SYKLE/ GÅ TIL JOBB VINTER 2022

Firma:

Avdeling:

Sett kryss for de dagene du sykler/ går til/ fra jobb :)

DU OPPNÅR:

* Bedre humør
* Mer overskudd
* Bedre fysisk og psykisk form
* Motvirker over 30 sykdommer
* Bedre søvn

	Jan																						Feb																					Regn
NAVN:	M	Ti	O	To	F	L	S	M	Ti	O	To	F	L	S	M	Ti	O	To	F	L	S	M	Ti	O	To	F	L	S	M	Ti	O	To	F	L	S	M	Ti	O	To	F	L	S	TOT
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1																																											
2																																											
3																																											
4																																											
5																																											
6																																											
7																																											
8																																											
9																																											
10																																											
11																																											
12																																											
13																																											
14																																											
15																																											
16																																											
17																																											
18																																											
19																																											
20																																											
21																																											
22																																											
23																																											
24																																											
25																																											
26																																											
27																																											
28																																											
29																																											
30																																											