrum bhg	0.00%	0
Talvik oppvekstsenter	0.00%	0
Tverrelvdalen bhg	0.00%	0
Altta siida	0.00%	0
Bossekop bhg	0.00%	0
Breverud bhg	0.00%	0
Furua bhg	0.00%	0
Furuly bhg	0.00%	0
Holmen gårds og naturbhg	0.00%	0
Holten bhg	0.00%	0
Komsatoppen bhg	0.00%	0
IMI bhg	0.00%	0
Tornerose bhg	0.00%	0
Nyland bhg	0.00%	0
Rishaugen bhg	0.00%	0
Snehvit bhg	0.00%	0
Åsen bhg	0.00%	0
Barneavlastinga Sandfallet	0.00%	0
Skansen aktivitetssenter	0.00%	0
Aronnes bhg	0.00%	0
TOTALT		0

SP6 Velg din arbeidsplass

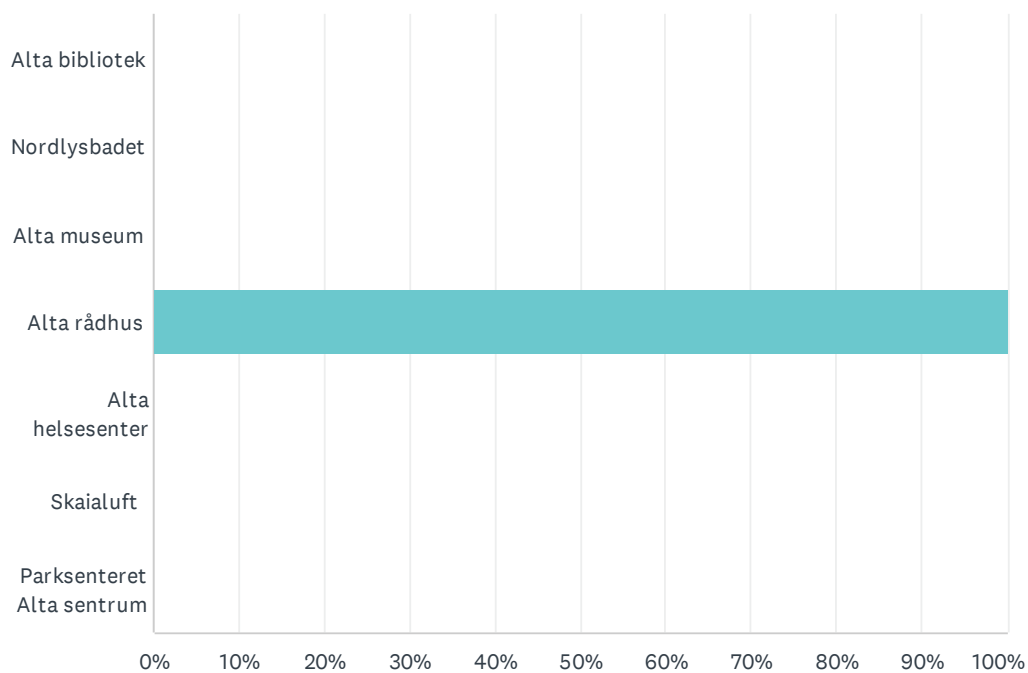
Besvart: 0 Hoppet over: 91

 Ingen samsvarende svar.

SVARVALG	SVAR	
Aronnes skole	0.00%	0
Alta ungdomsskole	0.00%	0
Bossekop skole	0.00%	0
Elvebakken skole	0.00%	0
Gakori skole	0.00%	0
Komsa skole	0.00%	0
Kvalfjord skole	0.00%	0
LOM	0.00%	0
Rafsbotn skole	0.00%	0
Saga skole	0.00%	0
Sandfallet ungdomsskole	0.00%	0
Talvik skole	0.00%	0
Tverrelvdalen skole	0.00%	0
Øvre-Alta skole	0.00%	0
Kaiskuru nærmiljøsender	0.00%	0
TOTALT		0

SP7 Velg din arbeidsplass

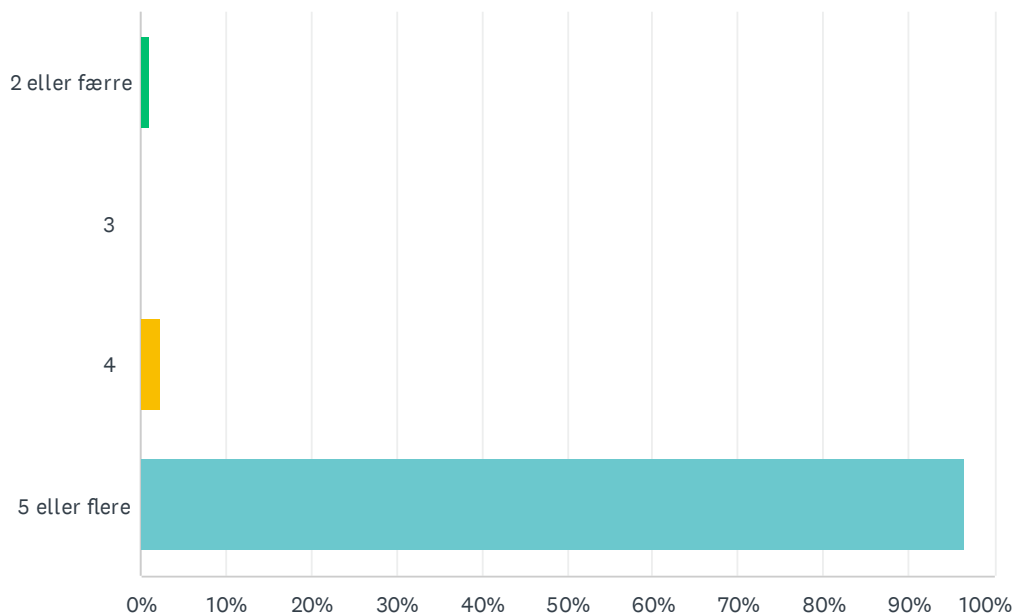
Besvart: 91 Hoppet over: 0



SVARVALG	SVAR	
Alta bibliotek	0.00%	0
Nordlysbadet	0.00%	0
Alta museum	0.00%	0
Alta rådhus	100.00%	91
Alta helsesenter	0.00%	0
Skaialuft	0.00%	0
Parksenteret Alta sentrum	0.00%	0
TOTALT		91

SP8 Hvor mange dager i uka reiser du vanligvis til/fra arbeidsplassen?
(Med "arbeidsplassen" menes kontoret/lokalet som nå skal
sertifiseres) Velg ett alternativ.

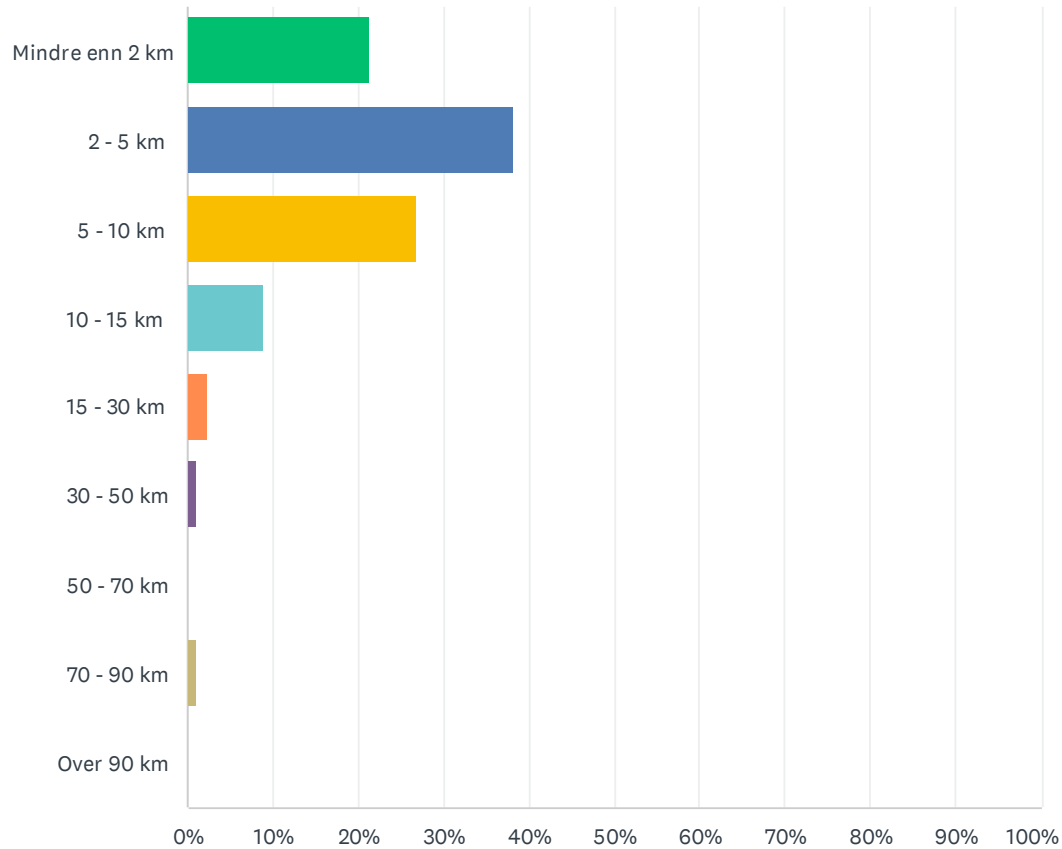
Besvart: 89 Hoppet over: 2



SVARVALG	SVAR	
2 eller færre	1.12%	1
3	0.00%	0
4	2.25%	2
5 eller flere	96.63%	86
Totalt antall respondenter: 89		

SP9 Hvor lang er din vanlige reisevei til/fra arbeidsplassen? (En vei)Velg ett alternativ.

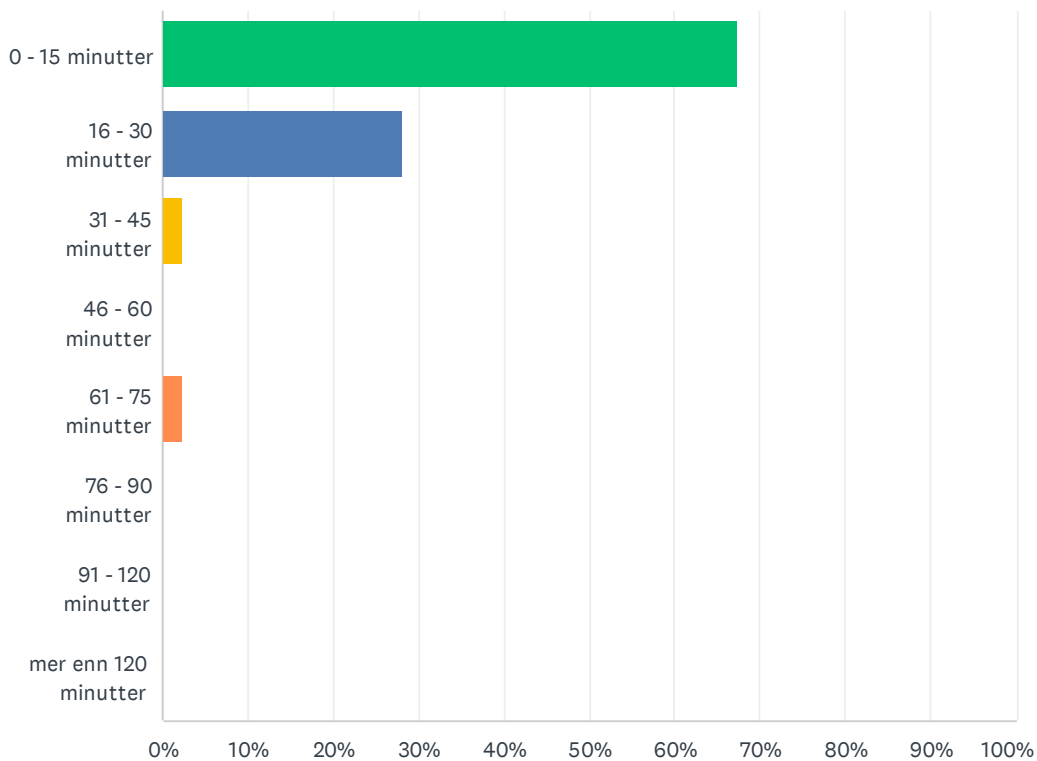
Besvart: 89 Hoppet over: 2



SVARVALG	SVAR	Antall
Mindre enn 2 km	21.35%	19
2 - 5 km	38.20%	34
5 - 10 km	26.97%	24
10 - 15 km	8.99%	8
15 - 30 km	2.25%	2
30 - 50 km	1.12%	1
50 - 70 km	0.00%	0
70 - 90 km	1.12%	1
Over 90 km	0.00%	0
Totalt antall respondenter: 89		

SP10 Hvor lang tid bruker du i gjennomsnitt på din vanlige reisevei til/fra jobb? (En vei) Velg ett alternativ.

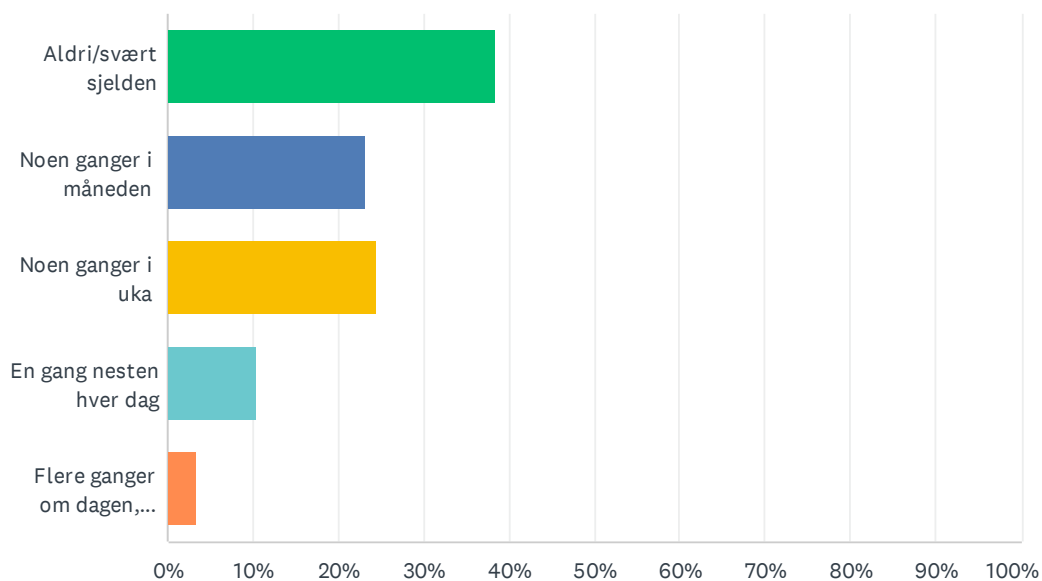
Besvart: 89 Hoppet over: 2



SVARVALG	SVAR	
0 - 15 minutter	67.42%	60
16 - 30 minutter	28.09%	25
31 - 45 minutter	2.25%	2
46 - 60 minutter	0.00%	0
61 - 75 minutter	2.25%	2
76 - 90 minutter	0.00%	0
91 - 120 minutter	0.00%	0
mer enn 120 minutter	0.00%	0
Totalt antall respondenter: 89		

SP11 Hvor ofte reiser du innen arbeidstiden? Velg ett alternativ.

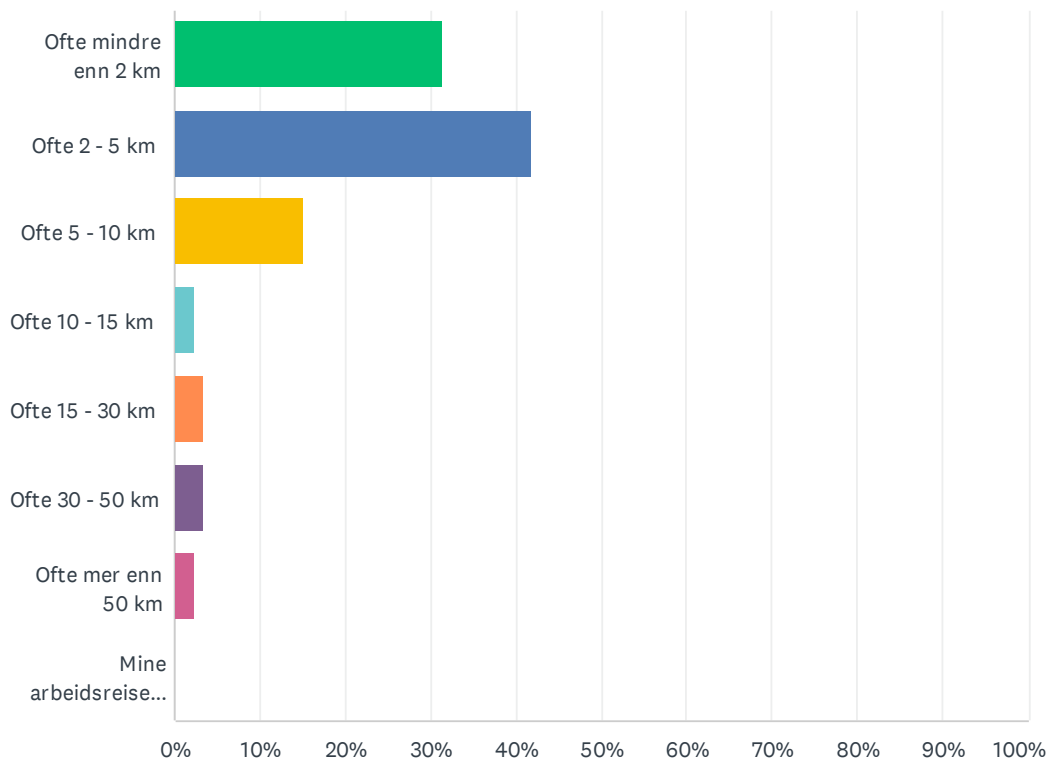
Besvart: 86 Hoppet over: 5



SVARVALG	SVAR	
Aldri/svært sjelden	38.37%	33
Noen ganger i måneden	23.26%	20
Noen ganger i uka	24.42%	21
En gang nesten hver dag	10.47%	9
Flere ganger om dagen, nesten hver dag	3.49%	3
Totalt antall respondenter: 86		

SP12 Omtrent hvor lange er dine reiser innen arbeidstid? (En vei)Velg ett alternativ.

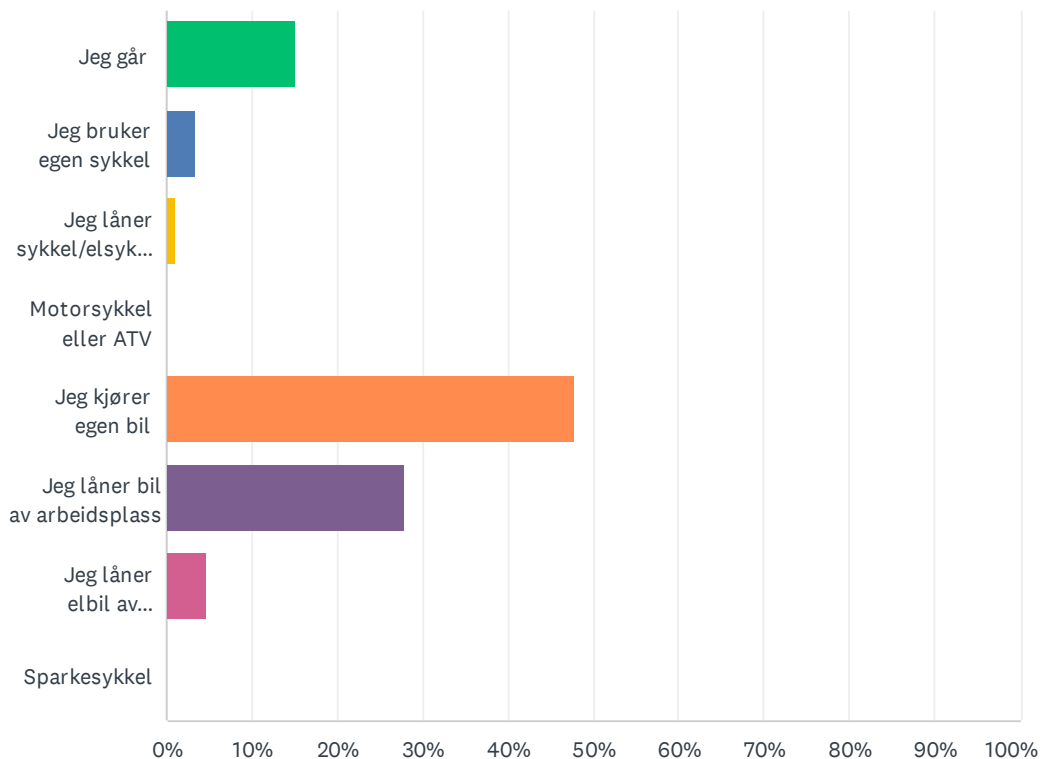
Besvart: 86 Hoppet over: 5



SVARVALG	SVAR	Antall
Ofte mindre enn 2 km	31.40%	27
Ofte 2 - 5 km	41.86%	36
Ofte 5 - 10 km	15.12%	13
Ofte 10 - 15 km	2.33%	2
Ofte 15 - 30 km	3.49%	3
Ofte 30 - 50 km	3.49%	3
Ofte mer enn 50 km	2.33%	2
Mine arbeidsreiser er som regel utenlands	0.00%	0
Totalt antall respondenter: 86		

SP13 Hvordan reiser du vanligvis når du reiser i sammenheng med jobben? Velg ett alternativ.

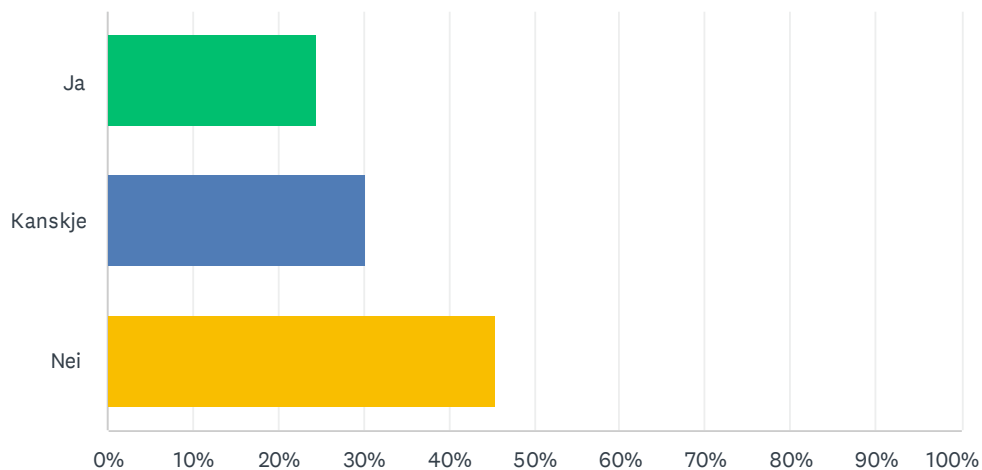
Besvart: 86 Hoppet over: 5



SVARVALG	SVAR	
Jeg går	15.12%	13
Jeg bruker egen sykkel	3.49%	3
Jeg låner sykkel/elsykkel av arbeidsplassen	1.16%	1
Motorsykkel eller ATV	0.00%	0
Jeg kjører egen bil	47.67%	41
Jeg låner bil av arbeidsplass	27.91%	24
Jeg låner elbil av arbeidsplass	4.65%	4
Sparkesykkel	0.00%	0
Totalt antall respondenter: 86		

SP14 Ville du ha valgt aktiv transport til reiser i arbeidstid om din arbeidsplass hadde en utlånsordning for sykkel og/eller elsykkel? Velg ett alternativ.

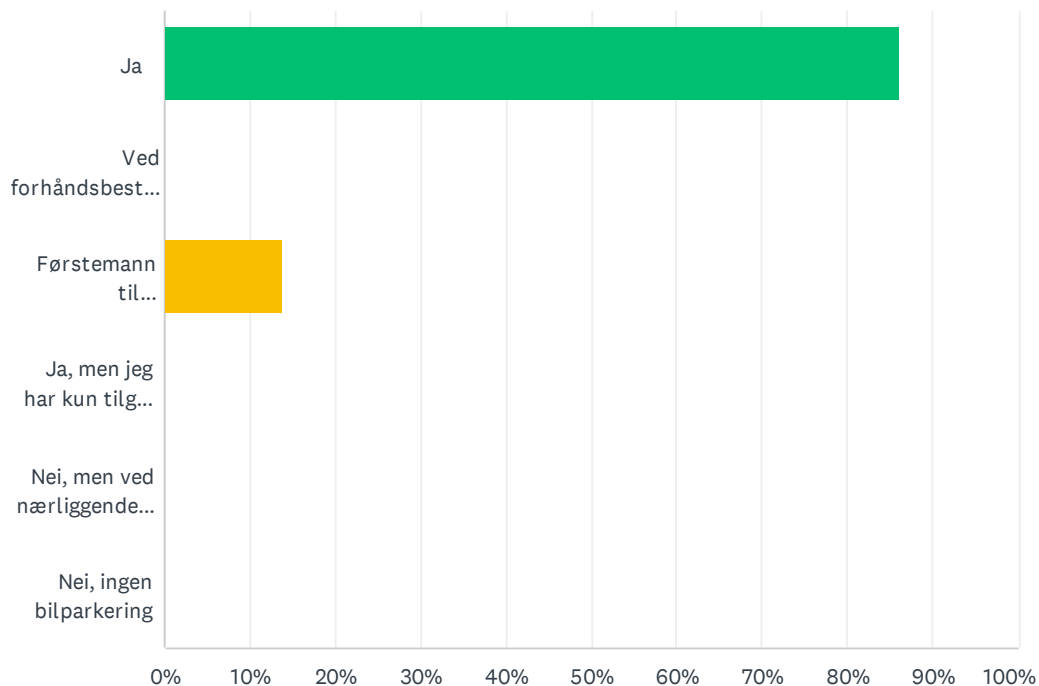
Besvart: 86 Hoppet over: 5



SVARVALG	SVAR	
Ja	24.42%	21
Kanskje	30.23%	26
Nei	45.35%	39
Totalt antall respondenter: 86		

SP15 Har du tilgang til parkering for bil ved arbeidsplassen? Velg ett alternativ.

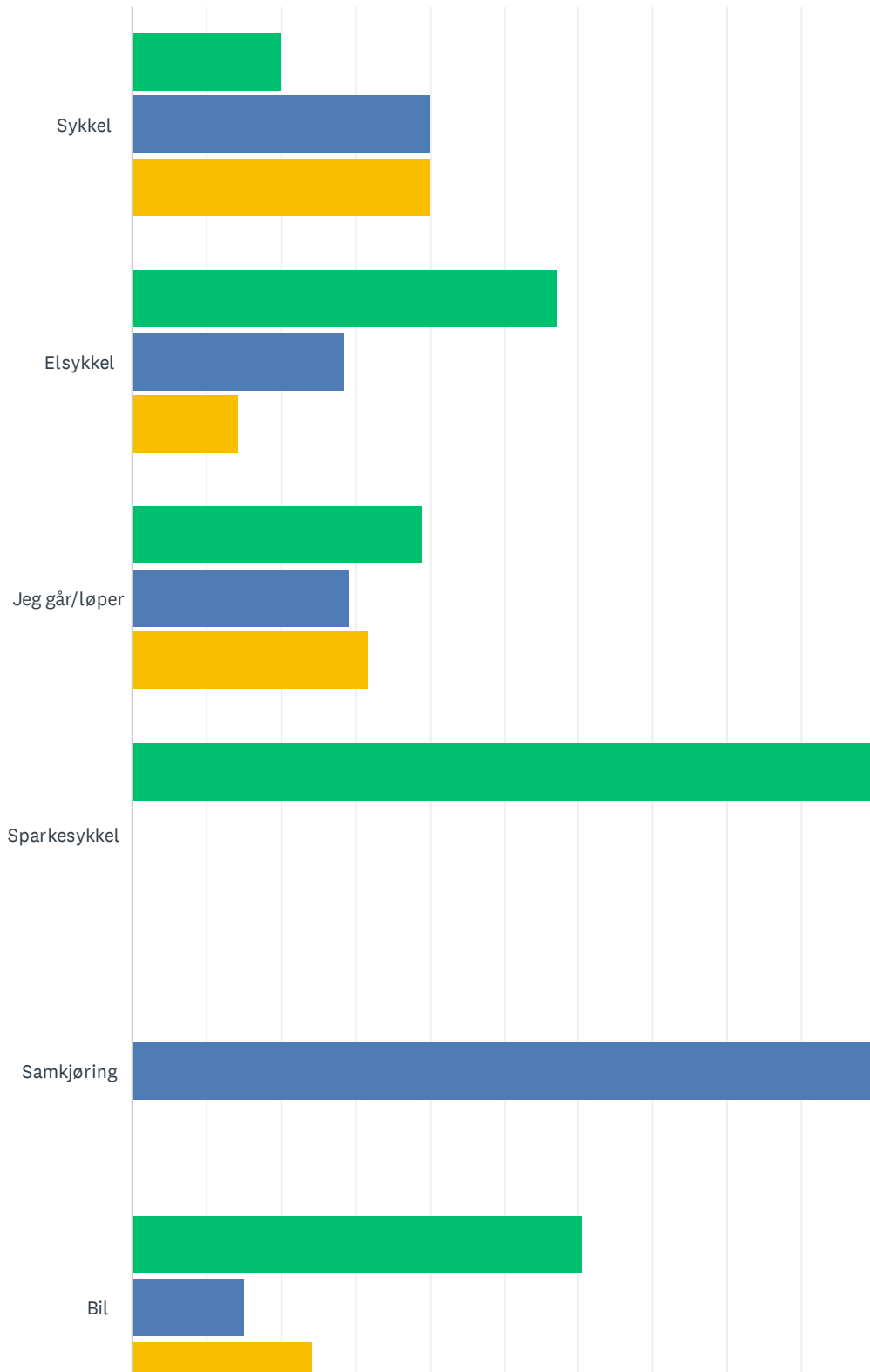
Besvart: 86 Hoppet over: 5



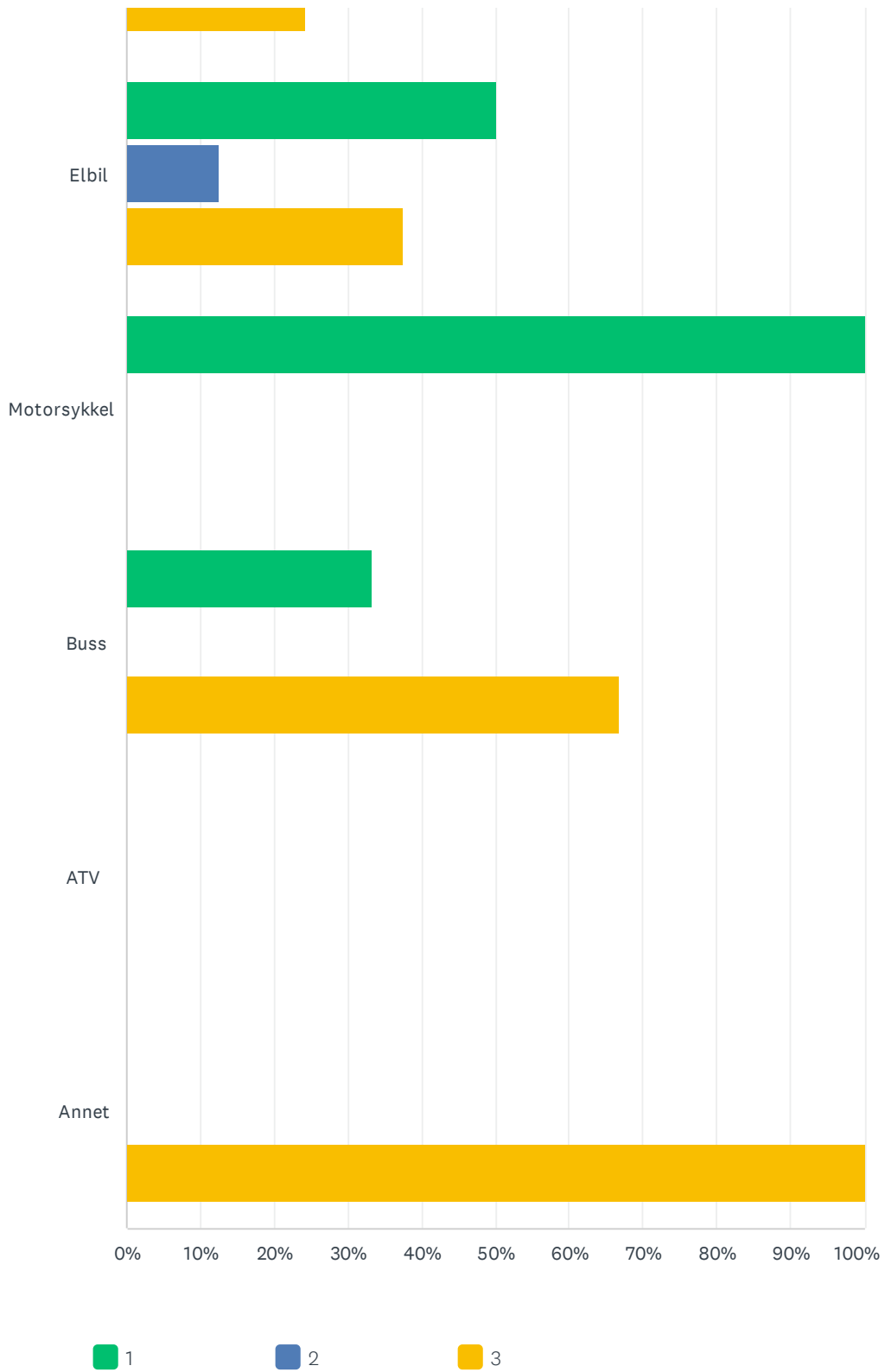
SVARVALG	SVAR	Antall
Ja	86.05%	74
Ved forhåndsbestilling et par ganger i uken	0.00%	0
Førstemann til mølla-prinsippet	13.95%	12
Ja, men jeg har kun tilgang grunnet egen stilling	0.00%	0
Nei, men ved nærliggende parkeringshus/gateparkering	0.00%	0
Nei, ingen bilparkering	0.00%	0
Totalt antall respondenter: 86		

SP16 Hvilke transportmidler benytter du til og fra arbeid i løpet av en uke i sommerhalvåret? (Fra april til oktober) 1 brukes mest, 2 brukes en gang i blant og 3 sjeldent. Velg inntil tre alternativer.

Besvart: 81 Hoppet over: 10



Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

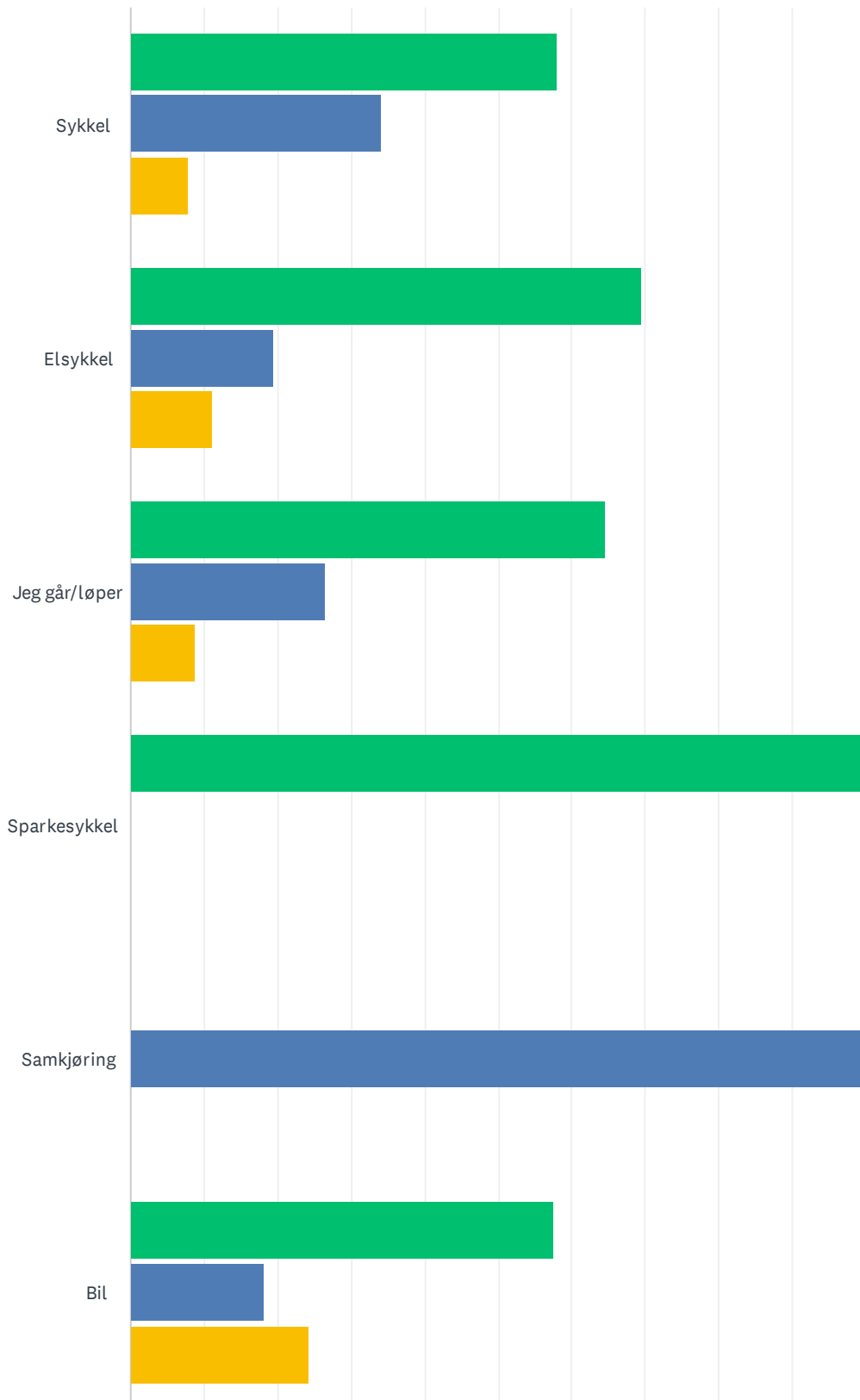


Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

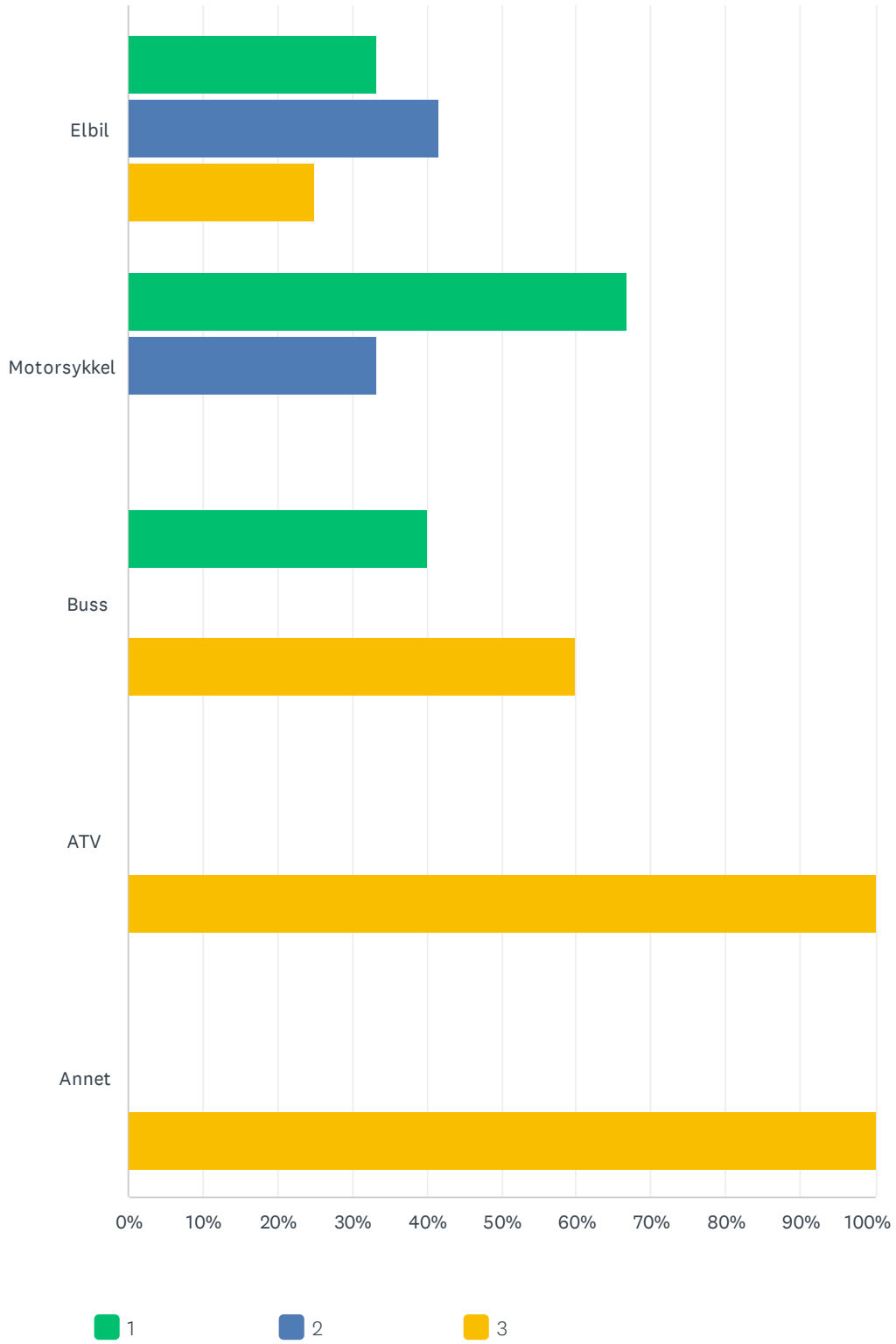
	1	2	3	TOTALT	VEKTET GJENNOMSNIITT
Sykkel	20.00% 8	40.00% 16	40.00% 16	40	2.20
Elsykkel	57.14% 8	28.57% 4	14.29% 2	14	1.57
Jeg går/løper	39.02% 16	29.27% 12	31.71% 13	41	1.93
Sparkesykkel	100.00% 1	0.00% 0	0.00% 0	1	1.00
Samkjøring	0.00% 0	100.00% 2	0.00% 0	2	2.00
Bil	60.61% 40	15.15% 10	24.24% 16	66	1.64
Elbil	50.00% 4	12.50% 1	37.50% 3	8	1.88
Motorsykkel	100.00% 1	0.00% 0	0.00% 0	1	1.00
Buss	33.33% 1	0.00% 0	66.67% 2	3	2.33
ATV	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0	0.00
Annet	0.00% 0	0.00% 0	100.00% 1	1	3.00

SP17 Ideelt sett, hvilke transportmidler ville du helst brukt i løpet av sommerhalvåret? (Fra april til september) Inntil tre svaralternativer.

Besvart: 81 Hoppet over: 10



Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

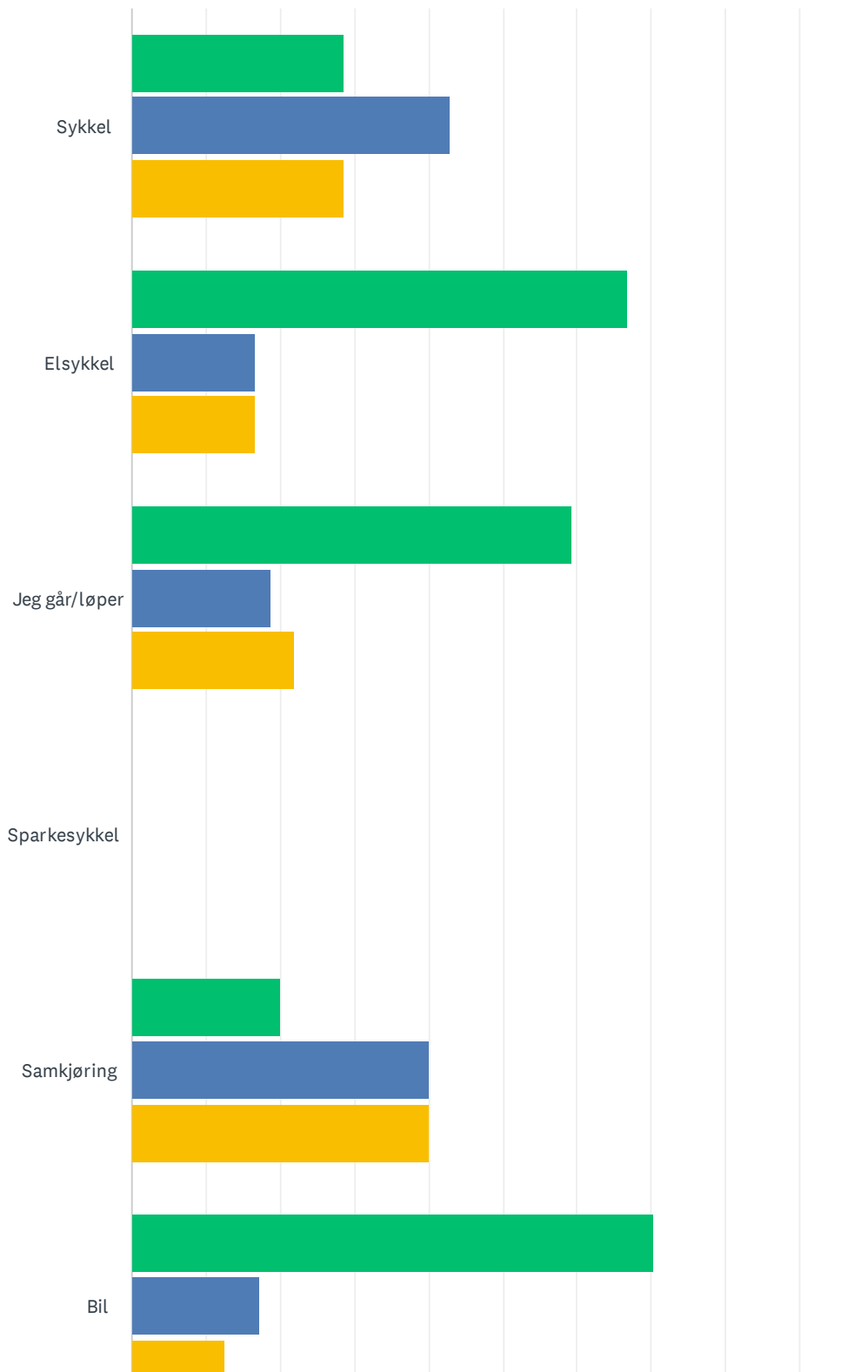


Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

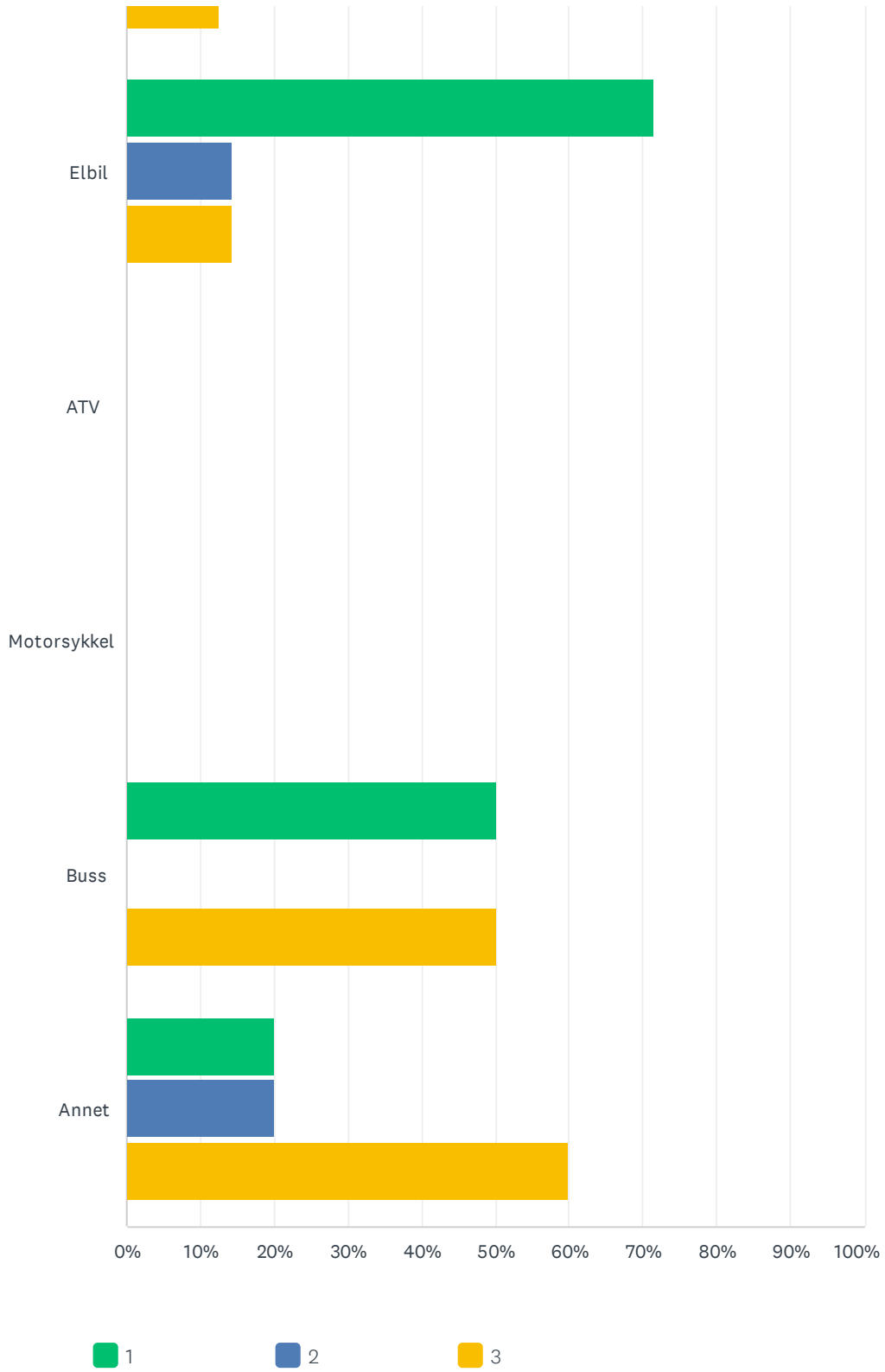
	1	2	3	TOTALT	VEKTET GJENNOMSNIITT
Sykkel	57.89% 22	34.21% 13	7.89% 3	38	1.50
Elsykkel	69.44% 25	19.44% 7	11.11% 4	36	1.42
Jeg går/løper	64.71% 22	26.47% 9	8.82% 3	34	1.44
Sparkesykkel	100.00% 1	0.00% 0	0.00% 0	1	1.00
Samkjøring	0.00% 0	100.00% 2	0.00% 0	2	2.00
Bil	57.58% 19	18.18% 6	24.24% 8	33	1.67
Elbil	33.33% 4	41.67% 5	25.00% 3	12	1.92
Motorsykkel	66.67% 2	33.33% 1	0.00% 0	3	1.33
Buss	40.00% 2	0.00% 0	60.00% 3	5	2.20
ATV	0.00% 0	0.00% 0	100.00% 1	1	3.00
Annet	0.00% 0	0.00% 0	100.00% 1	1	3.00

SP18 Hvilke transportmidler benytter du vanligvis til og fra arbeid i løpet av en uke i vinterhalvåret (Oktober til mars) 1 brukes mest, 2 brukes en gang i blant og 3 sjeldent. Velg inntil tre alternativer.

Besvart: 80 Hoppet over: 11



Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

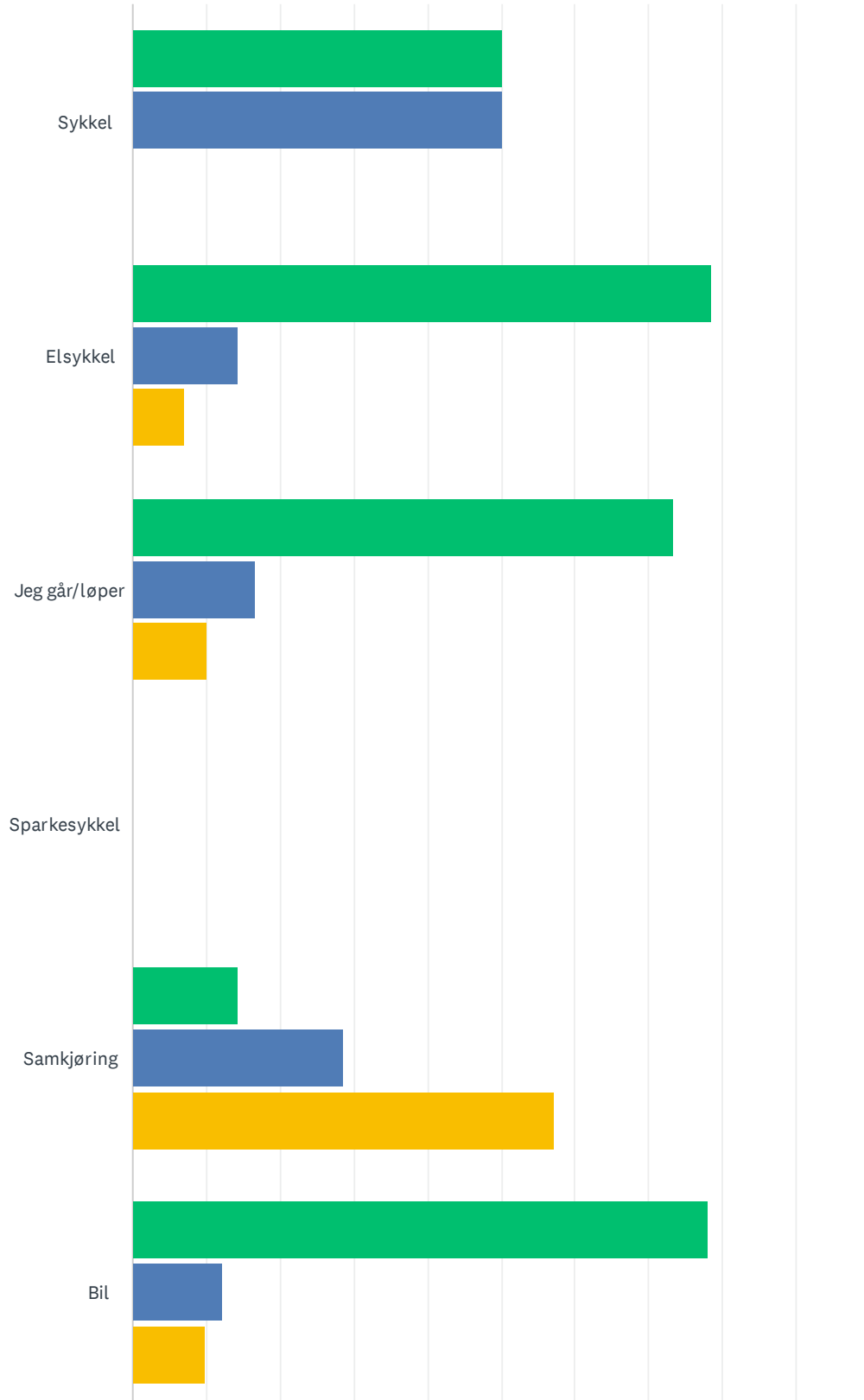


Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

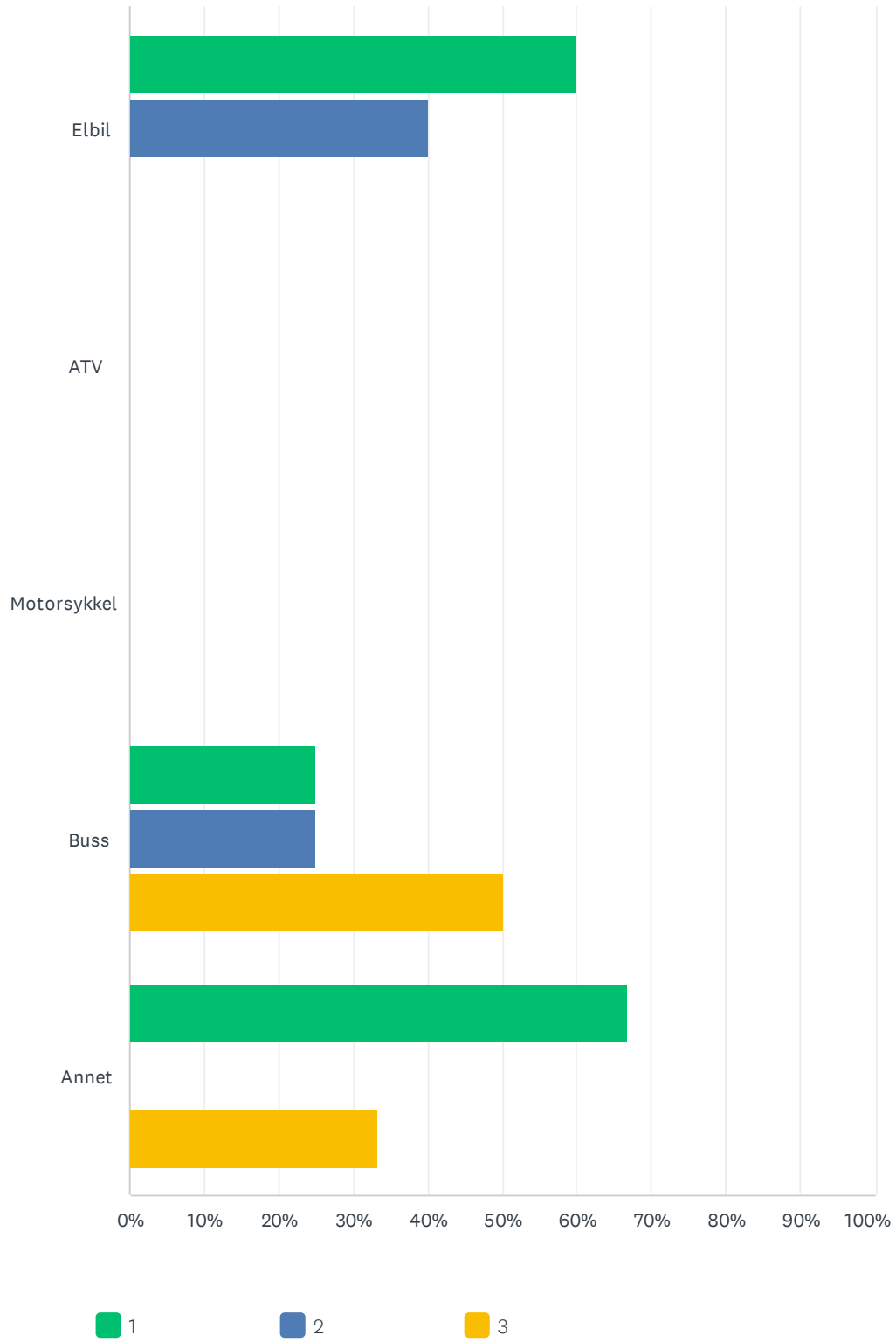
	1	2	3	TOTALT	VEKTET GJENNOMSNIITT
Sykkel	28.57% 2	42.86% 3	28.57% 2	7	2.00
Elsykkel	66.67% 4	16.67% 1	16.67% 1	6	1.50
Jeg går/løper	59.38% 19	18.75% 6	21.88% 7	32	1.63
Sparkesykkel	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0	0.00
Samkjøring	20.00% 1	40.00% 2	40.00% 2	5	2.20
Bil	70.31% 45	17.19% 11	12.50% 8	64	1.42
Elbil	71.43% 5	14.29% 1	14.29% 1	7	1.43
ATV	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0	0.00
Motorsykkel	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0	0.00
Buss	50.00% 1	0.00% 0	50.00% 1	2	2.00
Annet	20.00% 1	20.00% 1	60.00% 3	5	2.40

SP19 Ideelt sett, hvordan ville du helst reist til og fra jobb i vintermånedene? (Oktober til april) Velg inntil tre alternativer.

Besvart: 80 Hoppet over: 11



Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

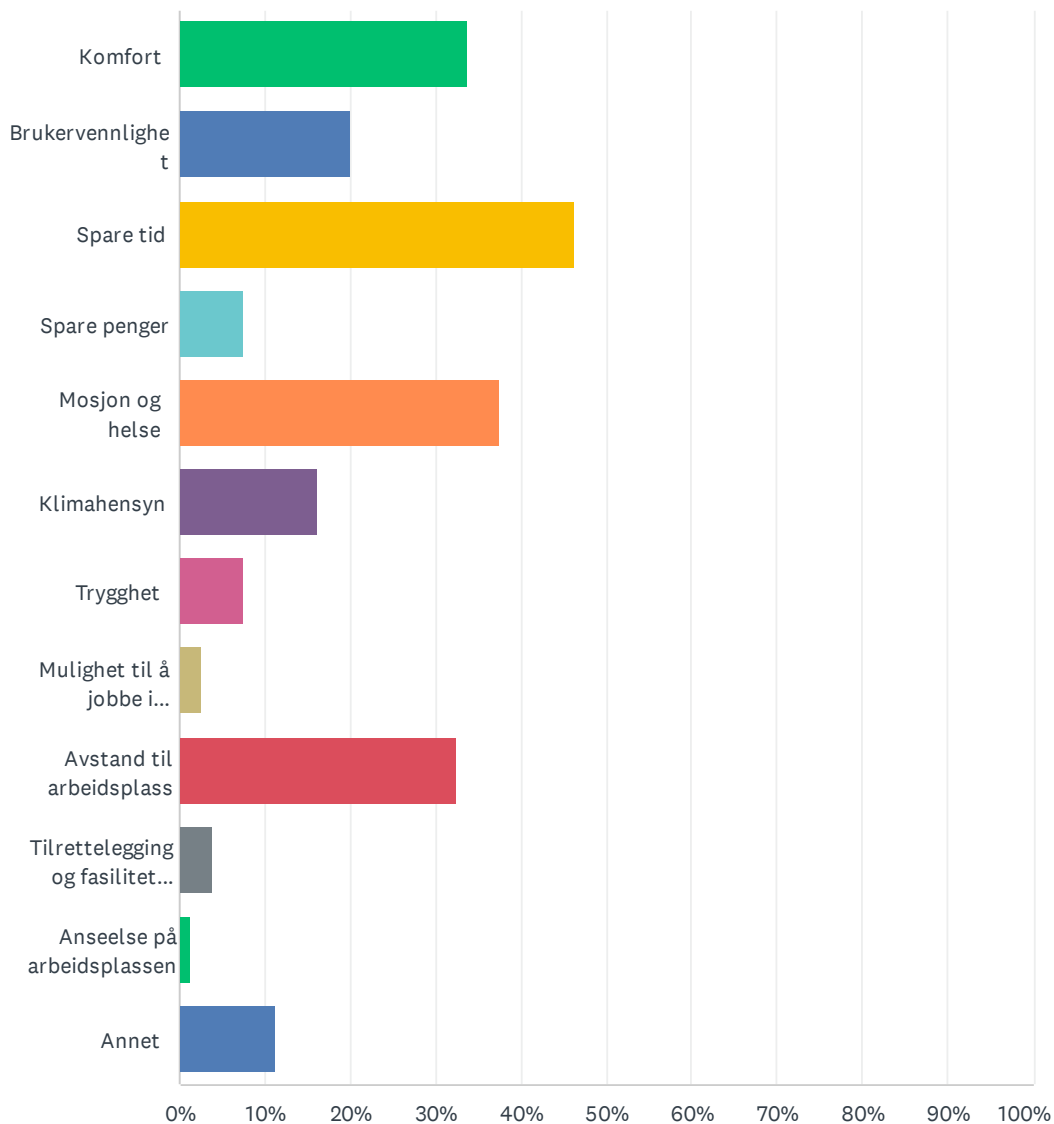


Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

	1	2	3	TOTALT	VEKTET GJENNOMSNIITT
Sykkel	50.00% 5	50.00% 5	0.00% 0	10	1.50
Elsykkel	78.57% 11	14.29% 2	7.14% 1	14	1.29
Jeg går/løper	73.33% 22	16.67% 5	10.00% 3	30	1.37
Sparkesykkel	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0	0.00
Samkjøring	14.29% 1	28.57% 2	57.14% 4	7	2.43
Bil	78.05% 32	12.20% 5	9.76% 4	41	1.32
Elbil	60.00% 6	40.00% 4	0.00% 0	10	1.40
ATV	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0	0.00
Motorsykkel	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0	0.00
Buss	25.00% 2	25.00% 2	50.00% 4	8	2.25
Annet	66.67% 2	0.00% 0	33.33% 1	3	1.67

SP20 Hva er din viktigste grunn for valg av transportmiddel? Velg inntil tre alternativer.

Besvart: 80 Hoppet over: 11

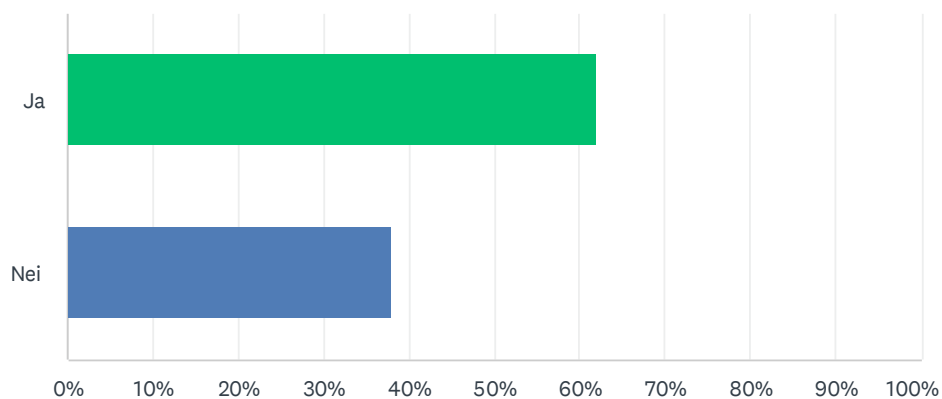


Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

SVARVALG	SVAR	
Komfort	33.75%	27
Brukervennlighet	20.00%	16
Spare tid	46.25%	37
Spare penger	7.50%	6
Mosjon og helse	37.50%	30
Klimahensyn	16.25%	13
Trygghet	7.50%	6
Mulighet til å jobbe i reisetiden	2.50%	2
Avstand til arbeidsplass	32.50%	26
Tilrettelegging og fasiliteter på arbeidsplassen	3.75%	3
Anseelse på arbeidsplassen	1.25%	1
Annet	11.25%	9
Totalt antall respondenter: 80		

SP21 Sykler du noen sinne til og fra jobb?Velg ett alternativ.

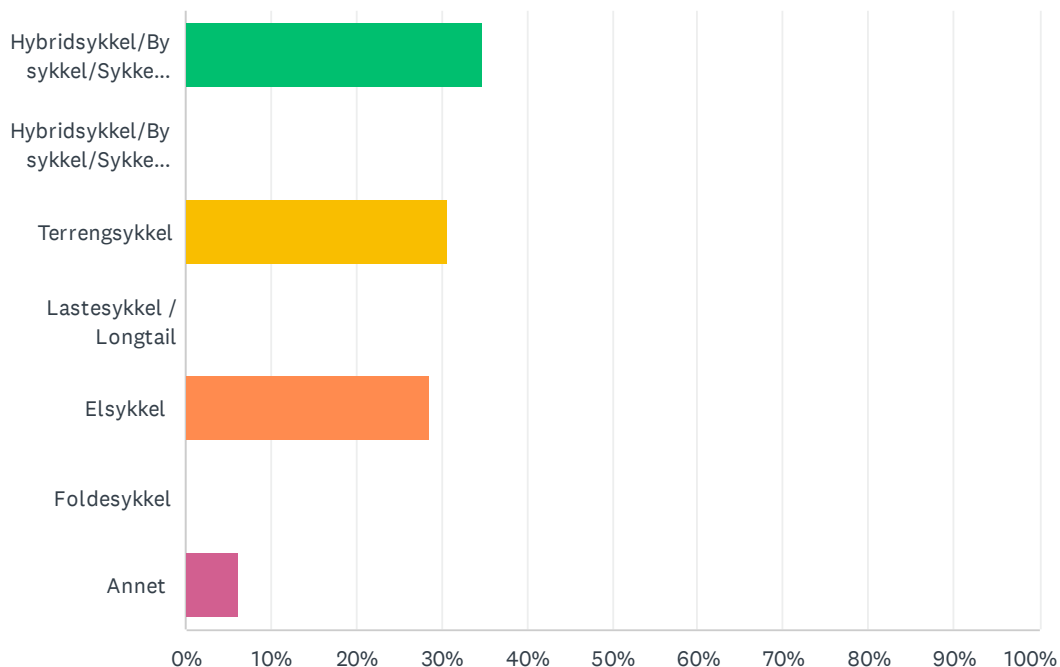
Besvart: 79 Hoppet over: 12



SVARVALG	SVAR	
Ja	62.03%	49
Nei	37.97%	30
Totalt antall respondenter: 79		

SP22 Hva slags sykkel bruker du vanligvis når du sykler i forbindelse med arbeid? Velg ett alternativ.

Besvart: 49 Hoppet over: 42

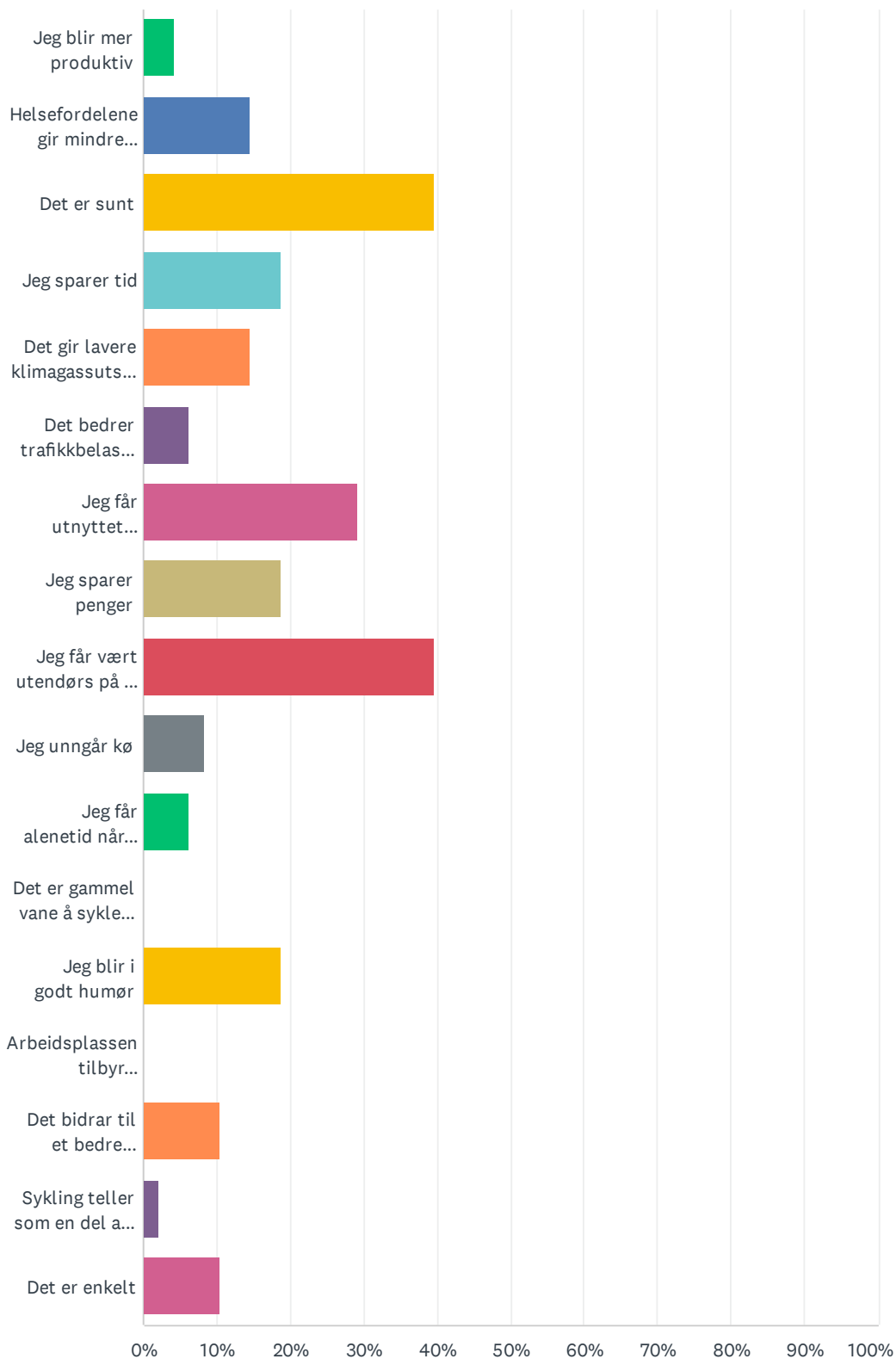


SVARVALG	SVAR	
Hybridsykel/Bysykkel/Sykkel med lavt innsteg	34.69%	17
Hybridsykel/Bysykkel/Sykkel med lavt innsteg	0.00%	0
Terrengsykkel	30.61%	15
Lastesykkel / Longtail	0.00%	0
Elsykkel	28.57%	14
Foldesykkel	0.00%	0
Annet	6.12%	3
Totalt antall respondenter: 49		

SP23 Hva motiverer deg mest til å sykle i forbindelse med jobb? Velg inntil tre alternativer.

Besvart: 48 Hoppet over: 43

Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

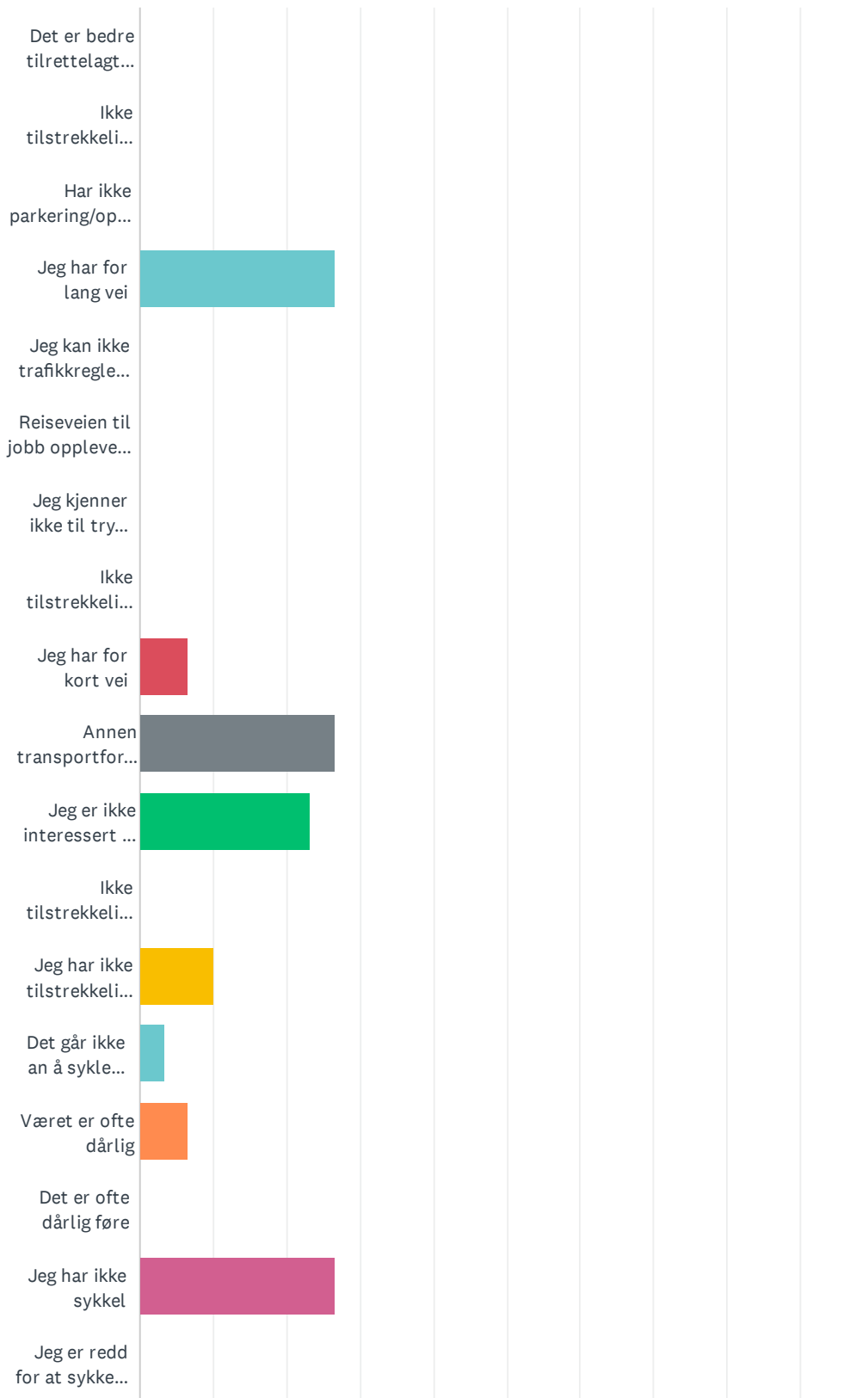


Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

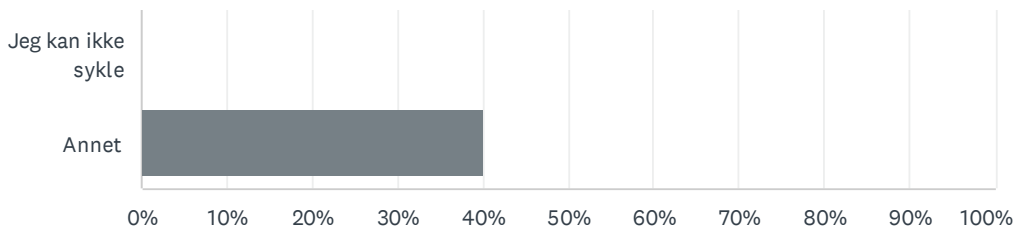
SVARVALG	SVAR	
Jeg blir mer produktiv	4.17%	2
Helsefordelene gir mindre fravær	14.58%	7
Det er sunt	39.58%	19
Jeg sparer tid	18.75%	9
Det gir lavere klimagassutslipp	14.58%	7
Det bedrer trafikkbelastningen på veien om flere sykler	6.25%	3
Jeg får utnyttet reisetid til trening	29.17%	14
Jeg sparer penger	18.75%	9
Jeg får vært utendørs på vei til jobb	39.58%	19
Jeg unngår kø	8.33%	4
Jeg får alenetid når jeg sykler	6.25%	3
Det er gammel vane å sykle til jobb	0.00%	0
Jeg blir i godt humør	18.75%	9
Arbeidsplassen tilbyr insentiver for de som sykler	0.00%	0
Det bidrar til et bedre nærmiljø	10.42%	5
Sykling teller som en del av arbeidstiden	2.08%	1
Det er enkelt	10.42%	5
Totalt antall respondenter: 48		

SP24 Hva er årsaken til at du ikke sykler i forbindelse med arbeid? Velg inntil tre alternativer.

Besvart: 30 Hoppet over: 61



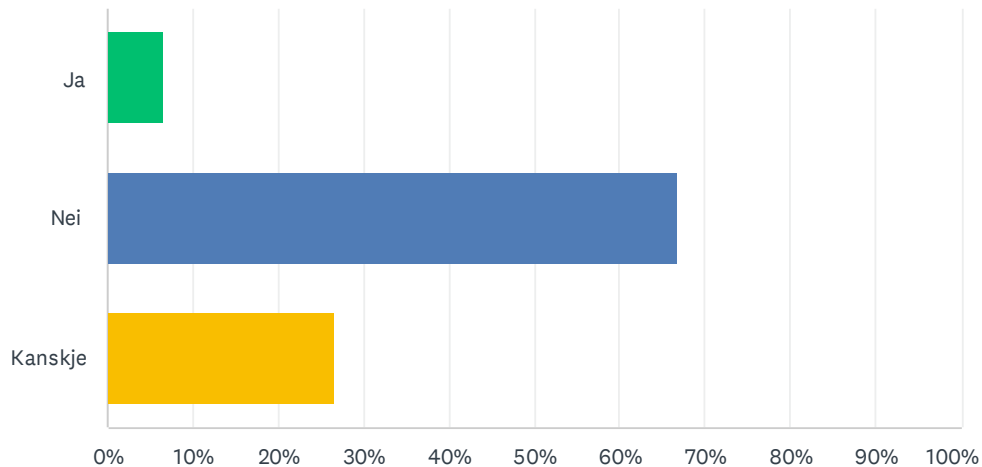
Reisevaneundersøkelse Alta rådhus



SVARVALG	SVAR	
Det er bedre tilrettelagt for andre transportmidler på jobb	0.00%	0
Ikke tilstrekkelig omkledningsrom på jobb	0.00%	0
Har ikke parkering/oppbevaring for sykkel hjemme	0.00%	0
Jeg har for lang vei	26.67%	8
Jeg kan ikke trafikkregler for sykkel	0.00%	0
Reiseveien til jobb oppleves utrygg for sykling	0.00%	0
Jeg kjenner ikke til trygge sykkelruter til jobb	0.00%	0
Ikke tilstrekkelig sykkelparkering på jobb	0.00%	0
Jeg har for kort vei	6.67%	2
Annen transportform går raskere	26.67%	8
Jeg er ikke interessert i å sykle	23.33%	7
Ikke tilstrekkelig dusjmuligheter på jobb	0.00%	0
Jeg har ikke tilstrekkelig utstyr	10.00%	3
Det går ikke an å sykle hele/deler av veien	3.33%	1
Været er ofte dårlig	6.67%	2
Det er ofte dårlig føre	0.00%	0
Jeg har ikke sykkel	26.67%	8
Jeg er redd for at sykkel skal bli stjålet	0.00%	0
Jeg kan ikke sykle	0.00%	0
Annet	40.00%	12
Totalt antall respondenter: 30		

SP25 Kunne forbedringer og insentiver på arbeidsplassen bidratt til at du begynte å sykle, eller var oftere aktiv til jobb? Velg ett alternativ.

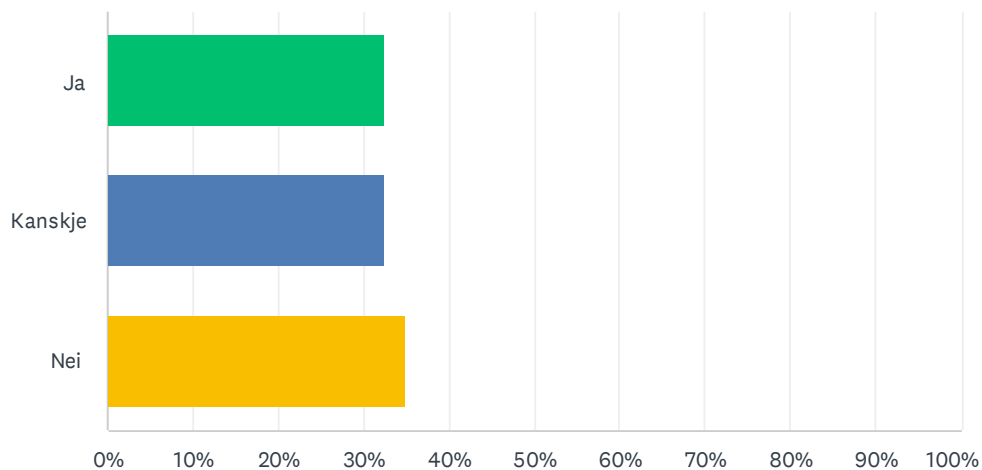
Besvart: 30 Hoppet over: 61



SVARVALG	SVAR	Antall
Ja	6.67%	2
Nei	66.67%	20
Kanskje	26.67%	8
Totalt antall respondenter: 30		

SP26 Hadde du vurdert det som et positivt tiltak om din bedrift hadde vist til kart og annen info over hvilke trygge ruter man kan sykle til jobb? Velg ett alternativ.

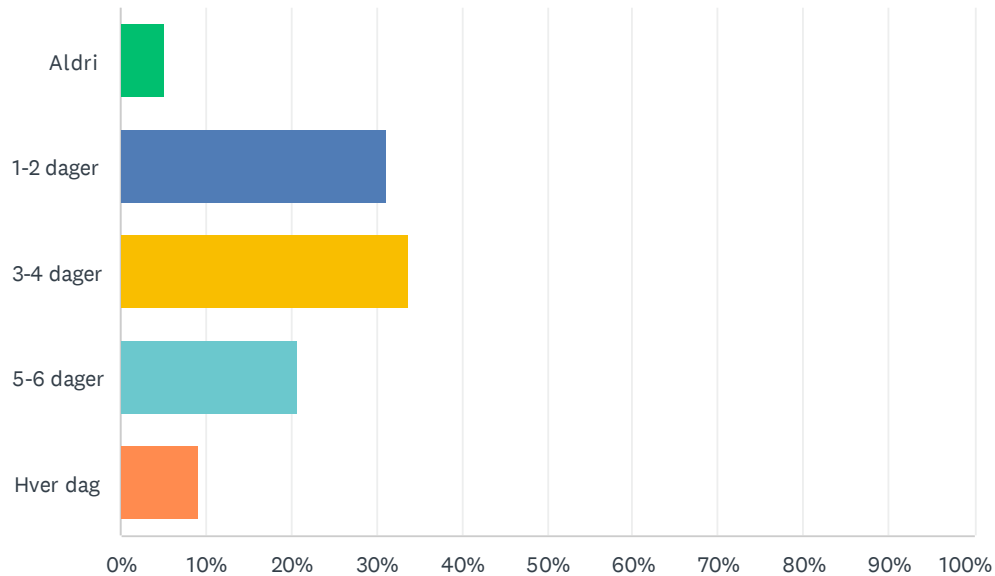
Besvart: 77 Hoppet over: 14



SVARVALG	SVAR	
Ja	32.47%	25
Kanskje	32.47%	25
Nei	35.06%	27
Totalt antall respondenter: 77		

SP27 Hvor mange dager i uken får du til minst 30 minutter moderat mosjon?(Inkluderer trening, men også gange og andre typer aktiviteter som gjør at du får høyere puls og/eller blir varm)Velg ett alternativ.

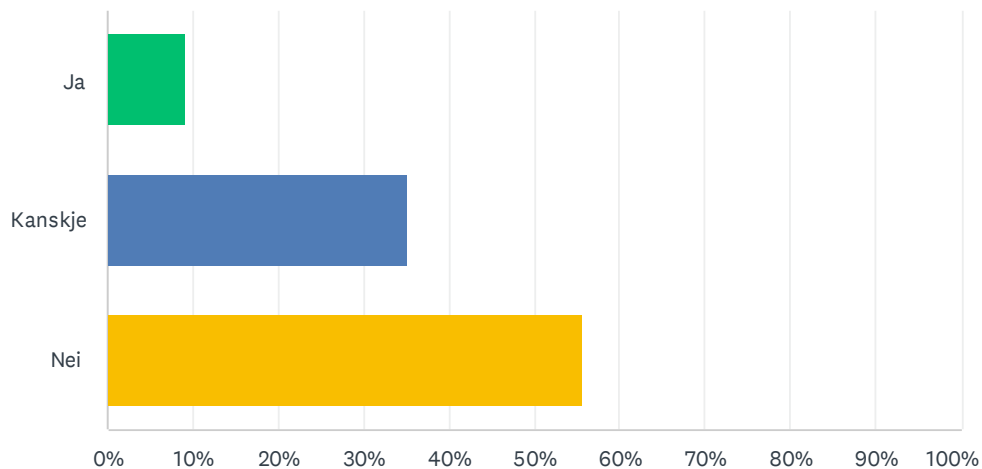
Besvart: 77 Hoppet over: 14



SVARVALG	SVAR
Aldri	5.19% 4
1-2 dager	31.17% 24
3-4 dager	33.77% 26
5-6 dager	20.78% 16
Hver dag	9.09% 7
Totalt antall respondenter: 77	

SP28 Ville du vært oftere aktiv i løpet av uken, om det var bedre tilrettelagt for sykkel på arbeidsplassen? Velg ett alternativ.

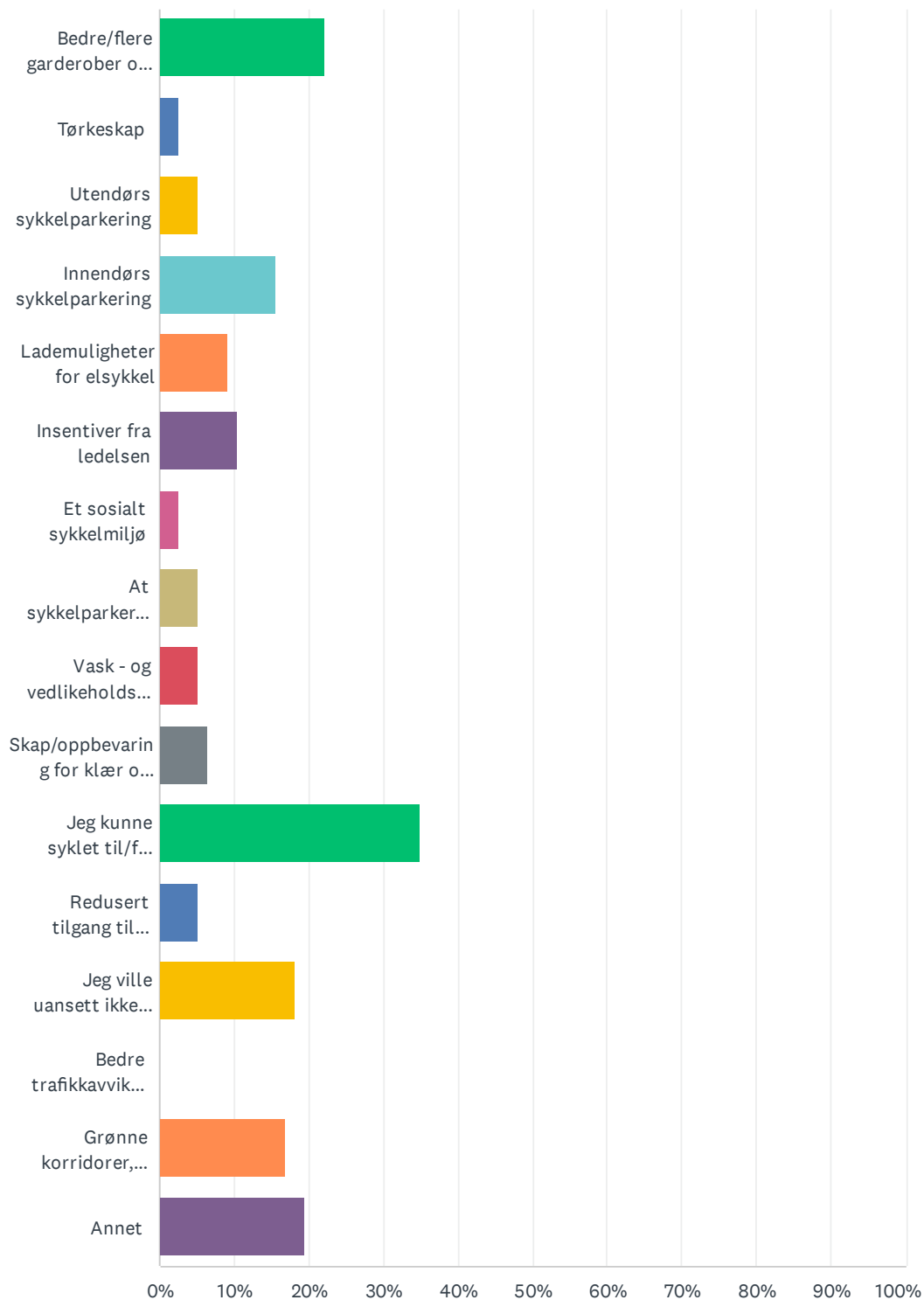
Besvart: 54 Hoppet over: 37



SVARVALG	SVAR
Ja	9.26% 5
Kanskje	35.19% 19
Nei	55.56% 30
Totalt antall respondenter: 54	

SP29 Det som er viktig for meg om jeg skulle ha valgt en aktiv reisevei til jobb ofte er: Velg inntil tre alternativer.

Besvart: 77 Hoppet over: 14

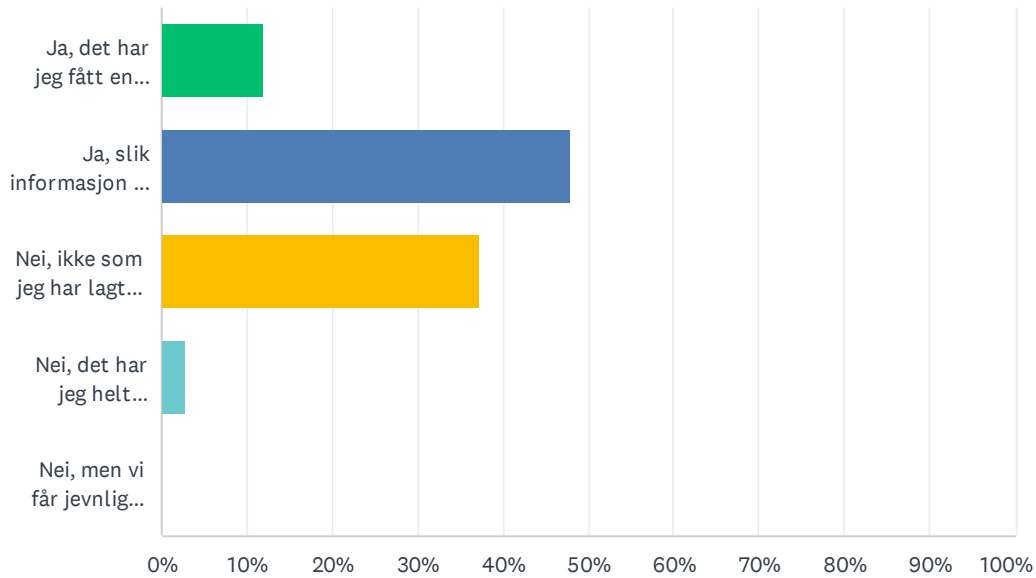


Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

SVARVALG	SVAR	
Bedre/flere garderober og dusj	22.08%	17
Tørkeskap	2.60%	2
Utendørs sykkelparkering	5.19%	4
Innendørs sykkelparkering	15.58%	12
Lademuligheter for elsykkel	9.09%	7
Insentiver fra ledelsen	10.39%	8
Et sosialt sykkelmiljø	2.60%	2
At sykkelparkeringen er nærmere enn parkering for bil	5.19%	4
Vask - og vedlikeholdsfasiliteter for sykkel	5.19%	4
Skap/oppbevaring for klær og utstyr	6.49%	5
Jeg kunne syklet til/fra arbeid som en del av arbeidstiden	35.06%	27
Redusert tilgang til bilparkering	5.19%	4
Jeg ville uansett ikke syklet	18.18%	14
Bedre trafikkavvikling ved arbeidsplassen	0.00%	0
Grønne korridorer, gjerne uten biltrafikk	16.88%	13
Annet	19.48%	15
Totalt antall respondenter: 77		

SP30 Har du mottatt informasjon om hvordan det er tilrettelagt på arbeidsplassen for en aktiv reisevei, sykkelparkering og insentiver? Velg ett alternativ.

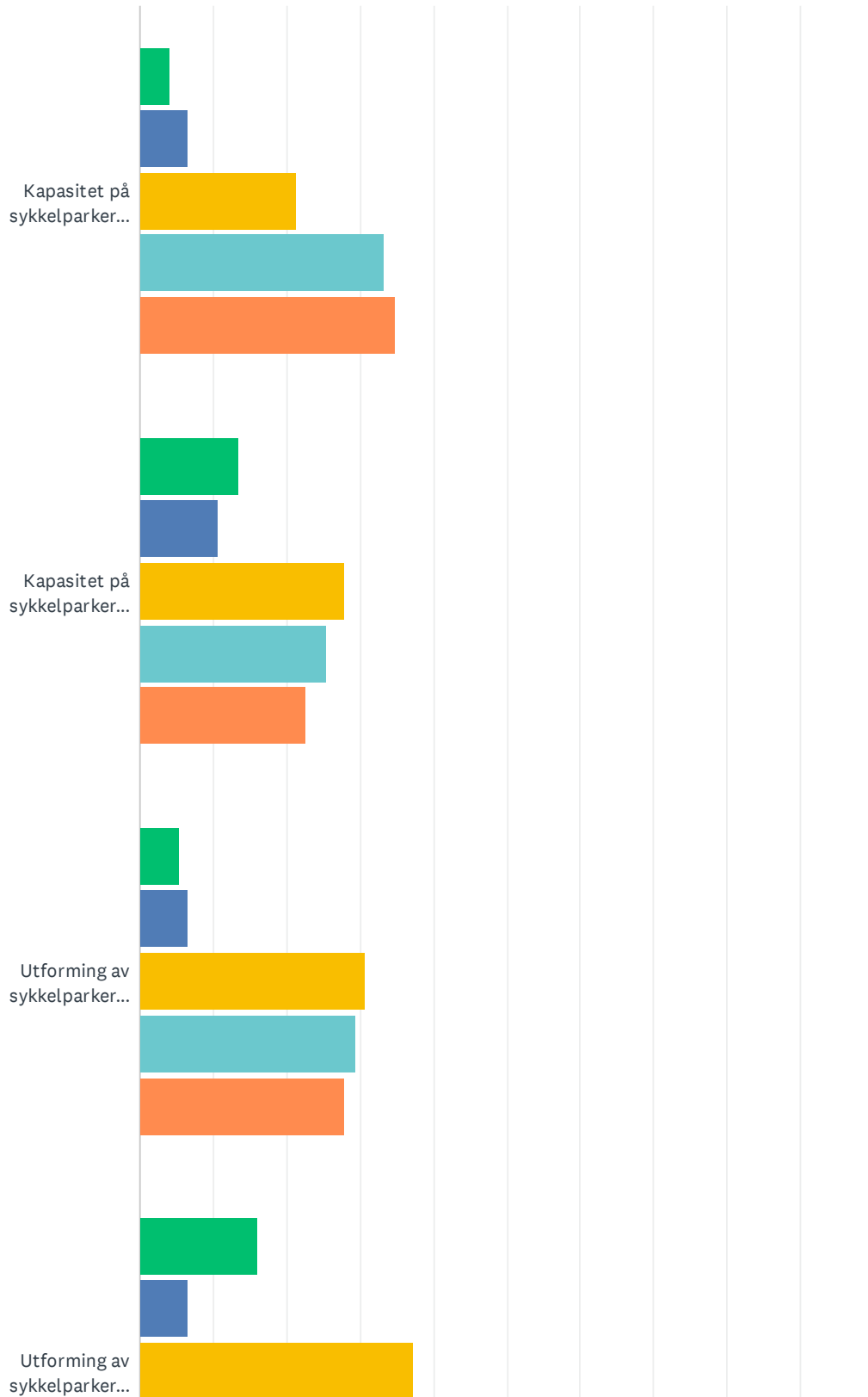
Besvart: 75 Hoppet over: 16



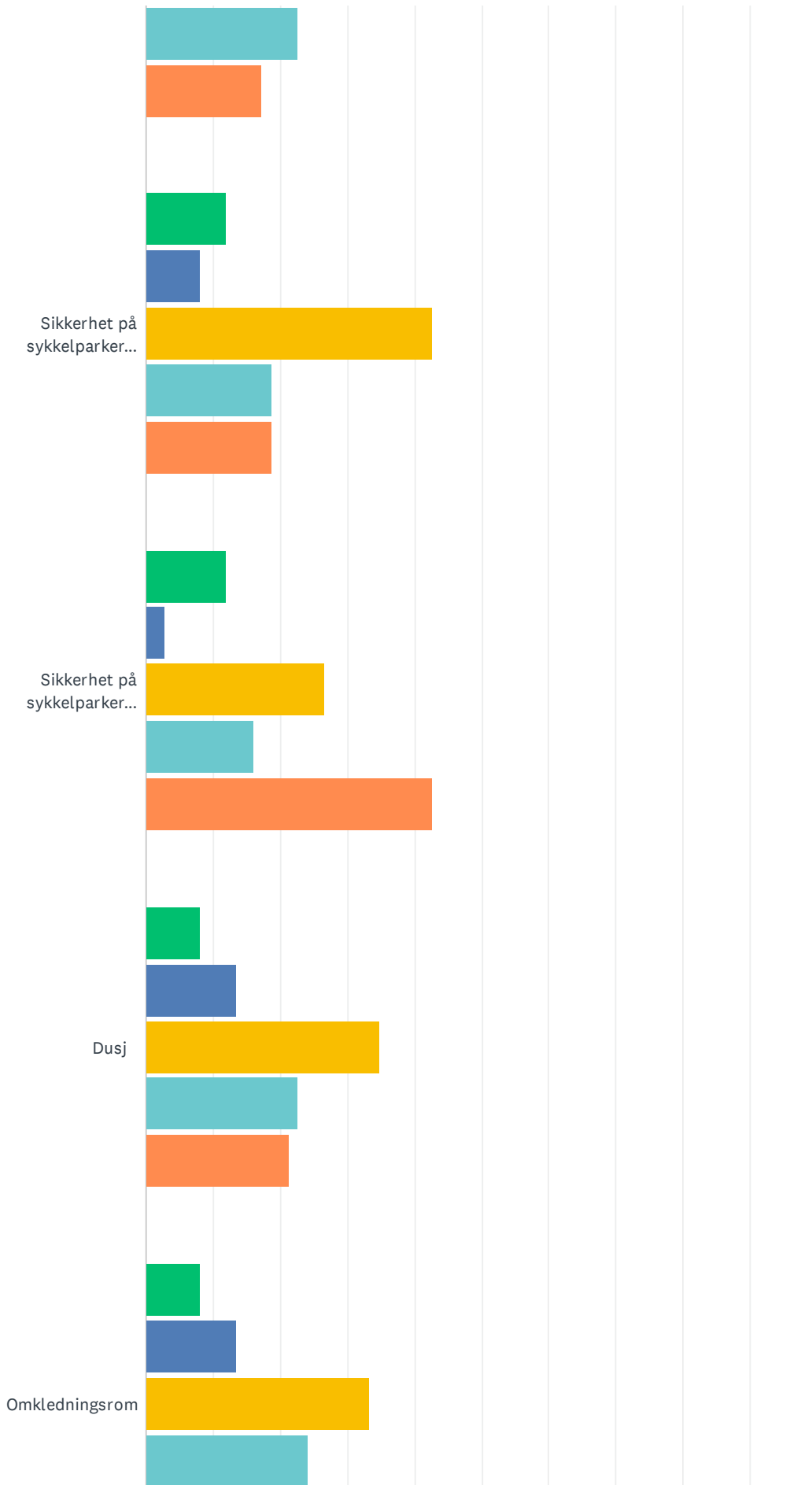
SVARVALG	SVAR	Antall
Ja, det har jeg fått en gang	12.00%	9
Ja, slik informasjon får jeg med jevne mellomrom	48.00%	36
Nei, ikke som jeg har lagt merke til	37.33%	28
Nei, det har jeg helt sikkert ikke	2.67%	2
Nei, men vi får jevnlig informasjon om bil, bilparkering, kjøregodtgjørelse o.l.	0.00%	0
Totalt antall respondenter: 75		

SP31 Hvor godt mener du arbeidsplassen din er tilrettelagt for de som sykler, med hensyn til ...?

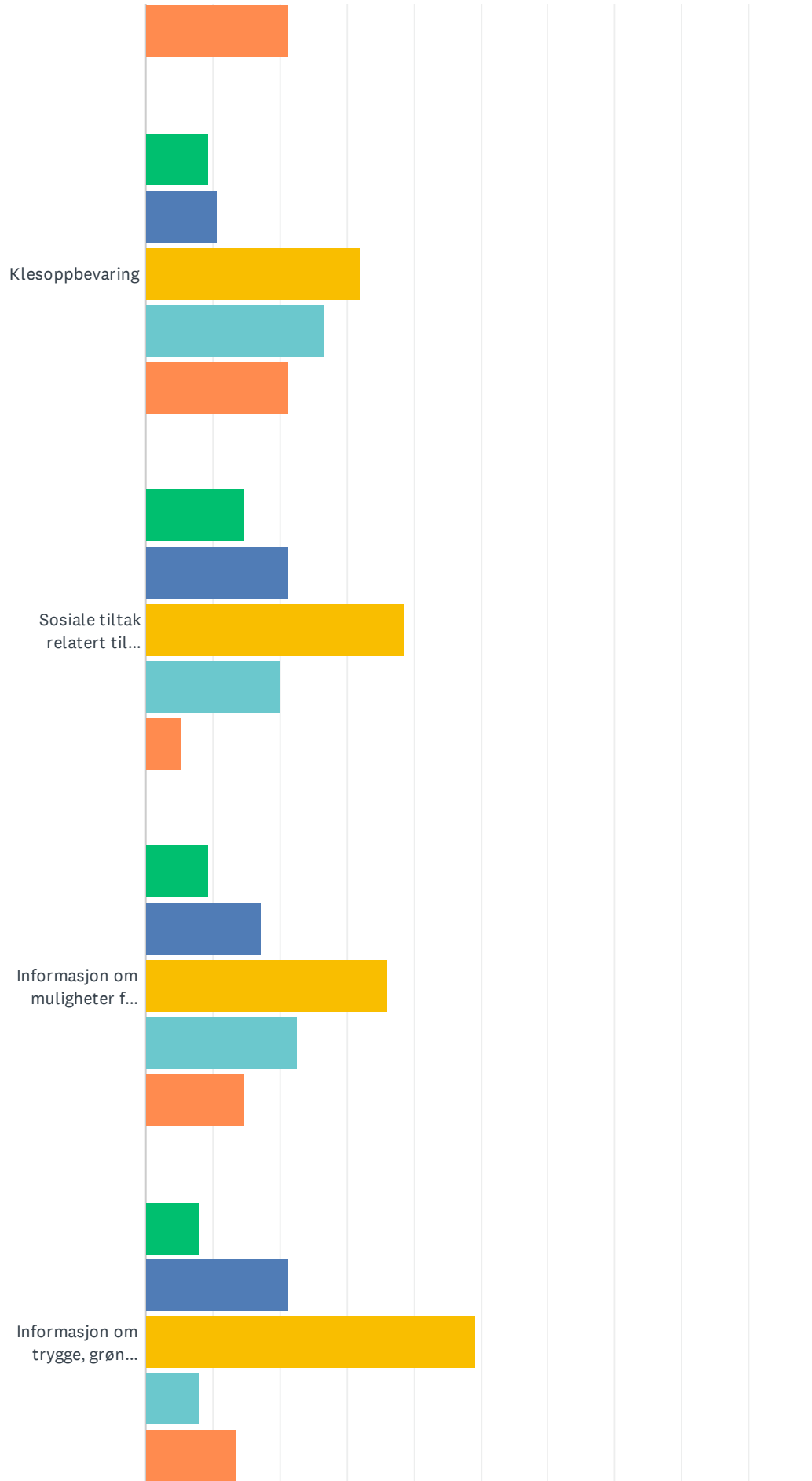
Besvart: 75 Hoppet over: 16



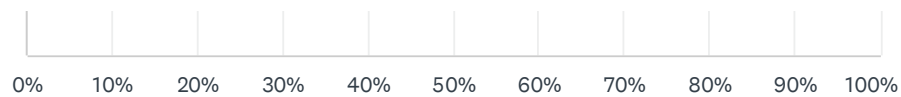
Reisevaneundersøkelse Alta rådhus



Reisevaneundersøkelse Alta rådhus



Reisevaneundersøkelse Alta rådhus



	SVÆRT DÅRLIG	NOKSÅ DÅRLIG	MIDDELS/GREIT	NOKSÅ BRA	SVÆRT BRA	TOTALT	VEKTET GJENNOMSNIITT
Kapasitet på sykkelparkering utendørs	4.00% 3	6.67% 5	21.33% 16	33.33% 25	34.67% 26	75	3.88
Kapasitet på sykkelparkering innendørs	13.33% 10	10.67% 8	28.00% 21	25.33% 19	22.67% 17	75	3.33
Utforming av sykkelparkering utendørs	5.33% 4	6.67% 5	30.67% 23	29.33% 22	28.00% 21	75	3.68
Utforming av sykkelparkering innendørs	16.00% 12	6.67% 5	37.33% 28	22.67% 17	17.33% 13	75	3.19
Sikkerhet på sykkelparkering utendørs	12.00% 9	8.00% 6	42.67% 32	18.67% 14	18.67% 14	75	3.24
Sikkerhet på sykkelparkering innendørs	12.00% 9	2.67% 2	26.67% 20	16.00% 12	42.67% 32	75	3.75
Dusj	8.00% 6	13.33% 10	34.67% 26	22.67% 17	21.33% 16	75	3.36
Omkledningsrom	8.00% 6	13.33% 10	33.33% 25	24.00% 18	21.33% 16	75	3.37
Klesoppbevaring	9.33% 7	10.67% 8	32.00% 24	26.67% 20	21.33% 16	75	3.40
Sosiale tiltak relatert til sykkel og aktiv transport	14.67% 11	21.33% 16	38.67% 29	20.00% 15	5.33% 4	75	2.80
Informasjon om muligheter for de som ønsker å velge aktiv transport	9.33% 7	17.33% 13	36.00% 27	22.67% 17	14.67% 11	75	3.16
Informasjon om trygge, grønne og raske sykkelruter til arbeid	8.00% 6	21.33% 16	49.33% 37	8.00% 6	13.33% 10	75	2.97

SP32 Har du forslag til hva din bedrift burde gjøre for at flere skal velge å gå, løpe eller sykle til jobb?

Besvart: 30 Hoppet over: 61

#	SVAR	DATE
1	Inntil 15 minutter kortere arbeidstid, grunnet barn til skole.. m.m	11/26/2021 10:02 AM
2	?	11/25/2021 9:45 AM
3	Mulighet for å kjøpe el-sykkel igjennom jobben	11/25/2021 9:19 AM
4	Om du kommer på jobb etter kl.8 ikke skriver inn minus på avspasering.	11/25/2021 9:12 AM
5	Redusere arbeidstid (f.eks. 15 min før og 15 min etter jobb)	11/25/2021 9:09 AM
6	Gode belønnings-tiltak	11/25/2021 8:49 AM
7	Samlet syntes mjeg tilbudet er godt med unntak av at det burde vært flere muligheter for sykkestativ ute	11/25/2021 8:17 AM
8	Nei	11/24/2021 4:28 PM
9	Parkeringsavgift.	11/22/2021 10:40 AM
10	Tilrettelegge for arbeidstid og at en ikke får minustid som følge av alternativ transport. Når en skal innom både skole og barnehage er det helt uaktuelt å sykle dersom en skal være på jobb klokken 08.	11/15/2021 12:05 PM
11	Bedre brøyting på sykkelstier og små veier om vinteren.	11/15/2021 11:17 AM
12	Mer overbygd/innendørs parkering.	11/15/2021 10:34 AM
13	Fått en slags belønning, eller som en del av arbeidstiden	11/15/2021 10:10 AM
14	Redusere mulighet for å parkere egen bil på jobb (færre plasser, betaling). Premiering av av de som er aktive til jobb (feks rabatt på treningsklær og sko)	11/15/2021 9:50 AM
15	Sykle i arbeidstid, dusjmuligheter, konkurranser	11/15/2021 9:34 AM
16	Pengebonus for de som velger å gå, løpe eller sykle til jobb.	11/15/2021 9:26 AM
17	Insentiver	11/15/2021 9:02 AM
18	Skape engasjement, motivasjon, flere kom iform kurs (helsegevinst) som er blitt arrangert kun en gang en gang	11/15/2021 8:49 AM
19	Gi Bonus til de som gjør det	11/15/2021 8:45 AM
20	Oppfordre alle som har mulighet til å sykle. Pga begrenset reisetid mtp åpningstid for levering i bhg/skole (åpner 7.30) er det for meg umulig å rekke frem til jobb før kl 8. Bor alene med 2 barn.	11/15/2021 8:44 AM
21	sykle til/fra jobb en del av arbeidstiden	11/15/2021 8:36 AM
22	man kan få en uke premie på dem som har gått eller skylet mest til jobb	11/15/2021 8:27 AM
23	felles mål, trene til sykkelstur sammen	11/15/2021 8:12 AM
24	Tilby låsbare sykkelkur ute	11/13/2021 7:17 PM
25	Nok sykkelparkeringsplasser innendørs.	11/13/2021 6:19 PM
26	En del av arbeidstiden	11/13/2021 4:24 PM
27	Få det inn som del av arbeidstid	11/13/2021 1:39 PM

Reisevaneundersøkelse Alta rådhus

28	Nei	11/13/2021 1:23 PM
29	Nei	11/13/2021 12:55 PM
30	Inkludere sykling i arbeidstiden	11/13/2021 11:36 AM